



GHID PRACTIC PENTRU CURSANȚI ȘI TRAINERI MOODLE



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



ID 2020-1-RO01-KA204-080320

Acest ghid cuprinde următoarele secțiuni:

1. Prezentare generală a cursului
2. Schimbarea limbii
3. Conectarea pe platformă
4. Înscrierea la curs
5. Secțiunea Forum
6. Parcurgerea modulelor de curs
7. Rezolvarea testelor
8. Colectarea insignelor
9. Oferirea feedback-ului
10. Descărcarea certificatului
11. Materiale bonus



"Oricine încetează să mai învețe este bătrân, fie că are douăzeci sau optzeci de ani. Cine continuă să învețe rămâne tânăr. Cel mai important lucru în viață este să îți păstrezi mintea tânără."

PREZENTARE GENERALĂ A CURSULUI

Îmbătrânirea activă înseamnă a ajuta oamenii să rămână responsabili de propria viață cât mai mult timp posibil. Deoarece menținerea minții active este la fel de importantă precum menținerea corpului activ din punct de vedere fizic, vă invităm să participați la cursul nostru intitulat **Sprijinirea nevoilor persoanelor în vârstă este responsabilitatea noastră.**

Cursul este conceput pentru a vă dezvolta abilitățile de a lucra cu vârstnicii, de a discuta cu colegii, de a învăța cum pot contribui vârstnicii la comunitate și la societate și de a obține un certificat de absolvire a cursului ca recunoaștere a abilităților nou îmbunătățite.

Pe parcursul celor cinci module ale cursului, veți:

- **Cunoaște provocările cu care se confruntă bătrânii în timpul procesului de îmbătrânire**
- **Înțelege pilonii din viața vârstnicilor și depăși stereotipurile legate de îmbătrânire**
- **Învăța cum să lucrați cu vârstnicii, cu exemple practice**
- **Afla cum să le dați bătrânilor posibilitatea de a deveni cetățeni activi**
- **Învăța cum să valorificați persoanele în vârstă ca un avantaj pentru comunități și societate**

După finalizarea tuturor etapelor, puteți descărca certificatul gratuit de absolvire a cursului.

Dacă v-am trezit interesul, haideți să intrăm în profunzimea mediului de învățare online și să obținem noi competențe și atitudini pentru a lucra cu persoanele în vârstă.

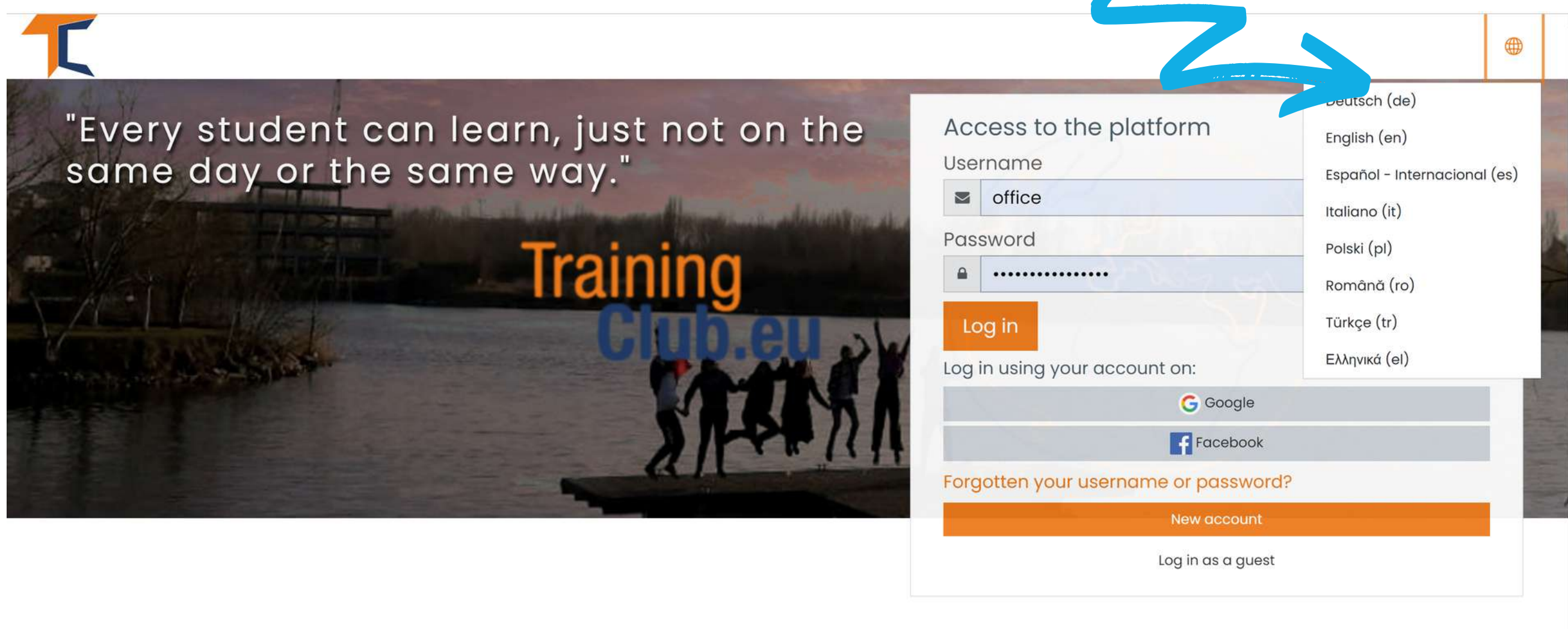
Vă dorim un proces de învățare plăcut!

SCHIMBAREA LIMBII

2

Pentru a schimba limba afișată pe platformă, faceți click pe pictograma din dreapta sus care arată ca un glob pământesc.

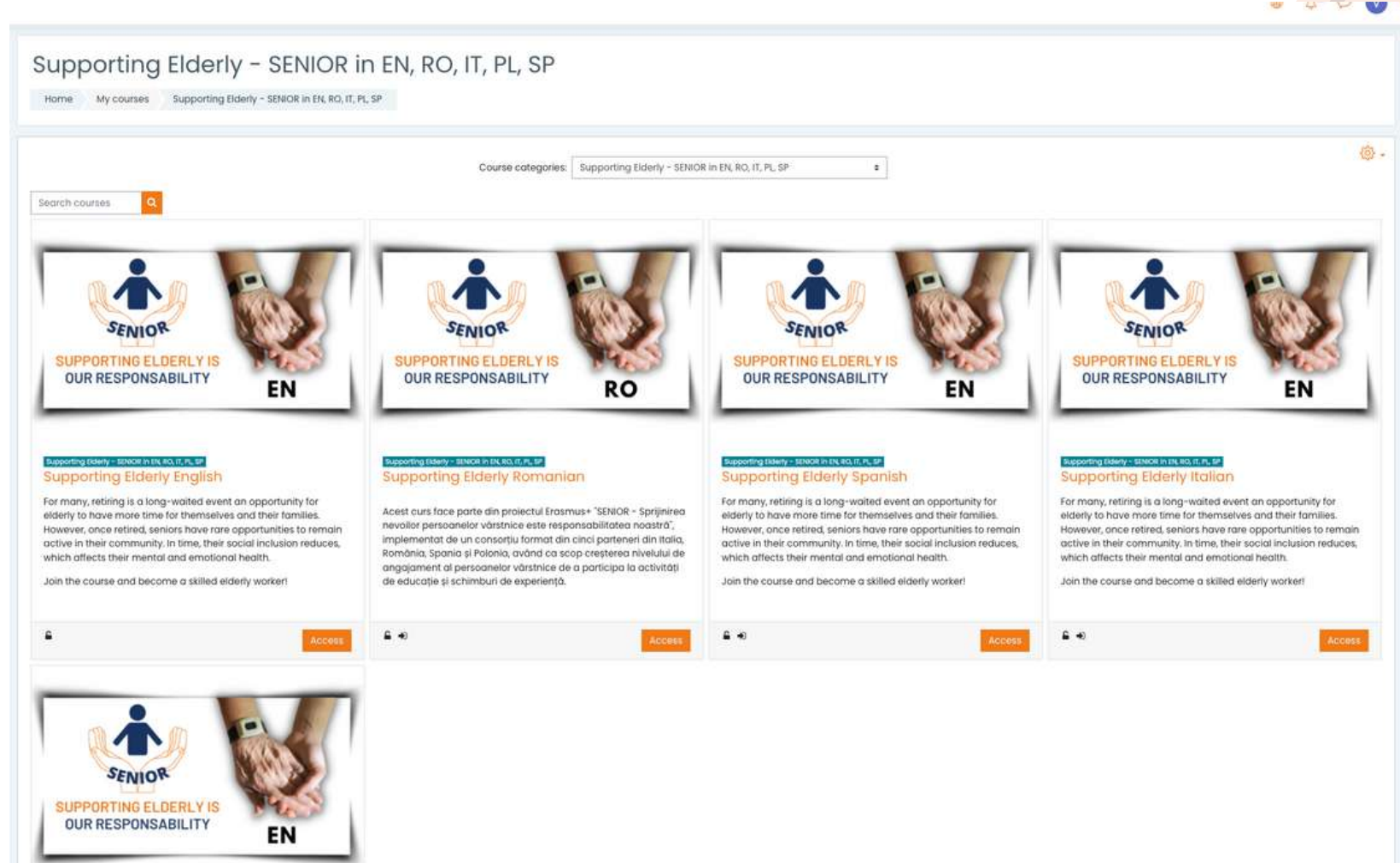
Puteți alege între germană, engleză, spaniolă, italiană, poloneză, română, turcă și greacă.



Faceți click pe caseta cu limba dorită și apoi conectați-vă pentru a începe cursul.

Această setare este valabilă doar pentru platforma în sine, nu și pentru limba cursului la care doriți să vă înscrieți.

Limba în care este afișat conținutul cursului depinde de la un curs la altul și, de obicei, o puteți accesa în secțiunea Categoriei curs.



Alegeți cursul dorit în funcție de limbă și faceți click pe **<<Acces>>**. Acum aveți conținutul tradus în limba dorită!

3

CONECTAREA PE PLATFORMĂ

Pentru a vă înscrie la curs, trebuie mai întâi să vă creați un cont. În această secțiune veți găsi trei modalități simple de a vă alătura mediului nostru de e-learning:

<https://courses.trainingclub.eu/> cu o adresă de e-mail validă, cu un cont Google sau cu un cont Facebook.

*Haideti să
parcurgem pașii
împreună!*



a. Cu e-mail

PASUL 1

Vizitați <https://courses.trainingclub.eu/>.
Deoarece încă nu aveți un nume de utilizator și o parolă, veți selecta
<<Cont nou>>.

courses.trainingclub.eu

"Every student can learn, just not on the same day or the same way."

Training Club.eu

Access to the platform

Username

Username

Password

Password

Log in

Log in using your account on:

Google

Facebook

Forgotten your username or password?

New account

Log in as a guest

PASUL 2

Completați toate câmpurile pentru a crea un cont nou. Apoi, mergeți în partea de jos a paginii și faceți click pe <<Creează noul meu cont>>

New account

Choose your username and password

Username

- Missing username

The password must have at least 8 characters, at least 1 digit(s), at least 1 lower case letter(s), at least 1 upper case letter(s), at least 1 non-alphanumeric character(s) such as *, -, or #

Password

More details

Email address

- Missing email address

Email (again)

First name

Surname

City/town

Country

There are required fields in this form marked ①.

PASUL 3

După ce ați finalizat, veți vedea următorul mesaj de confirmare a noului cont creat cu adresa de e-mail

Training Club Courses

Home Confirm your account

An email should have been sent to your address at [redacted]

It contains easy instructions to complete your registration.

If you continue to have difficulty, contact the site administrator.

PASUL 4

Deschideți e-mailul și veți găsi mesajul de mai jos cu linkul de validare. Faceți click pe link pentru a vă confirma contul.

Bună ziua,

Un cont nou a fost solicitat la „Moodle – Open-source learning platform | Moodle.org” folosind adresa de e-mail.

Pentru a vă confirma noul cont, accesați această adresă web: <<Link de validare>>

În majoritatea programelor de e-mail, aceasta ar trebui să apară ca o legătură albastră

pe care puteți doar să faceți clic. Dacă asta nu funcționează,

apoi tăiați și lipiți adresa în adresă

linie în partea de sus a ferestrei browserului web.



PASUL 5

Faceți click pe <https://courses.trainingclub.eu/> și conectați-vă folosind numele de utilizator și parola.

courses.trainingclub.eu

"Every student can learn, just not on the same day or the same way."

Training Club.eu

Access to the platform

Username
visibility

Password

Log in

Log in using your account on:

Google

Facebook

Forgotten your username or password?

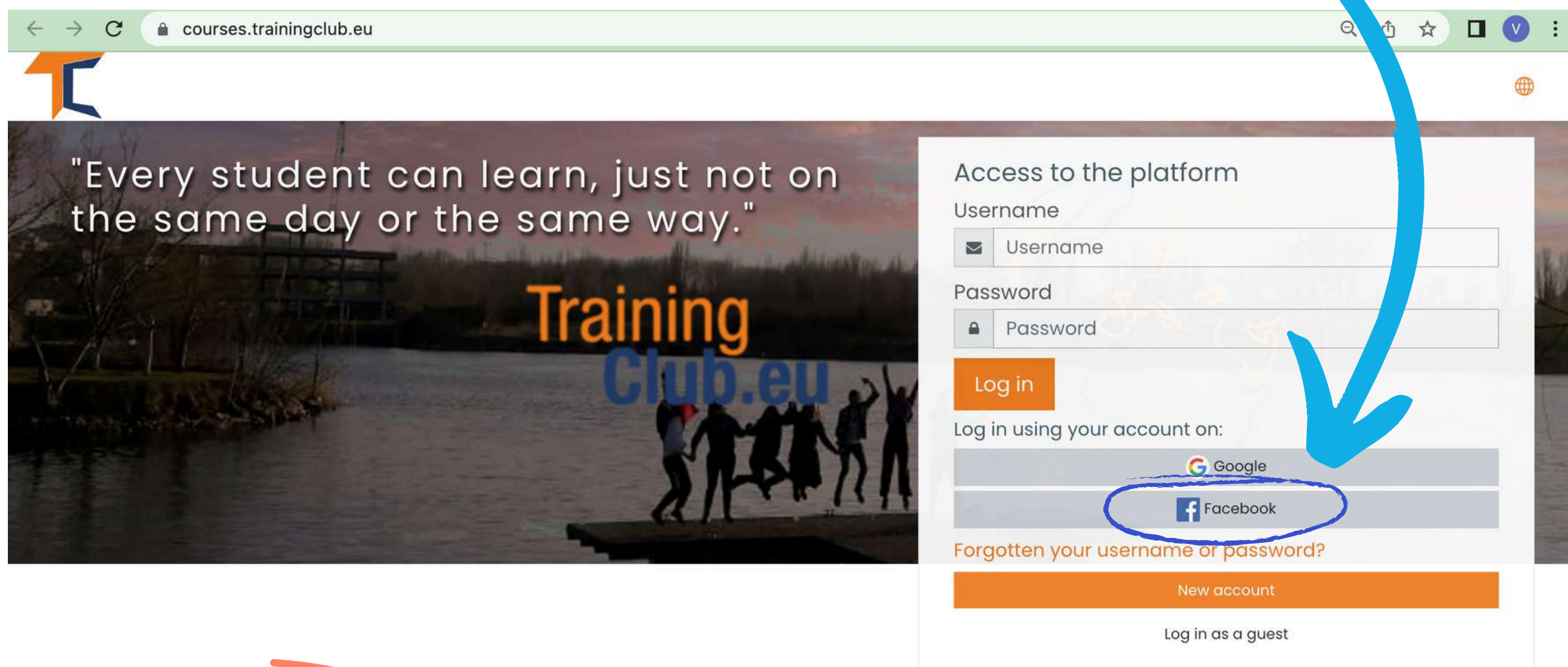
New account

Log in as a guest

b.Cu Facebook

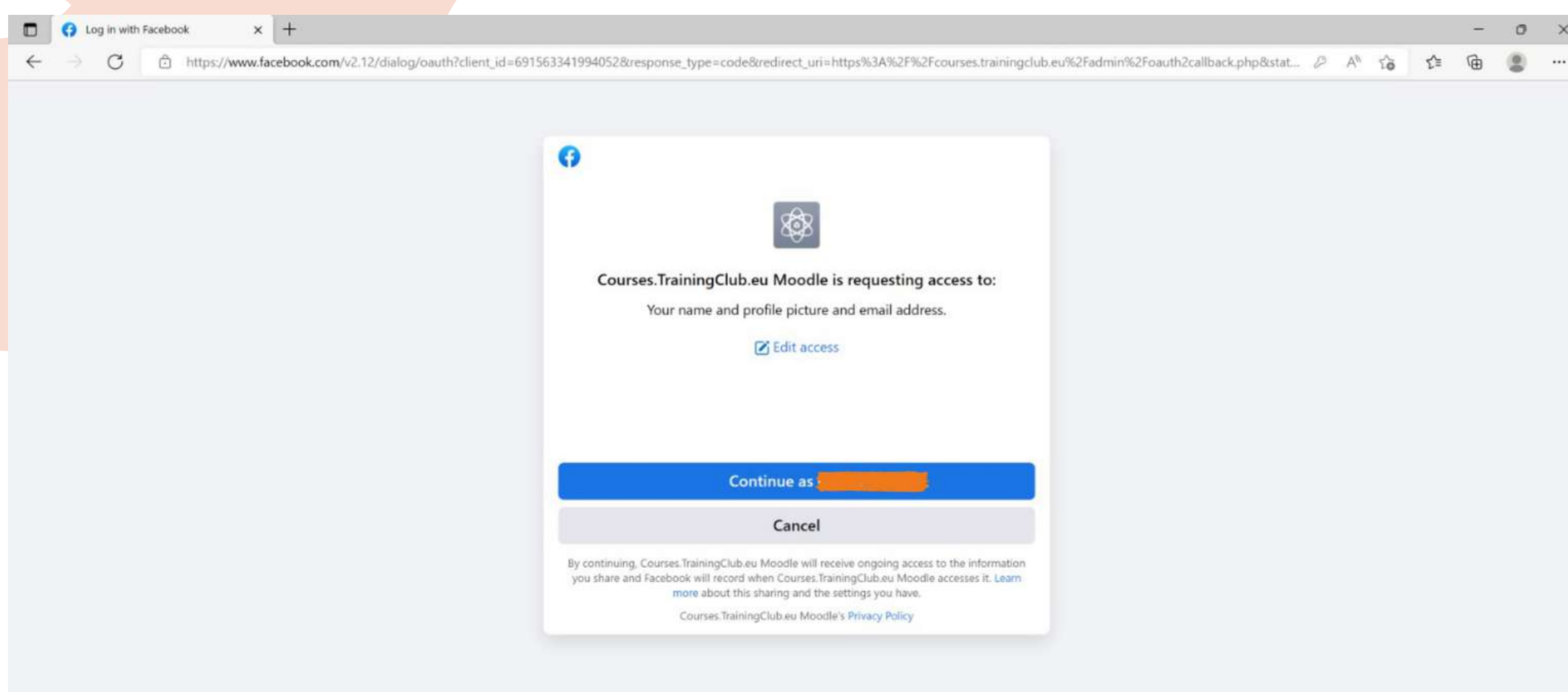
PASUL 1

Faceți click pe <https://courses.trainingclub.eu/> și conectați-vă folosind **contul de Facebook**



PASUL 2

Veți fi trimis către Facebook pentru a vă confirma autentificarea. Selectați <<**Continuați ca (Numele de utilizator)**>> și veți fi readus în Moodle

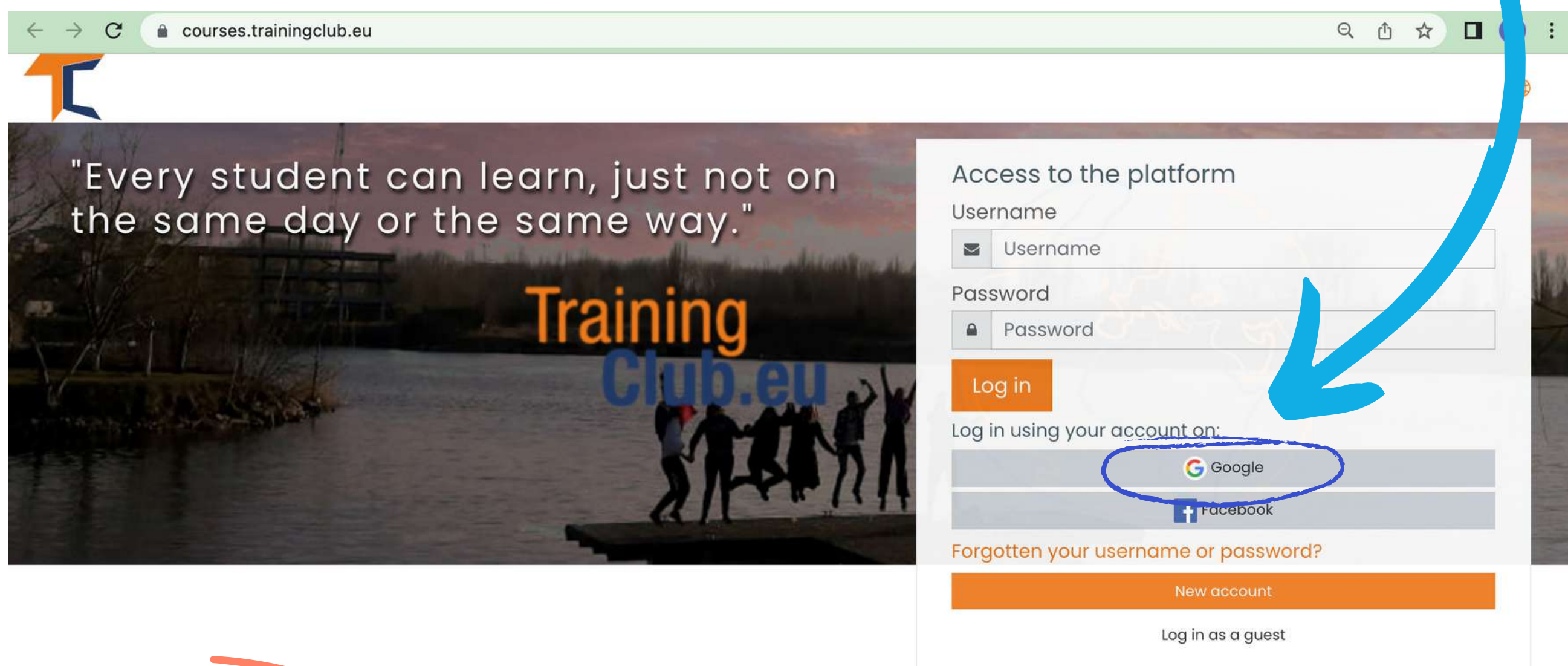


După aceea, puteți începe cursul

c. Cu un cont Google

PASUL 1

Click <https://courses.trainingclub.eu/> and log in using your **Google account**



PASUL 2

Veți fi trimis la Google pentru a vă confirma autentificarea de pe unul dintre conturile Google. După ce vă veți întoarce pe platformă, veți fi conectat în mod automat

Dacă nu ați primit confirmarea, vă rugăm să ne anunțați la adresa de e-mail office@team4excellence.ro și vom rezolva problema în mai puțin de 24 de ore.



Probleme tehnice

Acum puteți accesa gratuit cursurile disponibile pe platforma noastră de campus virtual.

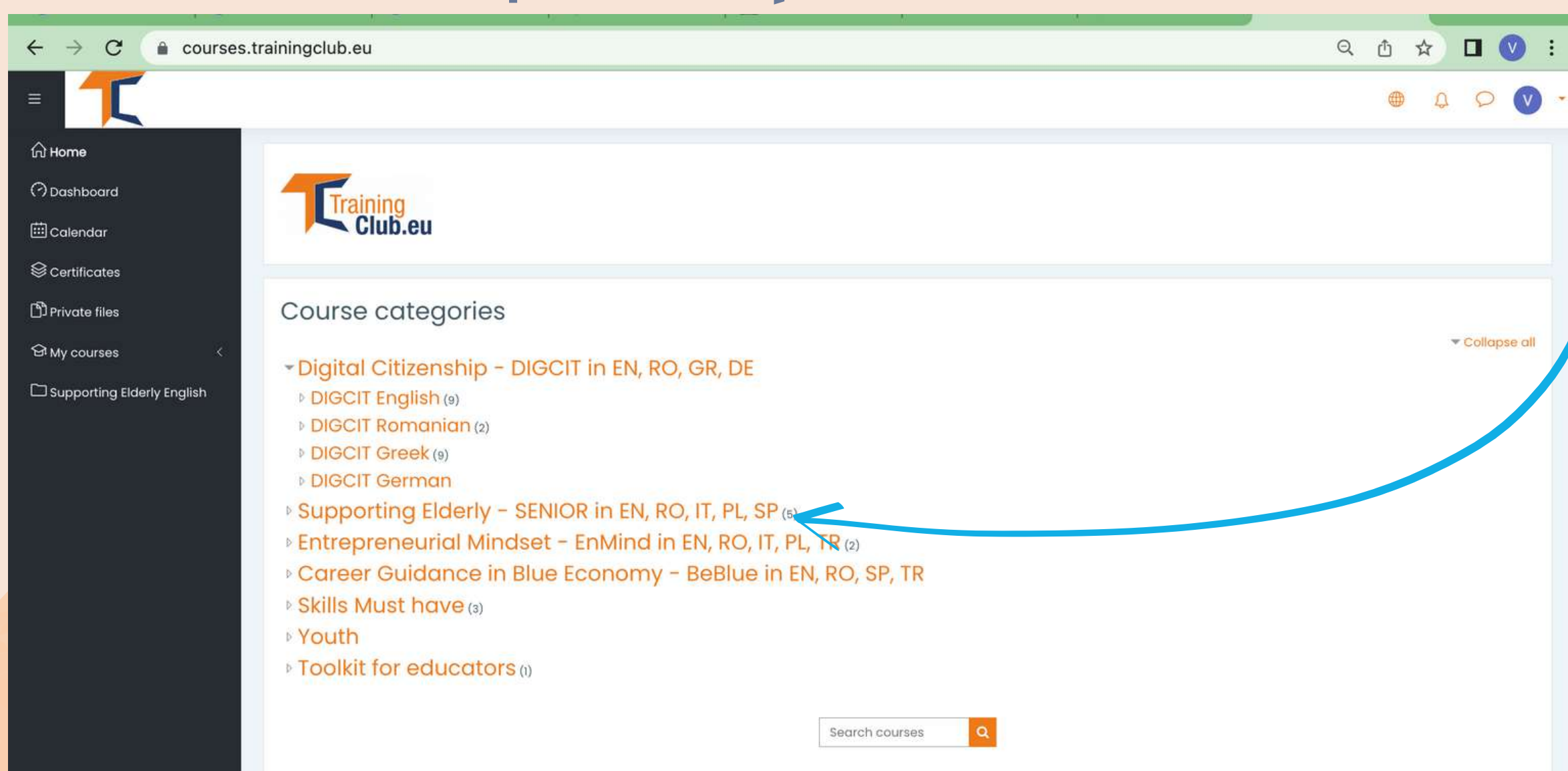
Dacă doriți o experiență educațională deosebită, rezolvați sarcinile și obțineți gratuit certificatul de absolvire a cursului!



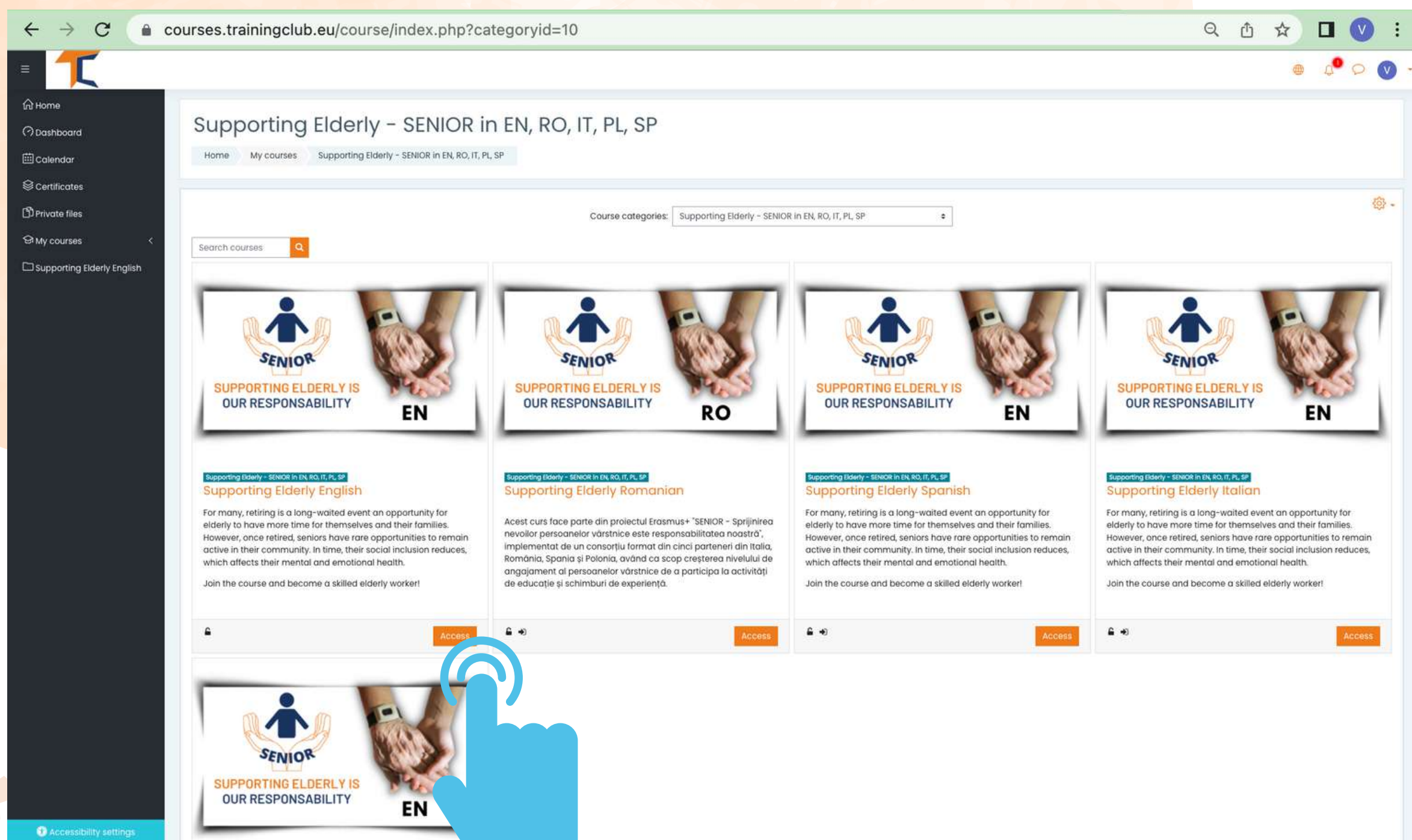
4

ÎNSCRIEREA LA CURS

După cum probabil ați observat deja, cursul SENIOR este disponibil pe Moodle în limbile engleză, spaniolă, italiană, poloneză și română.



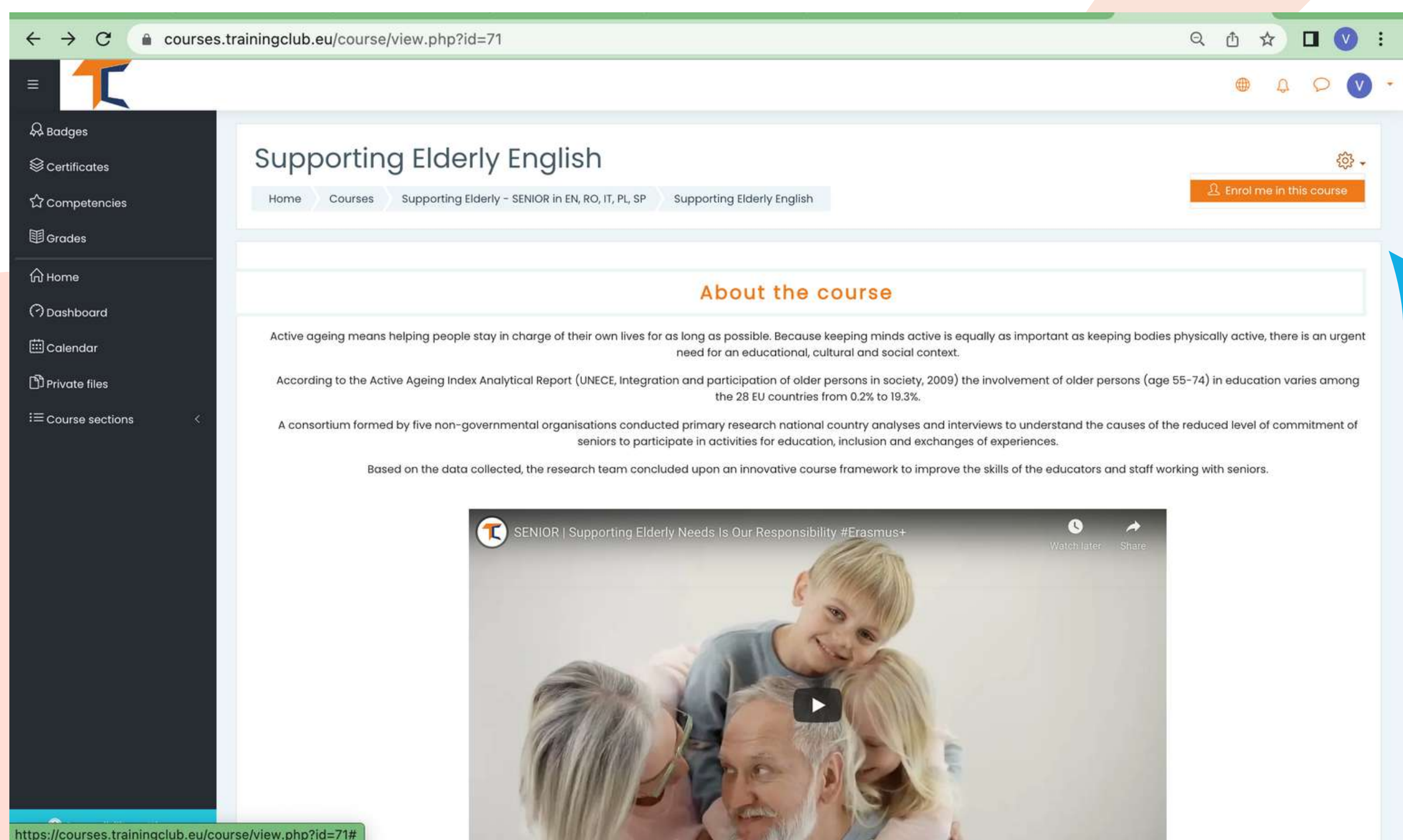
Faceți click pe secțiunea *Sprrijinirea persoanelor vârstnice - SENIOR* în EN, RO, IT, PL, SP



Selectați cursul dorit cu ajutorul butonului <<Acces>> și începeți

Cursul online începe cu un videoclip introductiv pentru a vă familiariza cu subiectul. Veți găsi informații orientative despre procesul de învățare și explicații detaliate despre misiunile specifice cursului care trebuie îndeplinite.

.Contul curent vă permite să parcurgeți materialul de lectură al Modulului 1, dar pentru a completa testele, va trebui să vă înscrieți la curs.



courses.trainingclub.eu/course/view.php?id=71

Supporting Elderly English

Home Courses Supporting Elderly - SENIOR in EN, RO, IT, PL, SP Supporting Elderly English

Enrol me in this course

About the course

Active ageing means helping people stay in charge of their own lives for as long as possible. Because keeping minds active is equally as important as keeping bodies physically active, there is an urgent need for an educational, cultural and social context.

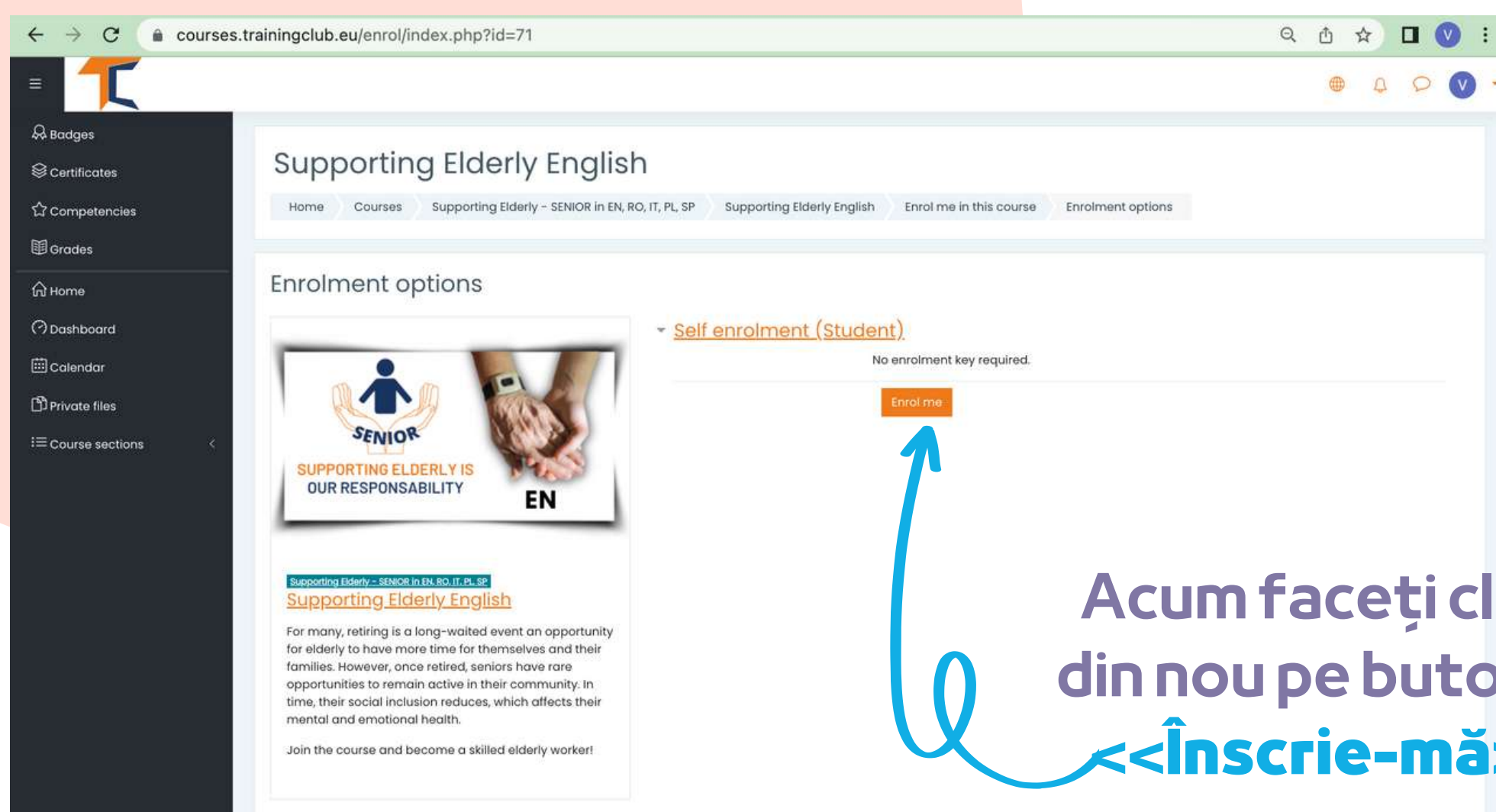
According to the Active Ageing Index Analytical Report (UNECE, Integration and participation of older persons in society, 2009) the involvement of older persons (age 55-74) in education varies among the 28 EU countries from 0.2% to 19.3%.

A consortium formed by five non-governmental organisations conducted primary research national country analyses and interviews to understand the causes of the reduced level of commitment of seniors to participate in activities for education, inclusion and exchanges of experiences.

Based on the data collected, the research team concluded upon an innovative course framework to improve the skills of the educators and staff working with seniors.

SENIOR | Supporting Elderly Needs Is Our Responsibility #Erasmus+

Mergeți în colțul din dreapta sus și dați click pe butonul de setări. Un meniu derulant va enumera unele caracteristici. Selectați <<Înscrie-mă la acest curs>>



courses.trainingclub.eu/enrol/index.php?id=71

Supporting Elderly English

Home Courses Supporting Elderly - SENIOR in EN, RO, IT, PL, SP Supporting Elderly English Enrol me in this course Enrolment options

Enrolment options

Self enrolment (Student)
No enrolment key required.

Enrol me

Supporting Elderly - SENIOR in EN, RO, IT, PL, SP
Supporting Elderly English

For many, retiring is a long-awaited event an opportunity for elderly to have more time for themselves and their families. However, once retired, seniors have rare opportunities to remain active in their community. In time, their social inclusion reduces, which affects their mental and emotional health.

Join the course and become a skilled elderly worker!

Acum faceți click din nou pe butonul <<Înscrie-mă>>

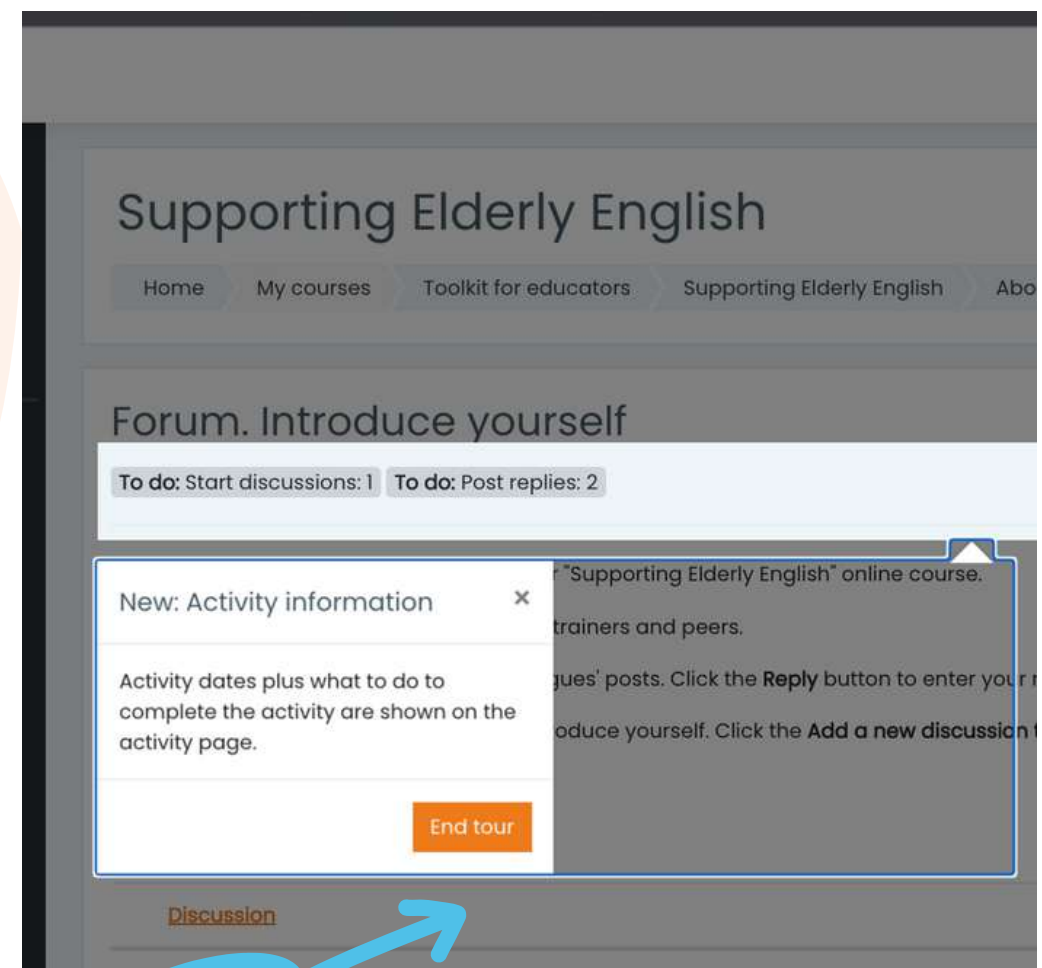
SECTIUNEA FORUM

5

Acum, că sunteți înscris la curs, veți putea finaliza misiunile. Prima misiune este să vă prezentați prin intermediul **Forumului**.

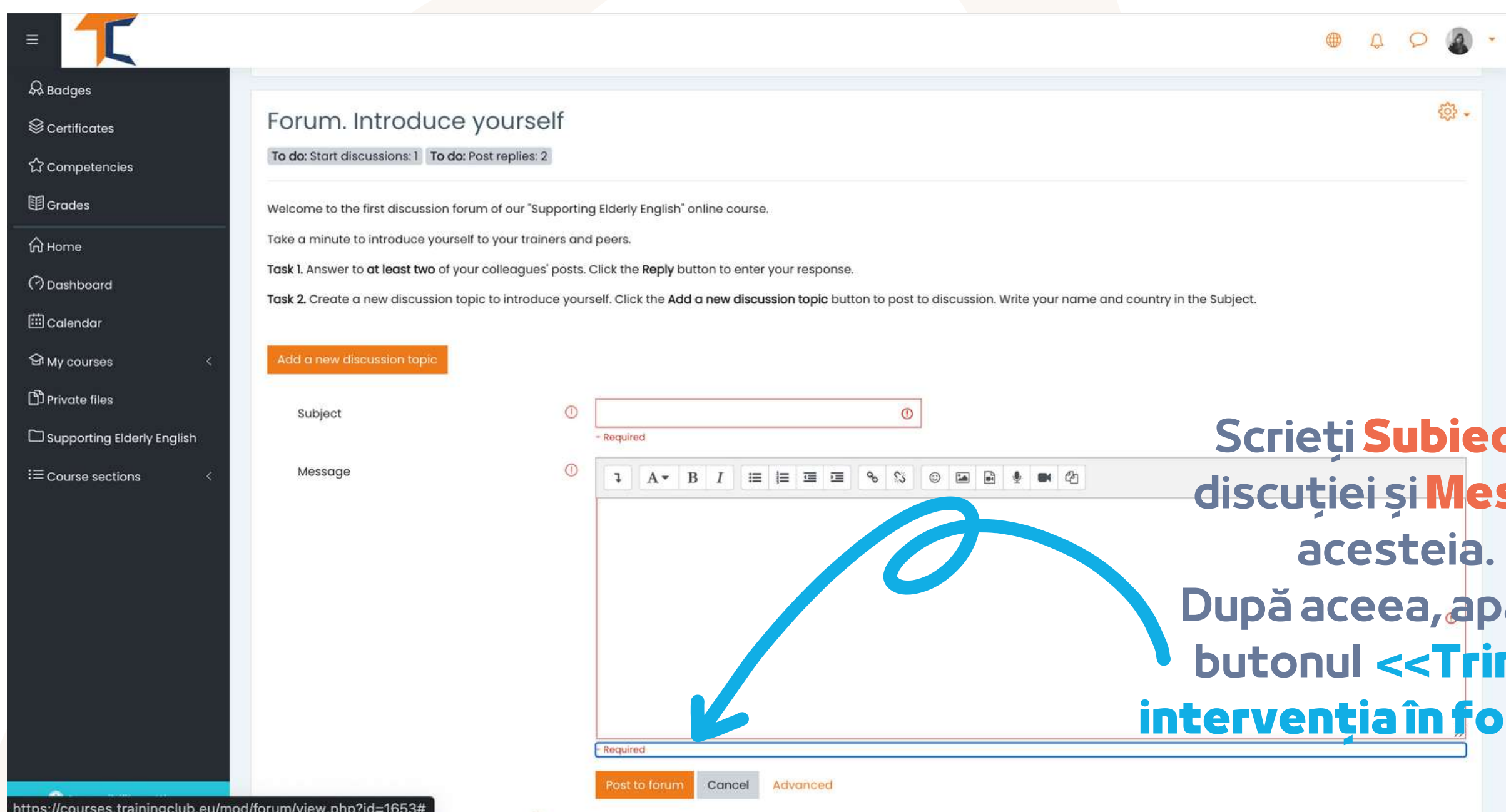
I. Forumul este un instrument de colaborare care se dorește a fi un spațiu în care colegii pot discuta despre subiecte de interes.

Sunteți invitat să vă prezentați prin intermediul forumului și să spuneți câteva cuvinte/impresii/așteptări de la curs



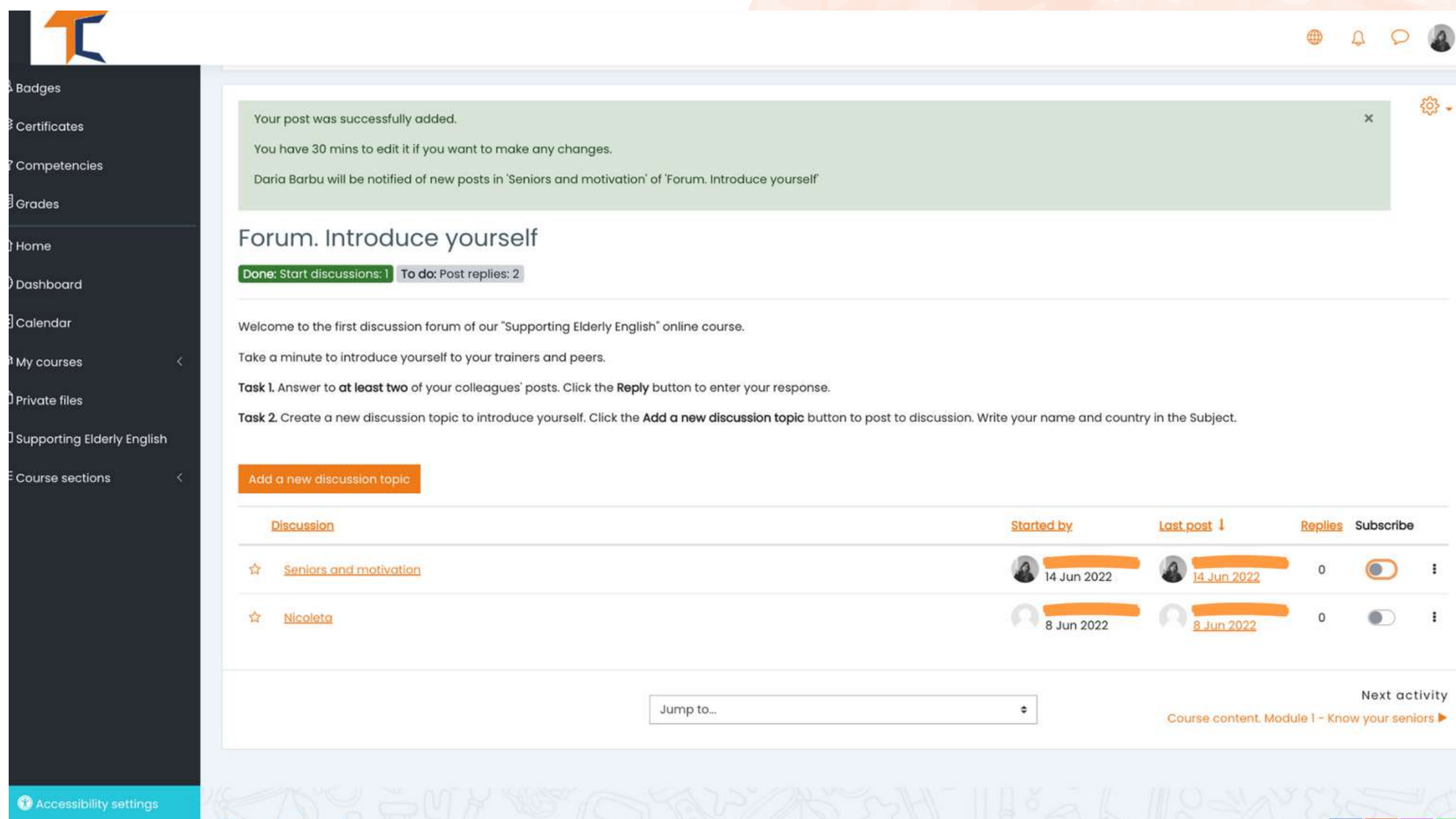
Faceți clic pe butonul <<Încheiați turul>> și continuați la Forum.

II. Răspundeți prin intermediul forumului la doi dintre colegii de clasă. În acest fel, veți înțelege ce știu ei despre subiectul cursului și, cu siguranță, veți găsi lucruri interesante. În plus, colegii de clasă vă vor răspunde pe forum. Bucurați-vă de conversație!

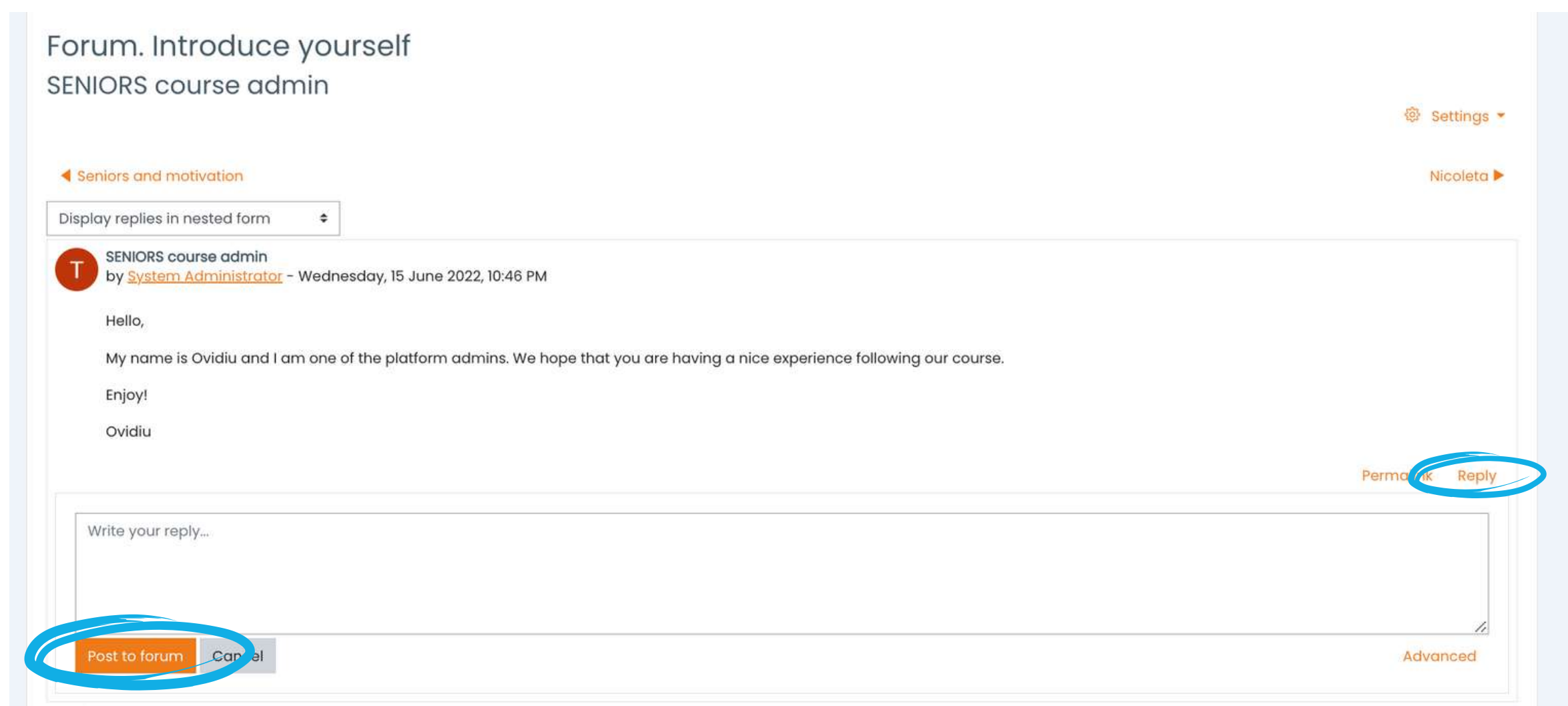


Scrieți **Subiectul** discuției și **Mesajul** acesteia. După aceea, apăsați butonul <<Trimite intervenția în forum>>

III. După ce ați terminat de completat formularul, veți primi o confirmare pentru postare. Aceasta va permite altor cursanți să interacționeze în subiectul pe care l-ați creat.



IV. Pentru a intra în discuțiile propuse de alții, trebuie doar să dați click pe *Titlul subiectului*



După ce ați ales un subiect, răspundeți în cadrul discuției dând click pe butonul <<**Răspunde**>>. Va apărea o casetă în care veți putea scrie mesajul dvs. După ce ați terminat, faceți click pe <<**Trimit** intervenția în forum>>.

PARCURGEREA MODULELOR DE CURS

Acum că v-ați logat, v-ați înscris și ați parcurs forumul, puteți trece la modulul teoretic!

Procesul de învățare include elemente de joc care constau într-un flux de lecții, sarcini de îndeplinit, acordarea de insigne pentru sarcinile îndeplinite, colectarea tuturor insinelor de către participanți și obținerea unui certificat de absolvire a cursului.

Supporting Elderly English

Home My courses Toolkit for educators Supporting Elderly English Module 1. Know your seniors Course content. Module 1 - Know your seniors

Course content. Module 1 - Know your seniors

To do: View

elderly healthcare senior health

1.1 Introduction

Introduction

When we think about age the first statement coming to our mind is "age is just a number" and it could be just that or much more. As life expectancy for humans increases, so does our perception of what age we consider 'old' (Roebuck, 1979). We have better medicine, lifestyle, and disease prevention than ever before. We have more science promoting healthy life practices that keep us younger for longer.

Old

Depending on who you ask, the definition of what old is can differ depending on the opinion and the age of the person being asked. Searching for what is considered "old"

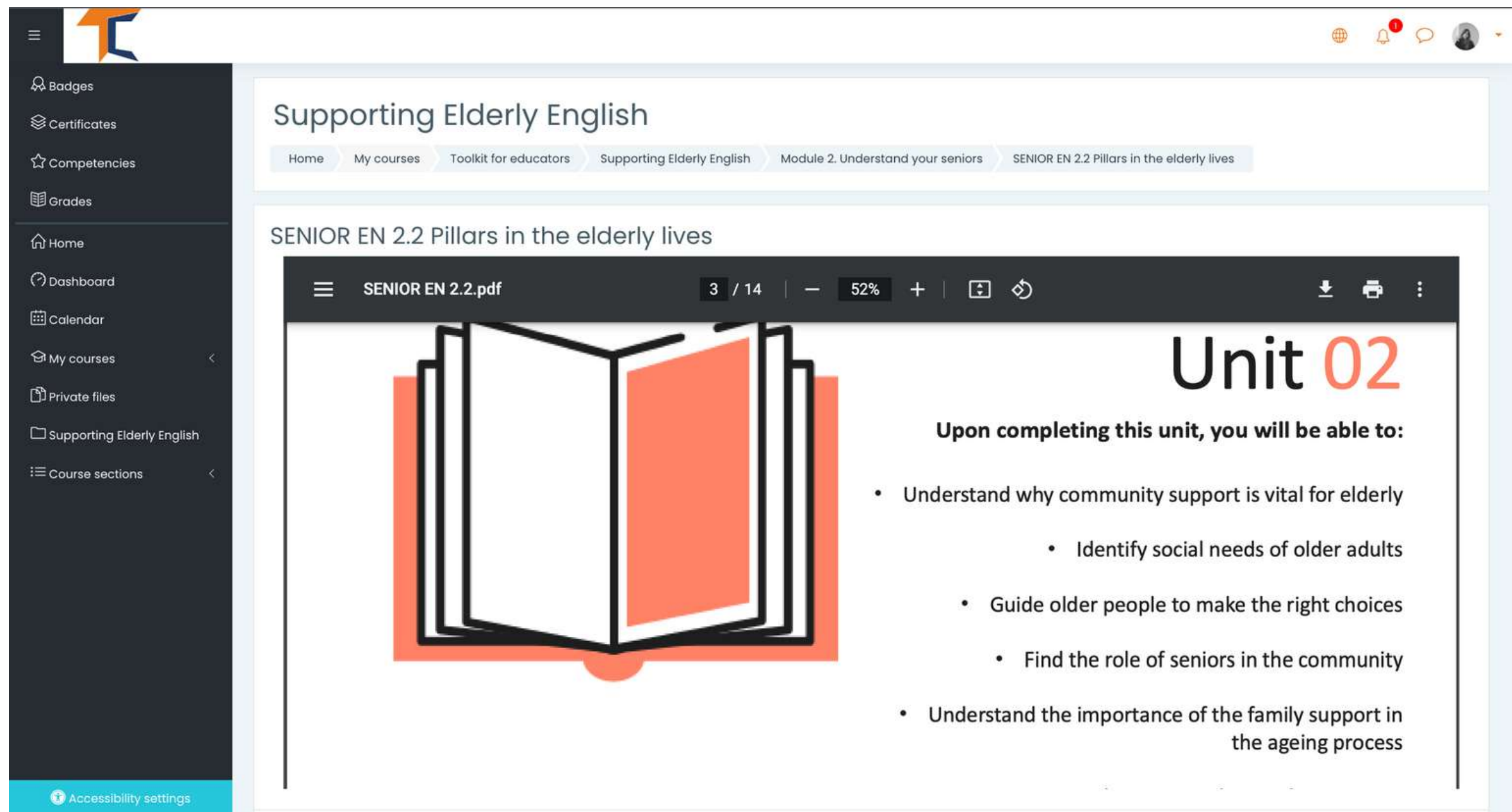
Table of contents

- 1.1 Introduction
- 1.2 Definition of ageing
- 1.3 Challenges
- 1.3.1 Caregivers and care conditions
- 1.4. Sociological changes of ageing
- 1.4.1 Symptoms and Signs of Elderly Depression
- 1.4.2 How to Reduce and Treat Loneliness and Depression in the Elderly
- 1.4.3 Resilience
- 1.4.4 Boredom
- 1.4.5 How can caregivers fight boredom?
- 1.4.6 Grief
- 1.5 Physical changes of ageing
- 1.5.1 Frailty
- 1.6 The ABC of ageing well
- 1.6.1 How to cope with ageing
- 1.6.2 Befriending
- 1.6.3 Examples of old people and what they achieved after retirement

Aici puteți vedea conținutul modulului organizat pe capitole

Partea teoretică a cursului este prezentată sub formă de E-book. Există **cinci module principale** ale cursului, fiecare modul cuprinzând mai multe capitole. Puteți naviga și vă puteți opri asupra secțiunilor pe care le considerați de interes.

Dacă sunteți mai vizual, aveți opțiunea de a citi prezentarea Power Point. Veți găsi prezentări pentru fiecare modul. Bucurați-vă de curs!



The screenshot shows a web interface for a course titled "Supporting Elderly English". The page is viewed through a PDF viewer for a file named "SENIOR EN 2.2.pdf". The current page is "Unit 02". The content includes a graphic of an open book and a list of learning objectives:

- Understand why community support is vital for elderly
 - Identify social needs of older adults
 - Guide older people to make the right choices
 - Find the role of seniors in the community
- Understand the importance of the family support in the ageing process



Dacă preferați o prezentare video/audio, vă invităm să vizionați prezentarea noastră video aici:

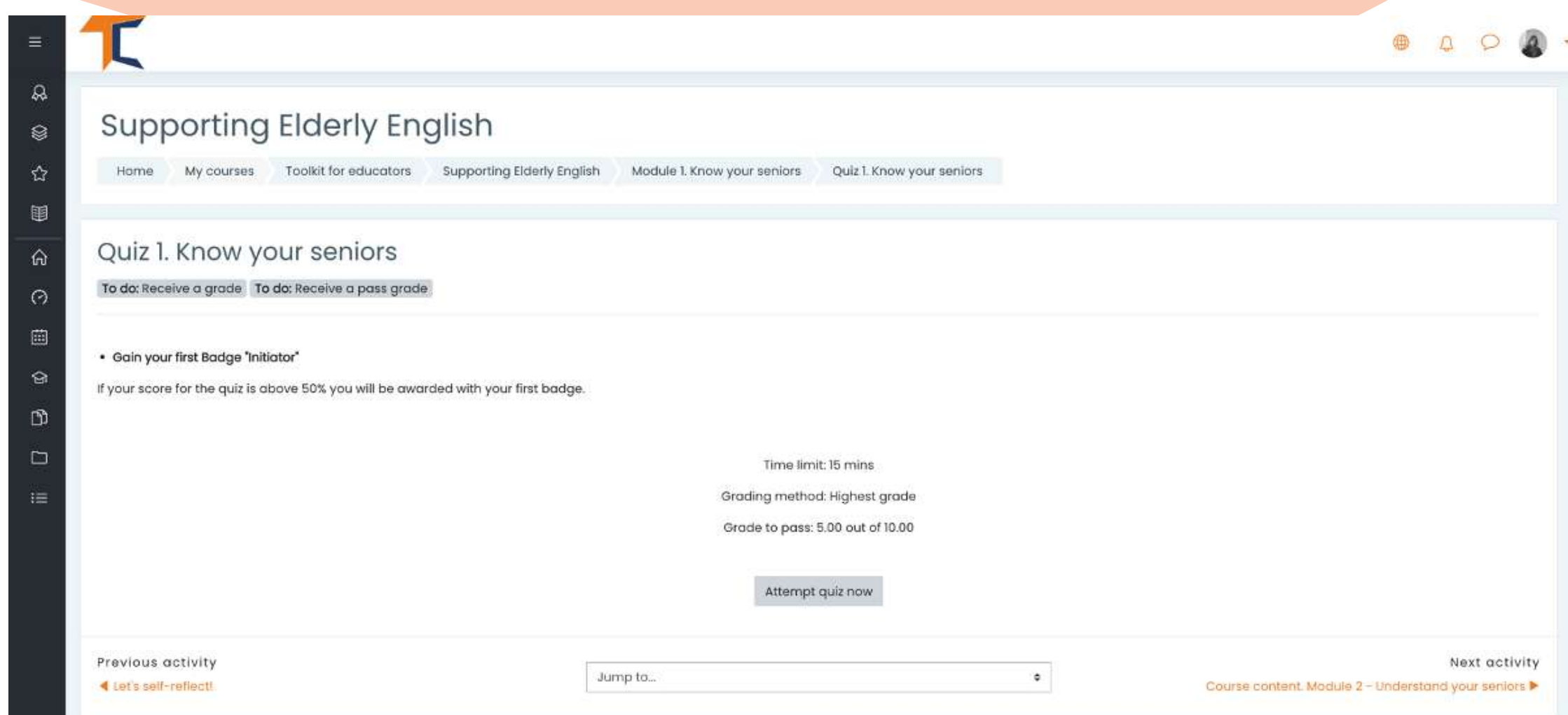
<https://www.youtube.com/watch?v=0-XW7Fe3IAo>



REZOLVAREA TESTELOR



Fiecare lecție este urmată de un test. Testul vă va oferi posibilitatea de a vă testa nivelul de cunoștințe. Există 10 întrebări cu alegere multiplă, cu trei răspunsuri posibile. Doar unul singur este corect. Citiți cu atenție și rezolvați testul. Vă dorim succes!



Aveți la dispoziție 15 minute pentru a răspunde la toate întrebările. Testele sunt concepute sub forma unui test grilă cu alegere multiplă.

Dați click pe <<Începeți încercarea>> și testați-vă cunoștințele

Start attempt

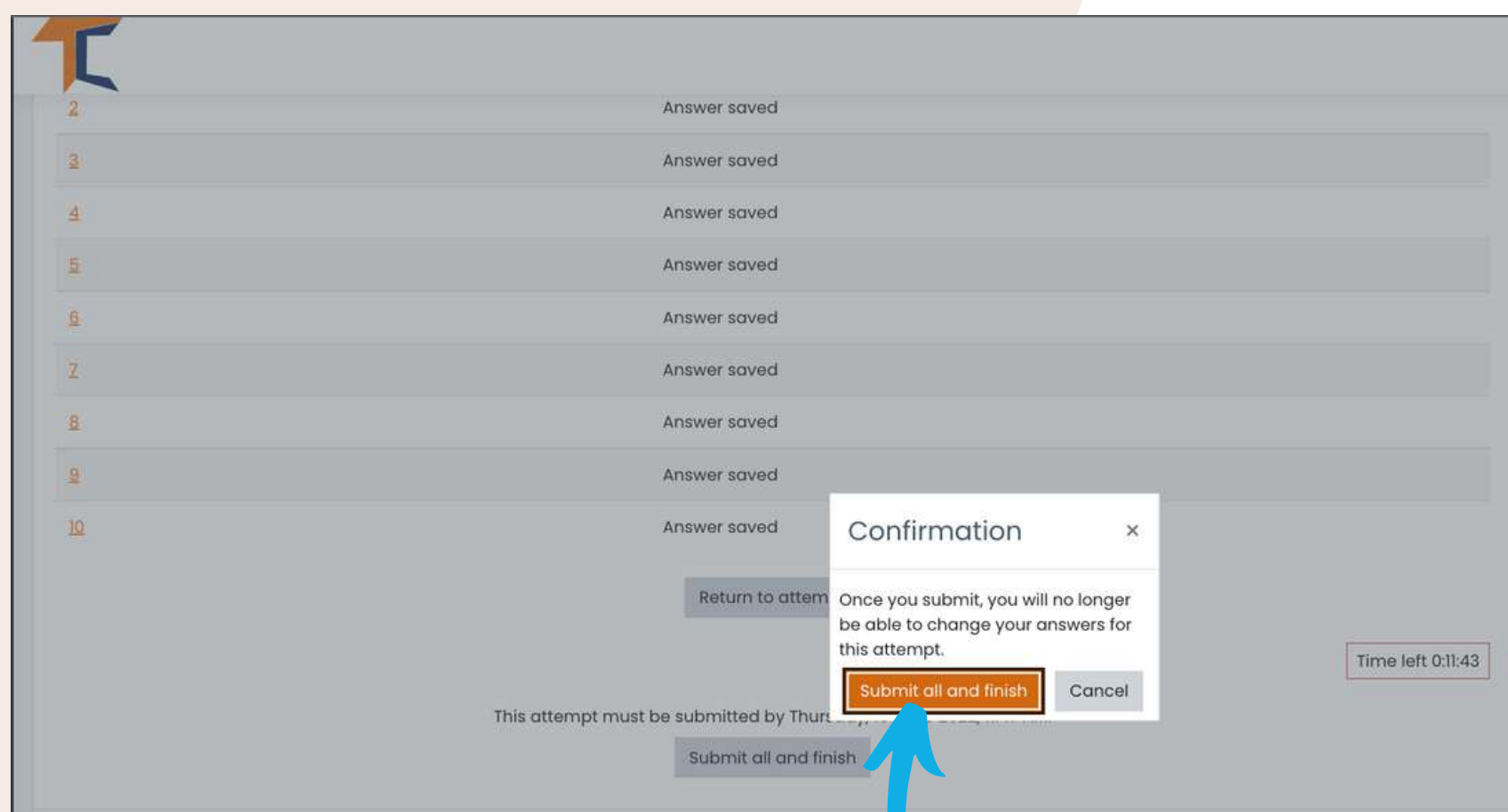
Time limit

Your attempt will have a time limit of 15 mins. When you start, the timer will begin to count down and cannot be paused. You must finish your attempt before it expires. Are you sure you wish to start now?

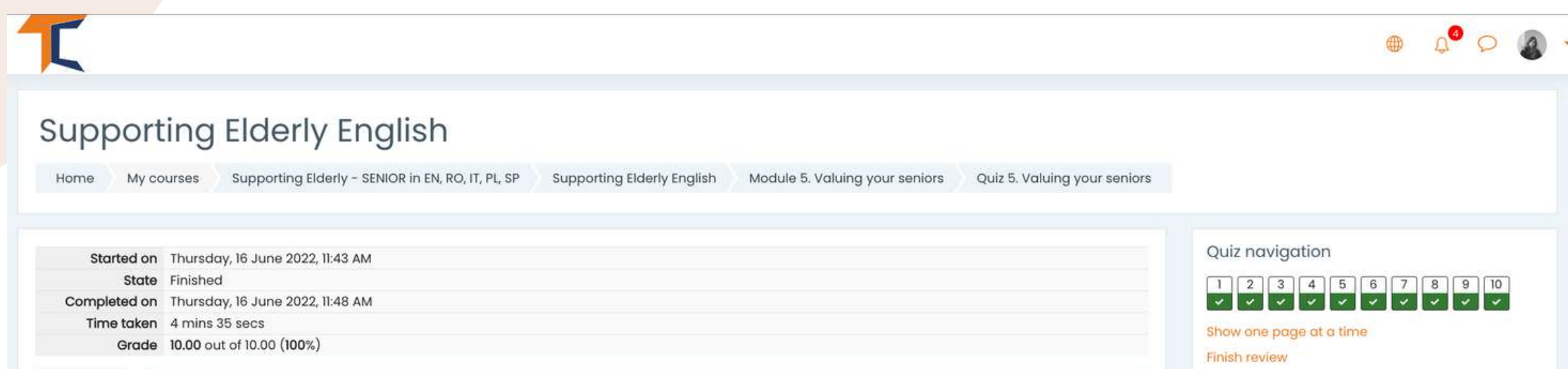
Start attempt

Cancel

Dacă răspundeți corect în proporție de peste 50%, atunci veți atinge punctajul de trecere și veți primi o insignă. Dacă nu ați atins punctajul de trecere, rămâneți calm, mai sunt câteva încercări. Citiți în ritmul propriu!

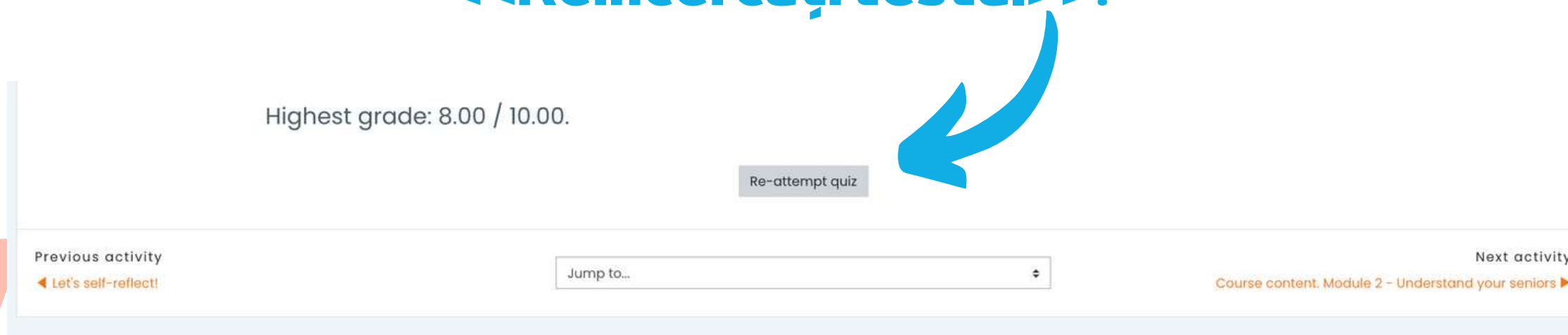


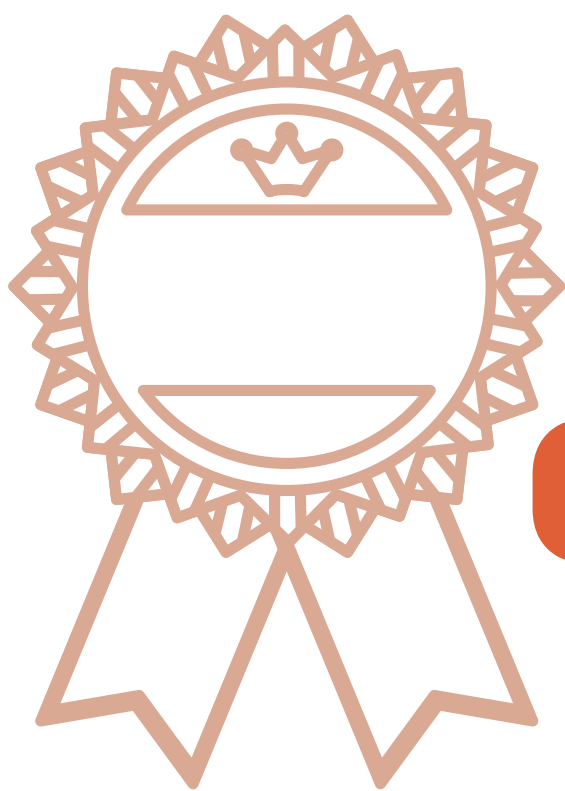
După ce ați terminat, selectați <<Trimiteti totul și terminați>>. Apoi, răspunsurile vor fi corectate și veți putea vedea unde ați greșit.



În funcție de nota pe care o obțineți, veți primi o insignă. Apoi puteți continua cursul cu următoarea activitate.

Puteți relua testul dacă nu sunteți mulțumit de scorul obținut sau dacă doriți să vă testați din nou cunoștințele, chiar și după ce ați obținut certificatul. Pentru a face acest lucru, selectați pur și simplu <<Reîncercați testul>>.





COLECTAREA INSIGNELOR

8

Insignele marchează finalizarea cu succes a fiecărui modul. Rezolvarea testului cu un scor de trecere vă oferă o nouă insignă. Vă dorim mult succes în colectarea tuturor celor 5 insigne!

1. INIȚIATOR SENIOR ALBASTRU
2. EXPLORATOR SENIOR GALBEN
3. CERCETĂTOR SENIOR PORTOCALIU
4. EXPERT SENIOR ALB
5. MAESTRU SENIOR AURIU

Veți primi o notificare în colțul din dreapta sus după fiecare test finalizat cu succes și, accesând-o, veți ajunge la secțiunea de insigne actualizată cu noile realizări.

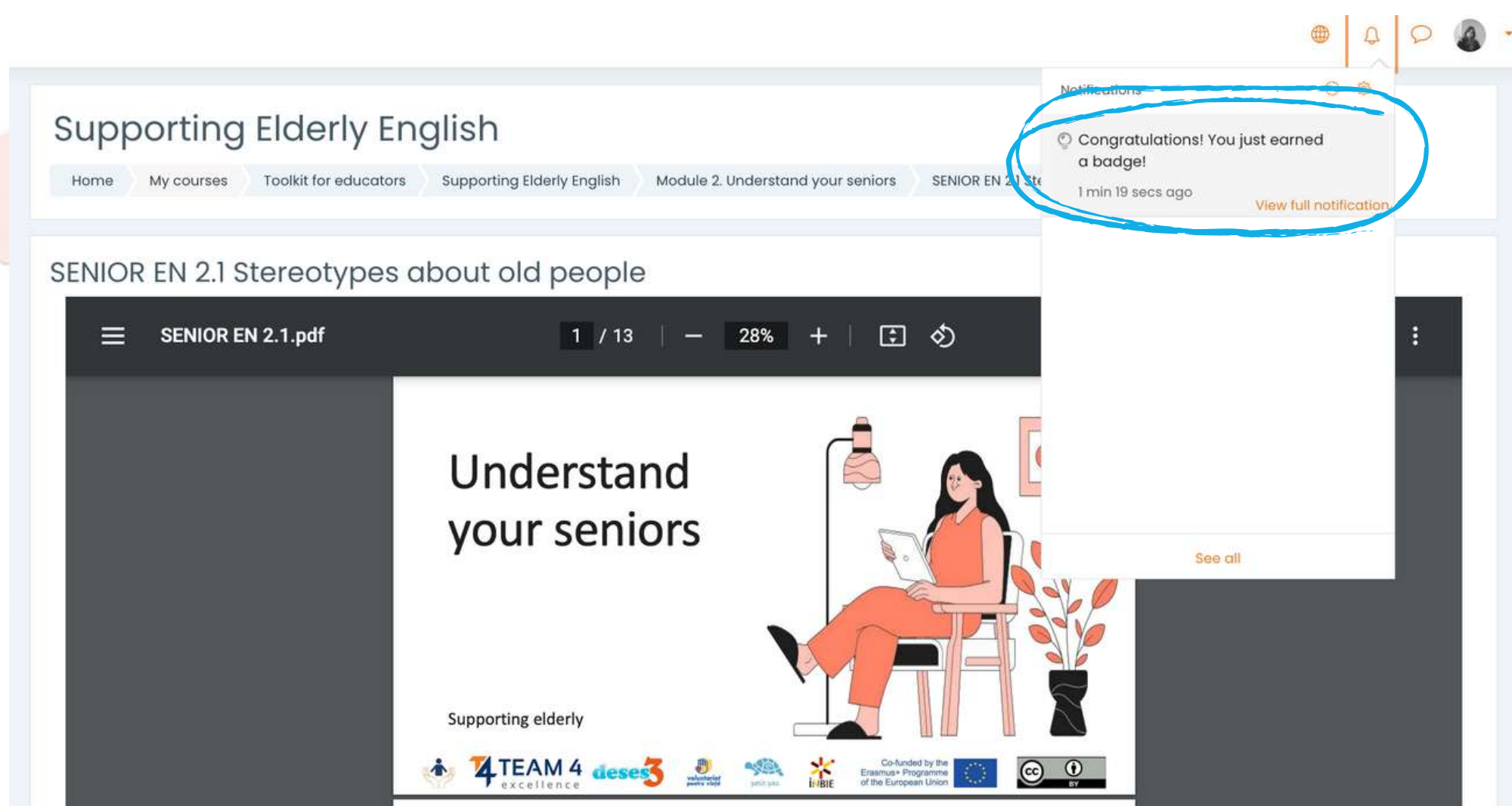


Image	Name	Description	Criteria	Issued to me
	SENIOR WYS RESEARCHER EN	EN	Users are awarded this badge when they complete the following requirement: • The following activity has to be completed: • "Quiz - Quiz 3. Work with your seniors"	Date: 19/06/22 ✓
	SENIOR WYS MASTER EN	EN	Users are awarded this badge when they complete the following requirement: • The following activity has to be completed: • "Quiz - Quiz 5. Valuing your seniors"	Date: 19/06/22 ✓
	SENIOR WYS EXPLORER EN	EN	Users are awarded this badge when they complete the following requirement: • The following activity has to be completed: • "Quiz - Quiz 2. Understand your seniors"	Date: 19/06/22 ✓
	SENIOR WYS INITIATOR EN	EN	Users are awarded this badge when they complete the following requirement: • The following activity has to be completed: • "Quiz - Quiz 1. Know your seniors"	Date: 19/06/22 ✓
	SENIOR WYS EXPERT EN	EN	Users are awarded this badge when they complete the following requirement: • The following activity has to be completed: • "Quiz - Quiz 4. Empower seniors"	Date: 19/06/22 ✓

Dobândiți mai multe cunoștințe și obțineți toate insignele!

9

OFERIREA FEEDBACK-ULUI



Contribuțiile studenților sunt esențiale pentru îmbunătățirea cursurilor! Vă invităm să vă exprimați părerea despre curs.

Supporting Elderly English

Home > Courses > Supporting Elderly - SENIOR in EN, RO, IT, PL, SP > Supporting Elderly English > Course Feedback Survey > Course evaluation & feedback

Course evaluation & feedback

To do: Submit feedback

The input from students is essential and always welcomed for improving our courses!

We invite you to provide your opinion about the course.

Thank you in advance!

Answer the questions

Folosiți butoanele <<Pagină anterioară>> și <<Trimite răspunsurile>> pentru a finaliza sondajul și a completa câmpurile.

Supporting Elderly English

Home > My courses > Supporting Elderly - SENIOR in EN, RO, IT, PL, SP > Supporting Elderly English > Course Feedback Survey > Course evaluation & feedback

Complete a feedback

Course evaluation & feedback

Mode: User's name will be logged and shown with answers

Please motivate your choice. You could add here comments about what do you like or appreciate most about our course, how can we improve your experience and what was missing or disappointing in your experience.

There are required fields in this form marked .

Previous page Submit your answers Cancel



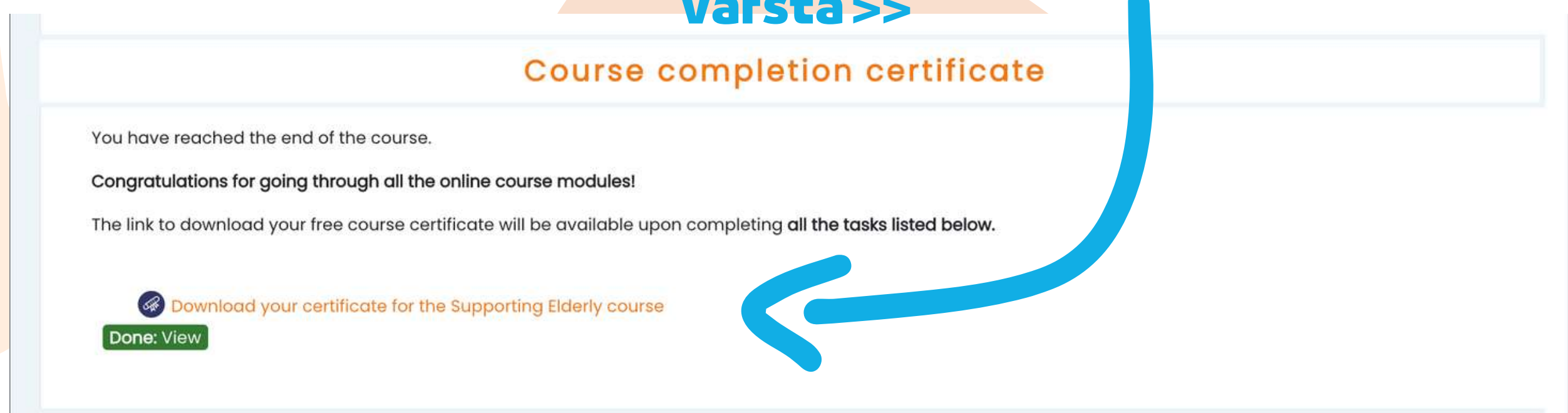
DESCĂRCAREA CERTIFICATULUI

Ați ajuns la finalul cursului.

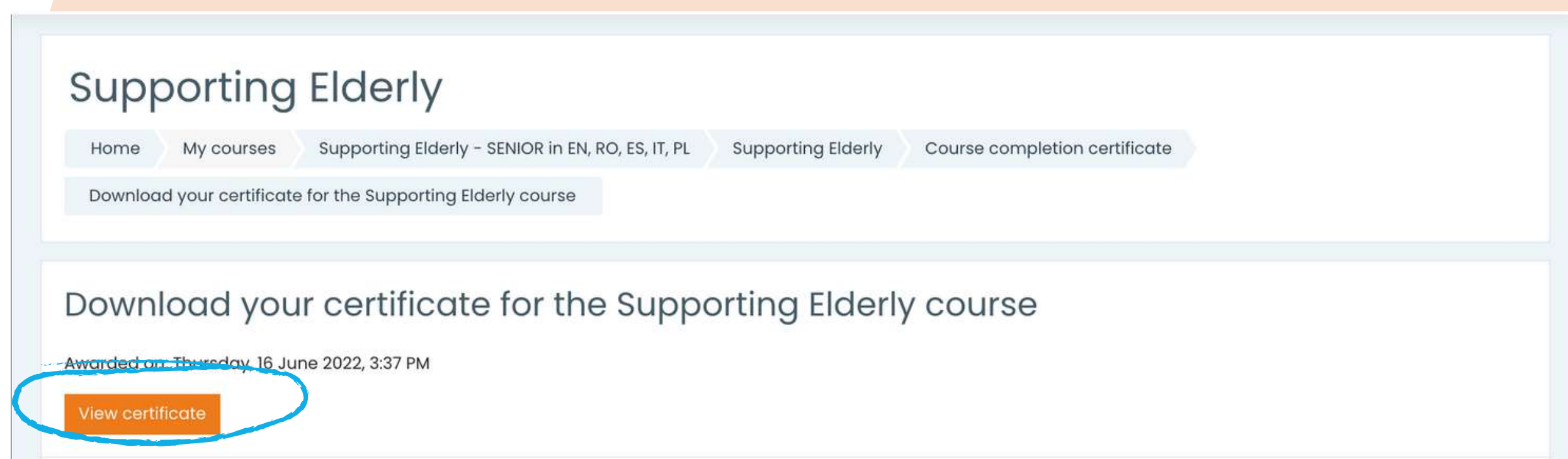
Felicitări pentru parcurgerea tuturor modulelor cursului online și pentru finalizarea cu succes a tuturor misiunilor! Acum puteți descărca certificatul gratuit de absolvire a cursului în doi pași simpli

Prima dată, selectați

<<Descărcați certificatul de absolvire a cursului Sprijinirea persoanelor în vârstă >>



De aici puteți descărca certificatul prin butonul <<Vizualizează certificatul>>




11

MATERIALE BONUS

Participanții care au finalizat cu succes toate modulele cursului au acces la setul complet de **prezentări Power Point**, la **Ghidul practic pentru Facilitatori SENIOR**, la **Sprijinirea persoanelor vârstnice. Ghidul practicantului**, pe lângă alte materiale educaționale utile și **scenarii de workshop** special concepute pentru seniori și formatorii acestora

Bonus Materials



Vizionează pe YouTube

- SENIOR EN Presentations - Complete Slide Deck Done
- Essential needs of educators to support seniors EN Done
- Supporting Elderly. A Practitioner's Guide EN Done
- SENIOR Practical Guide for Facilitators EN Done
- Now please spare a couple of minutes to help us improve our courses. Thank you! Done

Pentru a ne ajuta să îmbunătățim cursurile, vă rugăm să completați sondajul de la final.

Vă mulțumim pentru participare și sperăm că atât ghidul, cât și cursul v-au fost utile.

Citiți mai multe despre proiect aici:
<https://trainingclub.eu/senior/>





Recunoaștere. Acest material de învățare a primit finanțare din partea Comisiei Europene în cadrul Acordului de grant ERASMUS+ "Sprijinirea nevoilor persoanelor în vârstă este responsabilitatea noastră", ID 2020-1-RO01-KA204-080320

Disclaimer. Sprijinul acordat de Comisia Europeană pentru realizarea acestei publicații nu constituie o aprobare a conținutului, care reflectă doar opiniile autorilor, iar Comisia nu poate fi considerată responsabilă pentru orice utilizare care ar putea fi dată informațiilor conținute în aceasta.

Drepturi de autor. CC BY. Această licență permite reutilizatorilor să distribuie, să remixeze, să adapteze și să construiască pe baza materialului în orice mediu sau format, atâta timp cât se atribuie creatorului. Licența permite utilizarea comercială.

© 2020 - 2022 Consorțiul SENIOR