



GUIDA PRATICA ALL'UTILIZZO DELLA PIATTAFORMA MOODLE PER STUDENTI E FORMATORI



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



ID 2020-1-RO01-KA204-080320

Queste linee guida comprendono le seguenti sezioni:

1. Panoramica del corso
2. Cambia la lingua
3. Accedi alla piattaforma
4. Iscriviti al corso
5. Sezione Forum
6. Completa i moduli del corso
7. Rispondi ai quiz
8. Guadagna i tuoi badge
9. Dai un feedback
10. Scarica il certificato
11. Materiali bonus



"Chiunque smetta di imparare è anziano, sia a venti che ad ottant'anni. Chi continua ad imparare rimane giovane. La cosa più bella nella vita è mantenere la tua mente giovane e allenata."



PANORAMICA DEL CORSO

Invecchiamento attivo significa aiutare le persone a mantenere il controllo della propria vita il più a lungo possibile. Poiché mantenere la mente attiva è importante quanto mantenere il corpo fisicamente attivo, ti invitiamo a partecipare al nostro corso **Supportare i Bisogni degli Anziani è Nostra Responsabilità.**

Il corso è progettato per sviluppare le tue capacità di lavorare con gli anziani, confrontarti con i colleghi, imparare come gli anziani possono contribuire attivamente alla comunità e alla società e ottenere il certificato di completamento del corso come riconoscimento delle tue nuove abilità e conoscenze acquisite.

Attraverso i cinque moduli del corso potrai:

- Scoprire le sfide che gli anziani devono affrontare durante il processo di invecchiamento
- Comprendere i pilastri della vita degli anziani e superare gli stereotipi legati all'invecchiamento
- Imparare con esempi pratici, a lavorare con gli anziani
- Scoprire come consentire agli anziani di essere cittadini attivi
- Imparare come valorizzare gli anziani come una risorsa per la comunità e la società

Dopo aver completato tutti i passaggi, puoi scaricare il certificato di completamento del corso gratuito.

Se siamo riusciti a suscitare il tuo interesse, approfondisci la dinamica di apprendimento online e acquisisci nuove competenze e abilità per lavorare con gli anziani.

Vi auguriamo buon apprendimento!

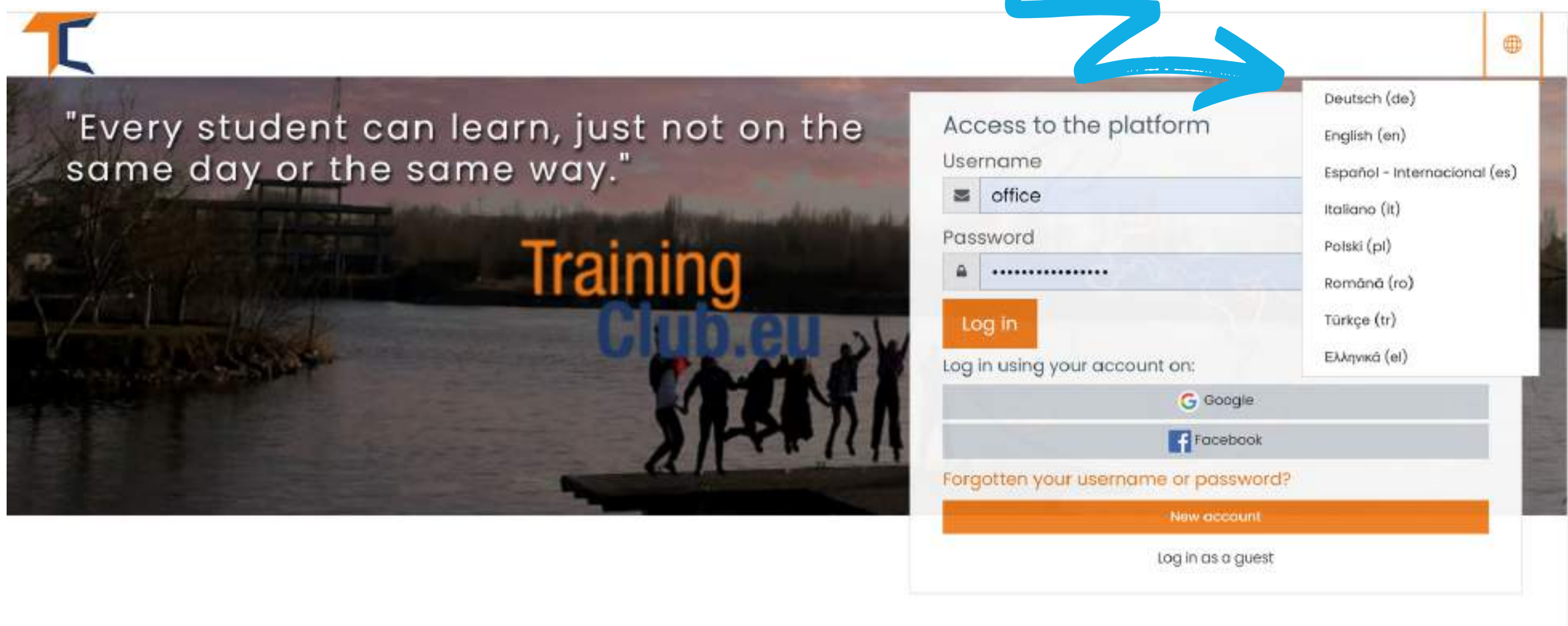


CAMBIA LA LINGUA

2

Per cambiare la lingua visualizzata nella piattaforma, **clicca sull'icona in alto a destra che mostra un mappamondo.**

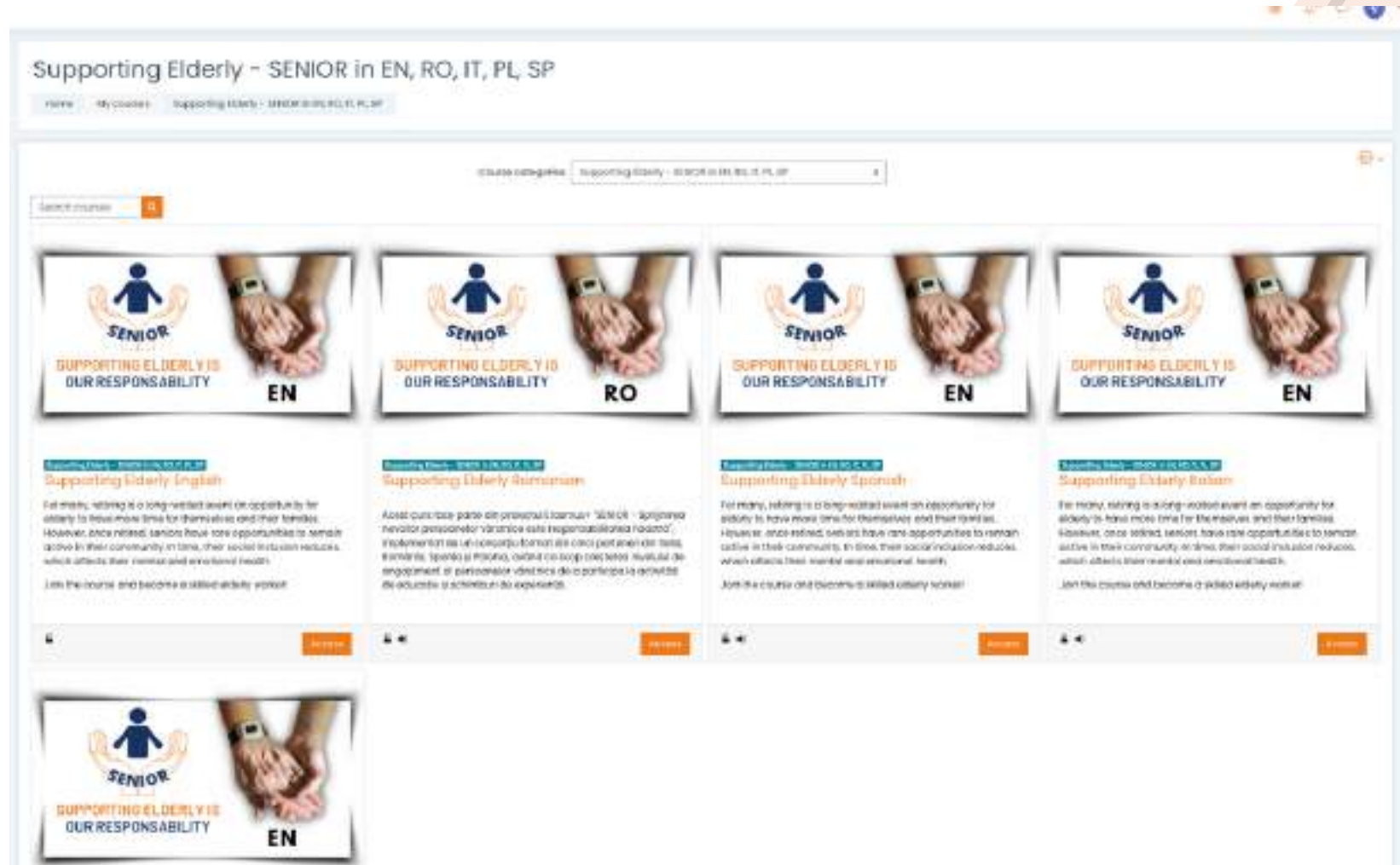
Puoi scegliere tra tedesco, Inglese, Spagnolo, Italiano, Polacco e Rumeno, Turco e Greco



Clicca sulla casella della lingua desiderata e quindi accedi per iniziare il corso.

Questa impostazione è valida solo per la piattaforma stessa, non per la lingua del corso a cui vuoi iscriverti.

La lingua in cui viene visualizzato il contenuto del corso dipende da corso a corso e di solito puoi accedervi nella sezione **Categorie del corso.**



Scegli il corso nella lingua che desideri e fai clic su **<<Accedi>>**. Ora hai il contenuto tradotto nella tua lingua!

3

ACCEDI ALLA PIATTAFORMA

Per iscriverti al corso devi prima creare un account. In questa sezione troverai tre semplici modi per entrare a far parte del nostro ambiente di apprendimento online:

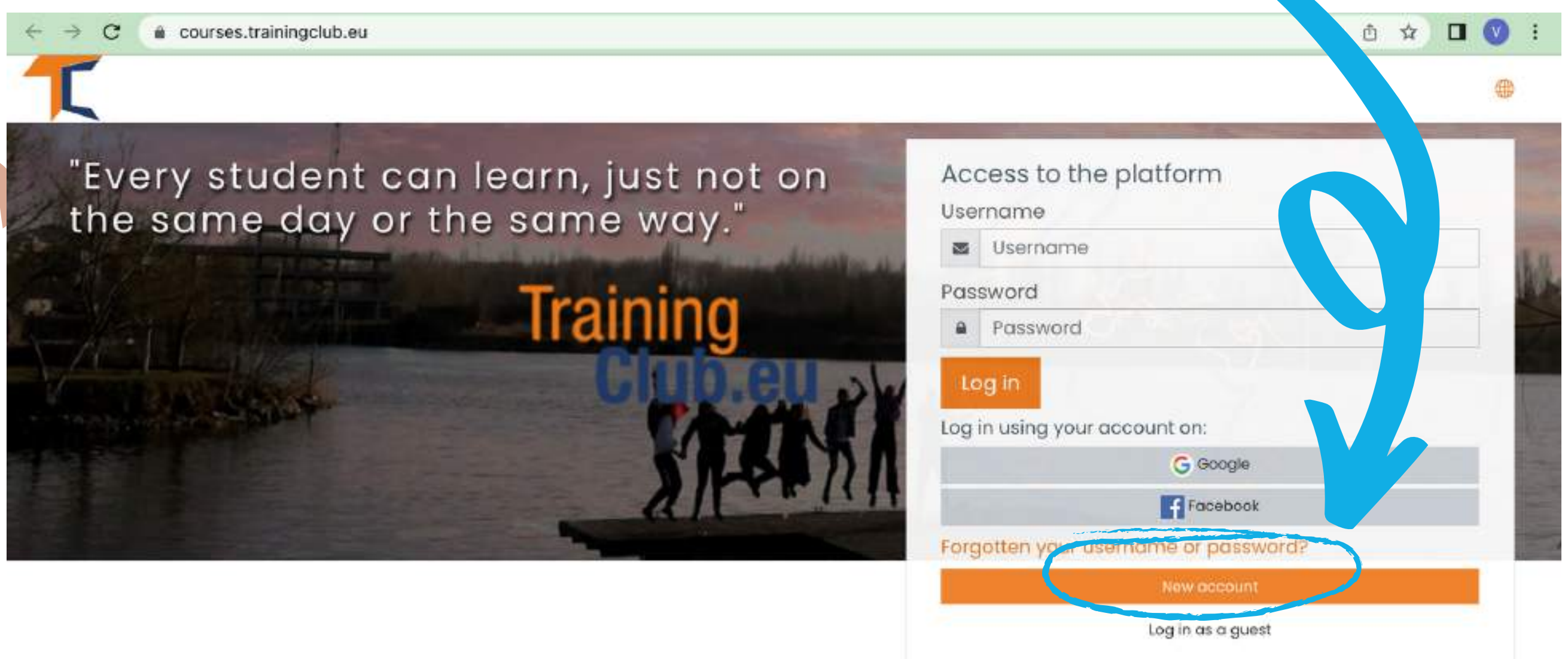
<https://courses.trainingclub.eu/> con un indirizzo e-mail valido, con un account Google o con un account Facebook.

Facciamolo assieme!

a. Tramite e-mail

FASE 1

Visita <https://courses.trainingclub.eu/>. Poiché non hai ancora un nome utente e una password, selezionerai **<<Nuovo account>>**.



FASE 2

Completa tutti i campi per creare un nuovo account. Quindi vai in fondo alla pagina e fai clic su **<<Crea il mio nuovo account>>**

The screenshot shows a web browser window with the URL `courses.trainingclub.eu/login/signup.php?`. The page title is "New account". There is a "Collapse all" link in the top right. The form is divided into two sections: "Choose your username and password" and "More details". The "Choose your username and password" section has a "Username" field with a red error message "Missing username" and a "Password" field with a red error message "The password must have at least 8 characters, at least 1 digit(s), at least 1 lower case letter(s), at least 1 upper case letter(s), at least 1 non-alphanumeric character(s) such as *, -, or #". The "More details" section has an "Email address" field with a red error message "Missing email address", and fields for "Email (confirm)", "First name", "Surname", "City/town", and "Country". At the bottom of the form, there is a "Create my new account" button and a "Cancel" button. A blue arrow points from the text above to the "Create my new account" button. At the bottom of the form, there is a message: "There are required fields in this form marked with a red circle icon".

FASE 3

Una volta completata, vedrai il seguente messaggio di conferma del nuovo account creato con il tuo indirizzo email

The screenshot shows a web browser window with the URL `courses.trainingclub.eu/login/signup.php`. The page title is "Training Club Courses". There is a navigation bar with "Home" and "Confirm your account" buttons. The main content area contains a confirmation message: "An email should have been sent to your address at [redacted]. It contains easy instructions to complete your registration. If you continue to have difficulty, contact the site administrator." At the bottom right, there is a "Continue" button.

FASE 4

Apri la tua email e troverai il messaggio qui sotto con il **link di convalida**.
Clicca sul link per confermare il tuo account

Ciao,

È stato richiesto un nuovo account in "Training Club Courses" utilizzando il tuo indirizzo e-mail.

Per confermare il tuo nuovo account, vai a questo indirizzo web: <<**Link di convalida**>>

Nella maggior parte dei programmi di posta, questo dovrebbe apparire come un collegamento blu su cui puoi semplicemente fare clic. Se non funziona, taglia e incolla l'indirizzo nella barra di ricerca nella parte superiore del tuo browser.

Utente amministratore

FASE 5

Clicca su <https://courses.trainingclub.eu/> e accedi utilizzando il tuo nome **utente** e **password**

courses.trainingclub.eu

"Every student can learn, just not on the same day or the same way."

Training Club.eu

Access to the platform

Username
visibility

Password

Log in

Log in using your account on:

Google

Facebook

Forgotten your username or password?

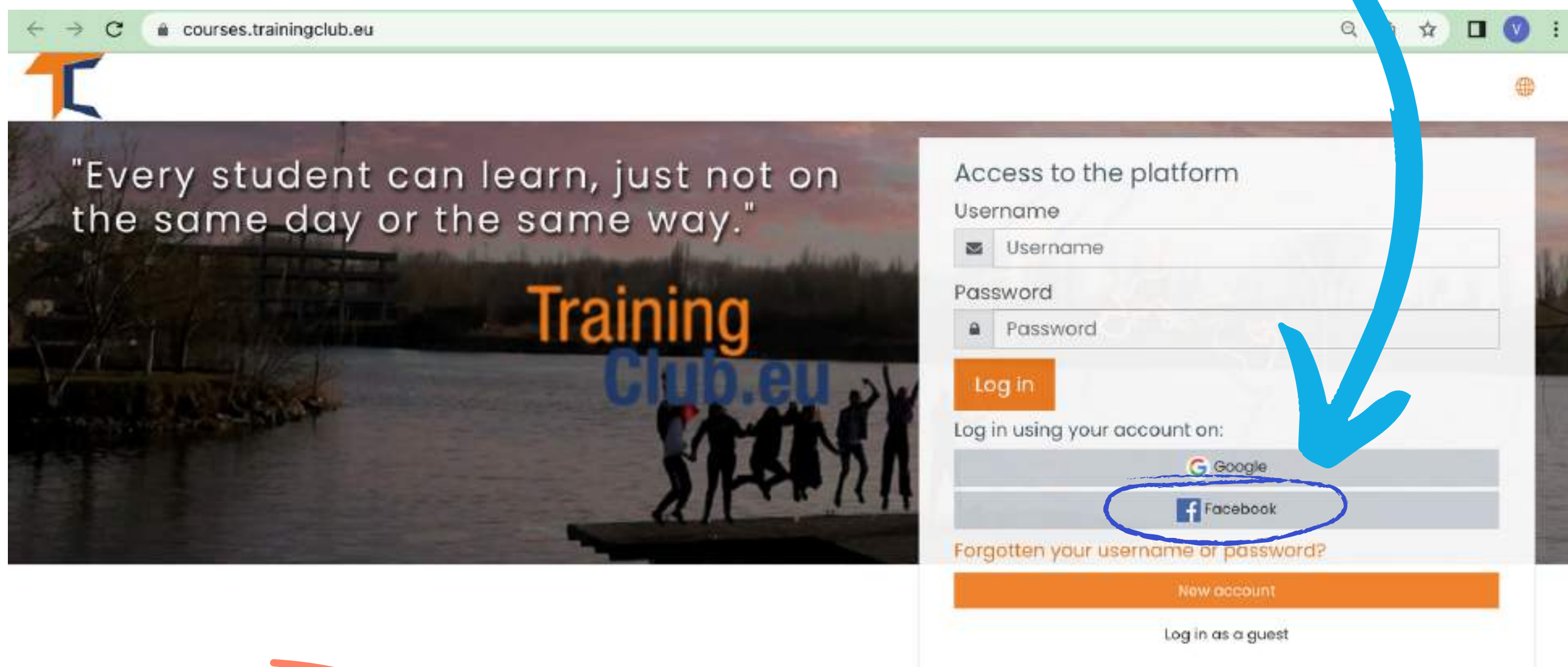
New account

Log in as a guest

b. Tramite Facebook

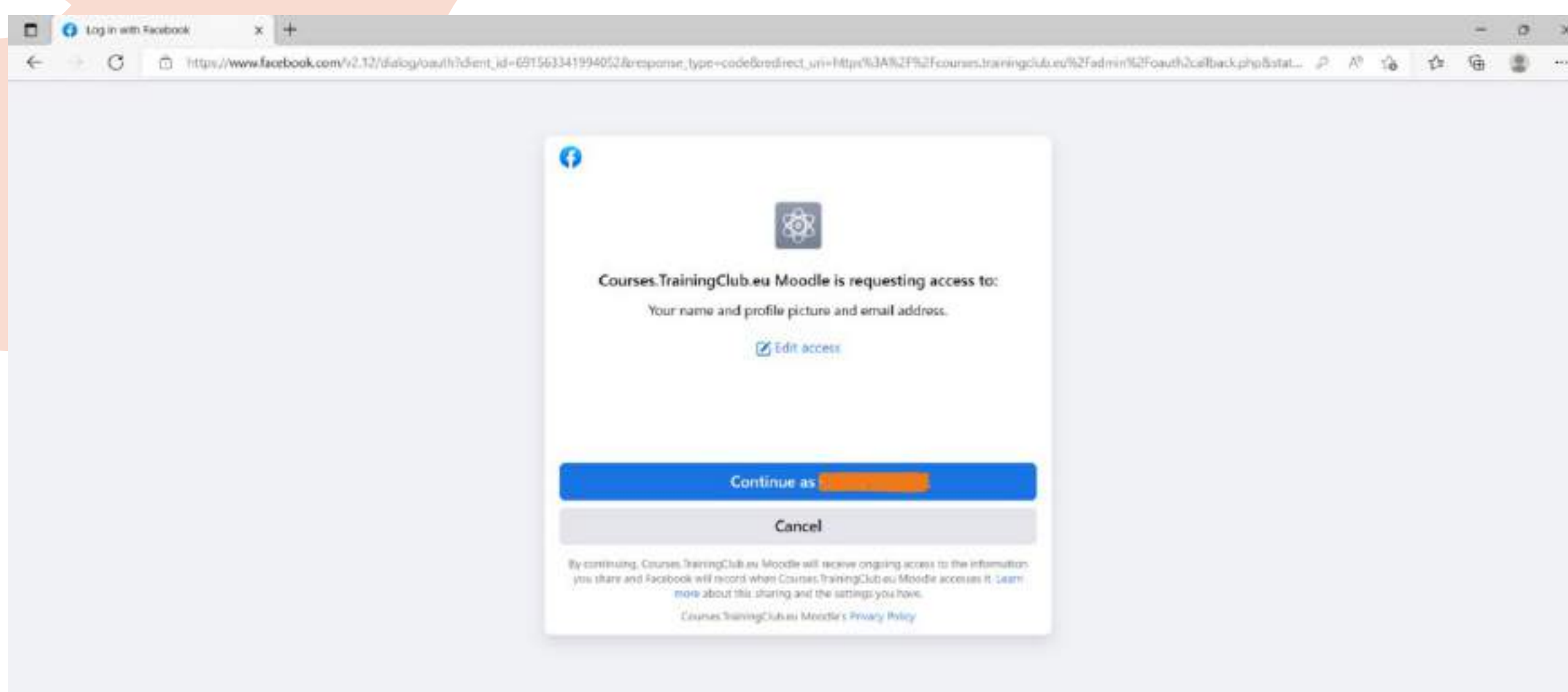
FASE 1

Fai clic su <https://courses.trainingclub.eu/> e accedi utilizzando il tuo **account Facebook**



FASE 2

Verrai reindirizzato a Facebook per confermare il tuo accesso. Seleziona <<**Continua come (Il tuo nome utente)**>> e accederai al Moodle

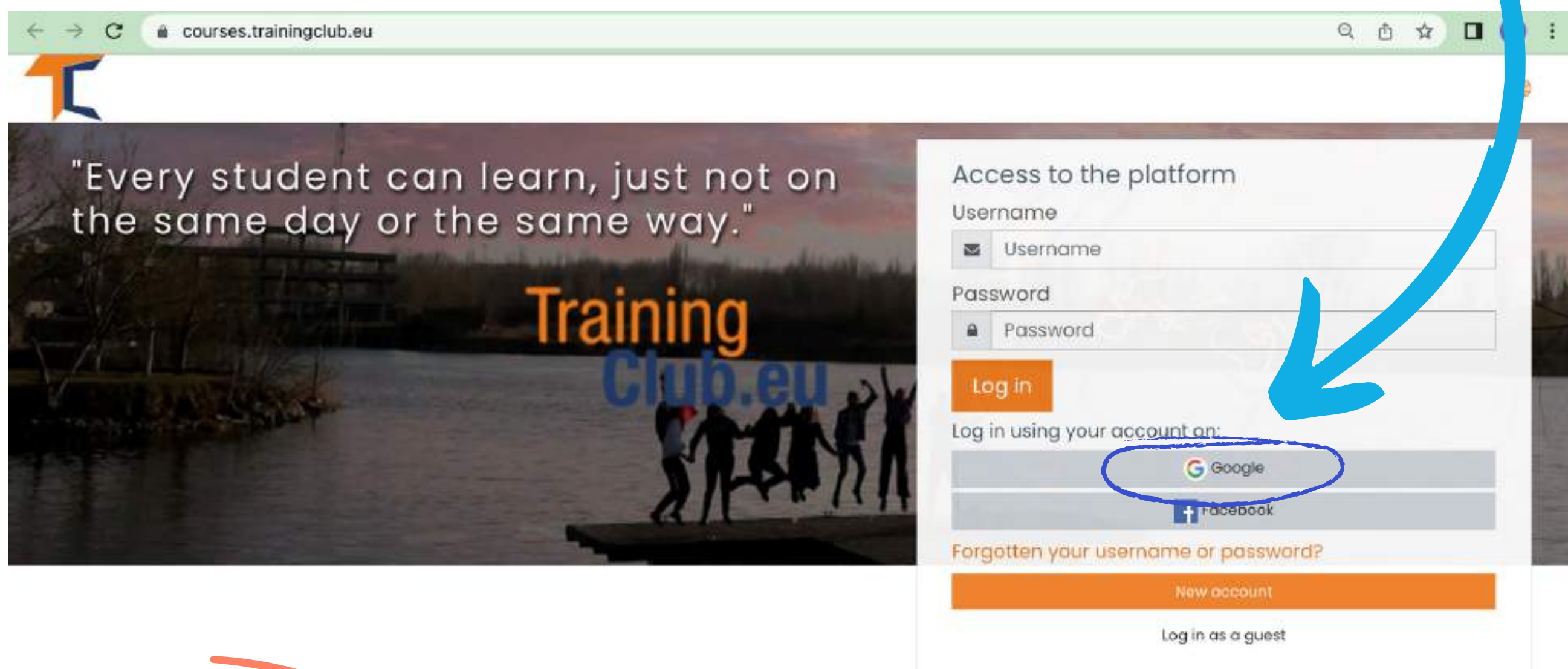


Successivamente, puoi iniziare il corso

c. Tramite il tuo account Google

FASE 1

Clicca su <https://courses.trainingclub.eu/> e accedi utilizzando il tuo account Google



FASE 2

Verrai reindirizzato a Google per confermare il tuo accesso da uno dei tuoi account Google.

Dopo essere tornato sulla piattaforma, verrai registrato automaticamente

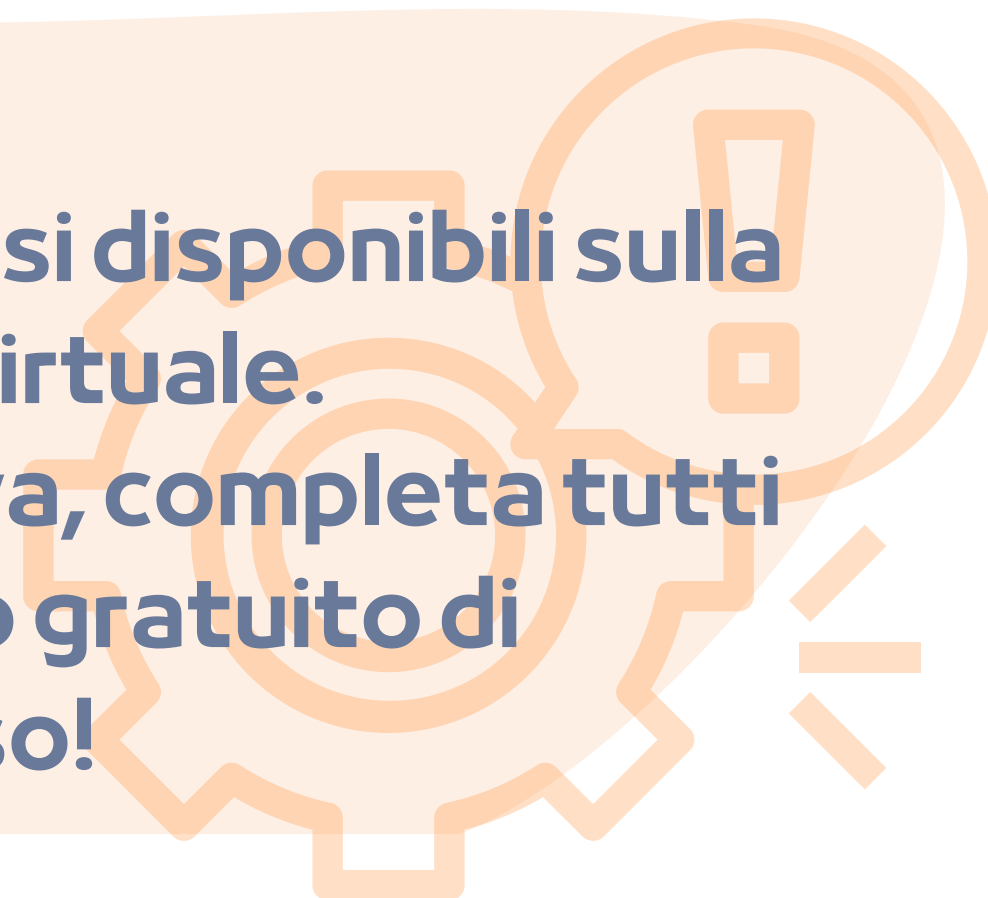
Se non hai ricevuto la conferma, faccelo sapere all'indirizzo e-mail office@team4excellence.ro e cercheremo di risolvere in meno di 24 ore



Problemi tecnici

Ora puoi accedere gratuitamente ai corsi disponibili sulla nostra piattaforma campus virtuale.

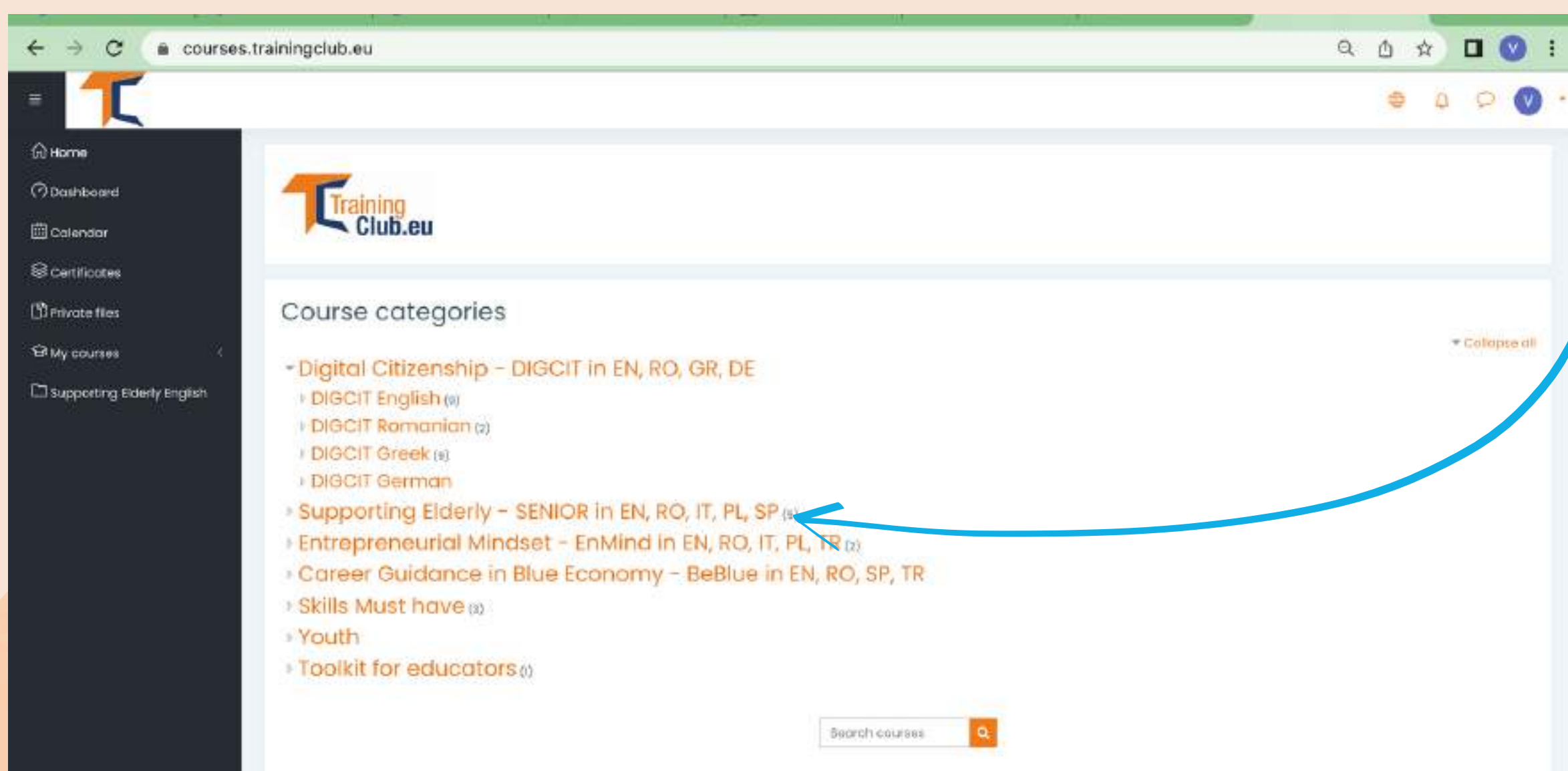
Se vuoi una grande esperienza educativa, completa tutti i compiti e ottieni il tuo certificato gratuito di completamento del corso!



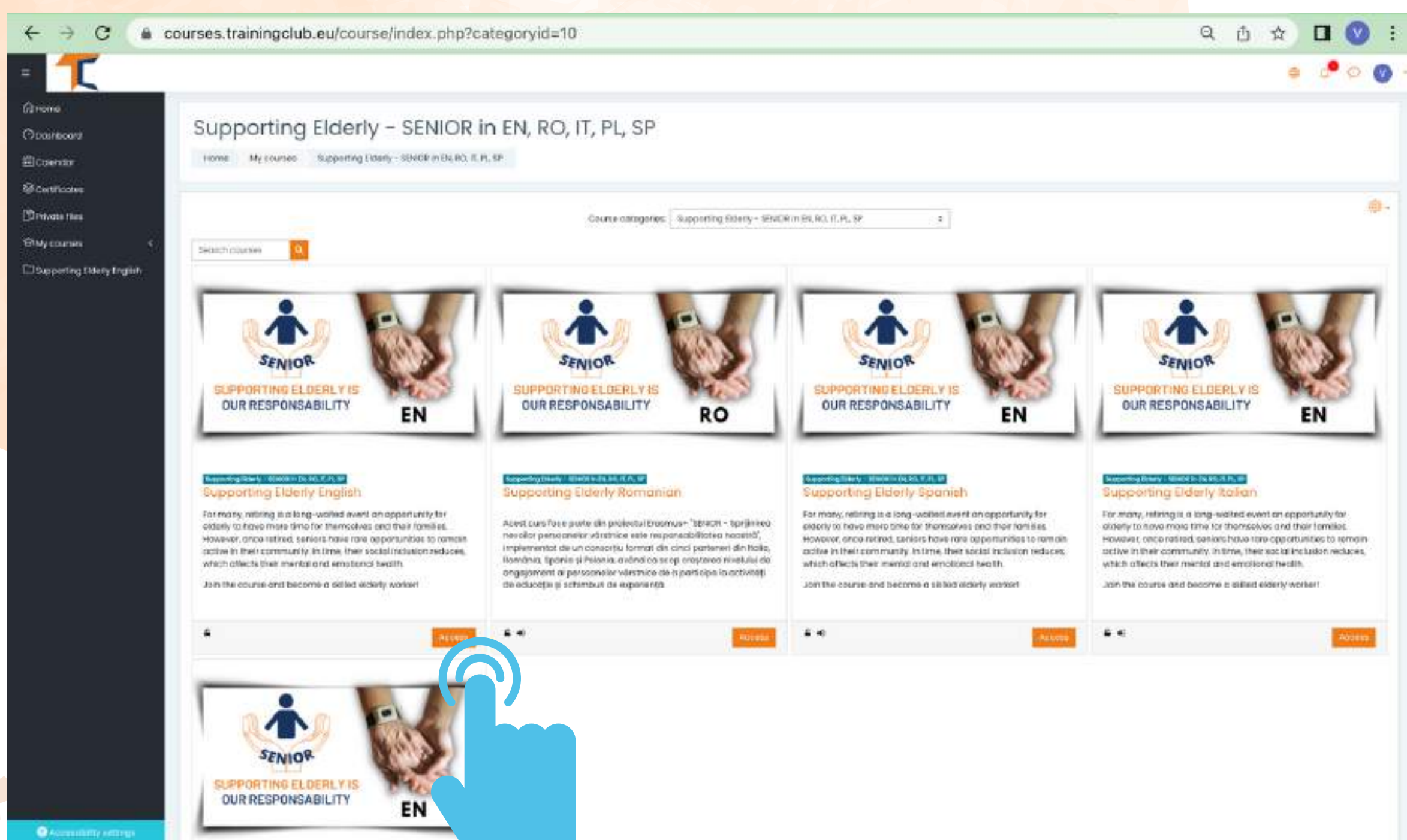
4

ISCRIVITI AL CORSO

Come avrai già notato, il corso SENIOR è disponibile su Moodle in Inglese, Spagnolo, Italiano, Polacco e Rumeno.



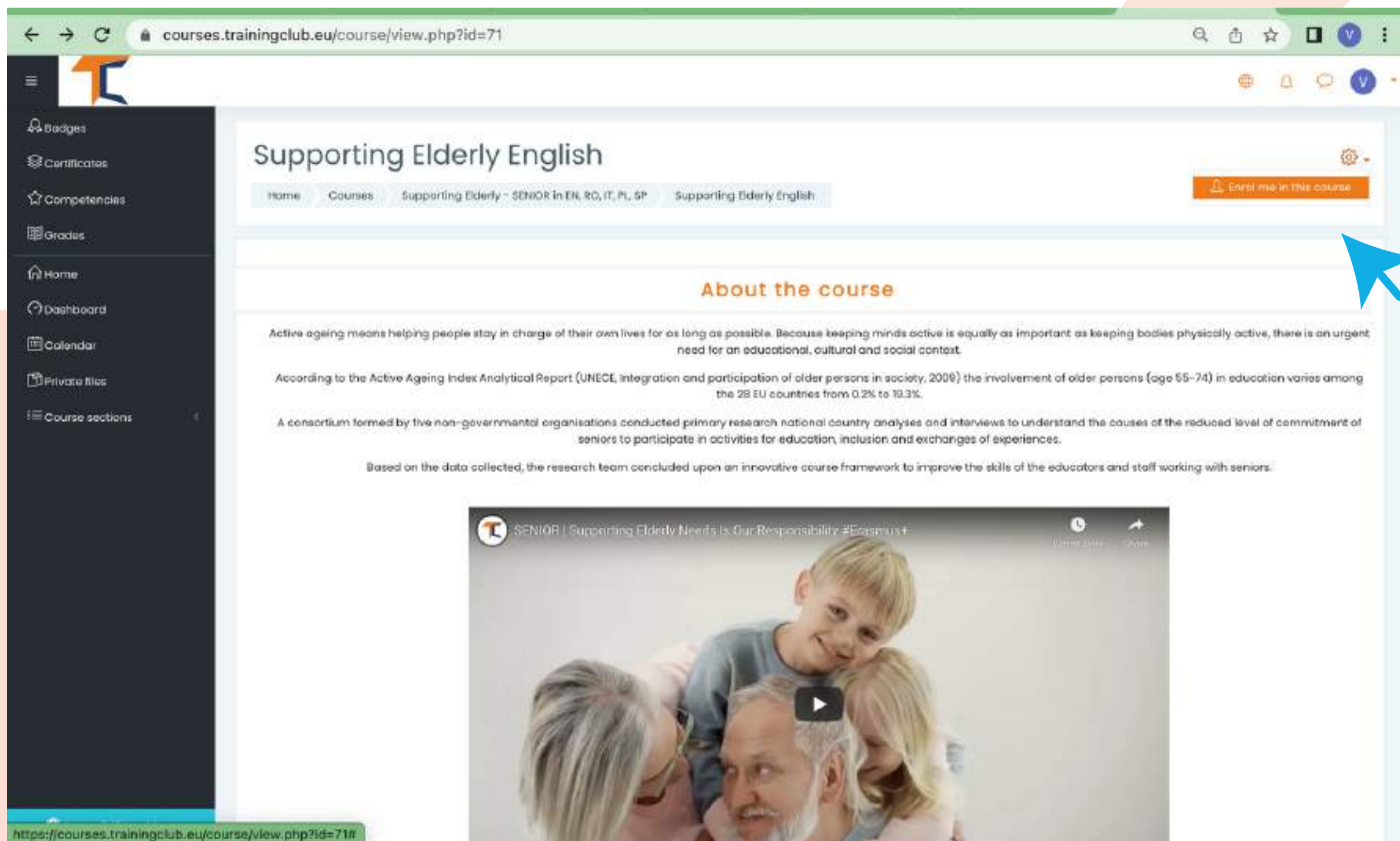
Clicca sulla sezione **Supporting Elderly - SENIOR in EN, RO, IT, PL, SP**



Seleziona il corso che desideri utilizzando il pulsante **<<Accesso>>** e inizia

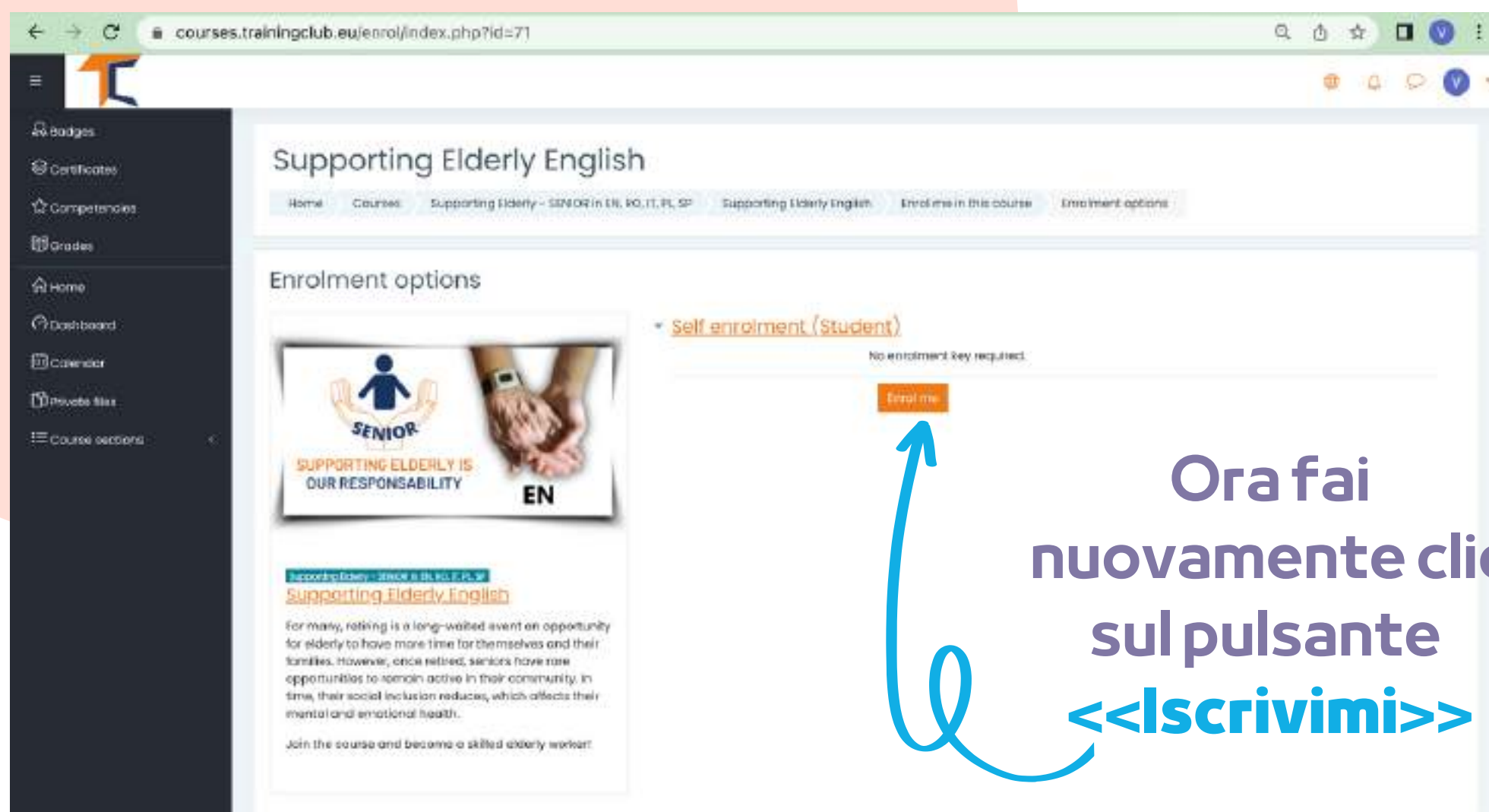
Il corso online inizia con un video introduttivo per familiarizzare con l'argomento. Troverai informazioni guida sul processo di apprendimento e spiegazioni dettagliate sui compiti specifici del corso da completare.

Il tuo profilo ti consente di seguire il materiale di lettura del Modulo 1 ma per completare i quiz ti verrà richiesta l'iscrizione al corso.



Vai nell'angolo in alto a destra e fai clic sul pulsante delle impostazioni. Un menù a tendina elencherà alcune funzionalità.

Seleziona <<Iscrivimi a questo corso>>



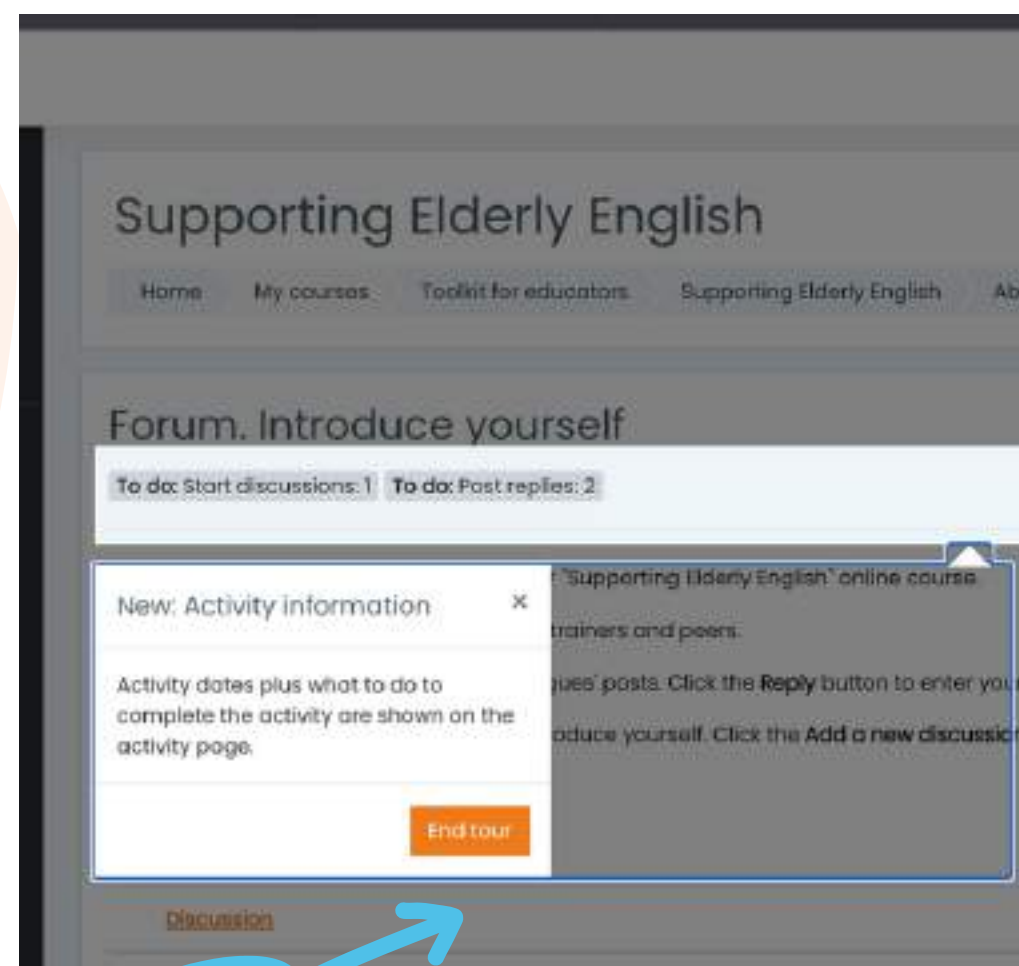
Ora fai nuovamente clic sul pulsante <<Iscrivimi>>

SEZIONE FORUM

5

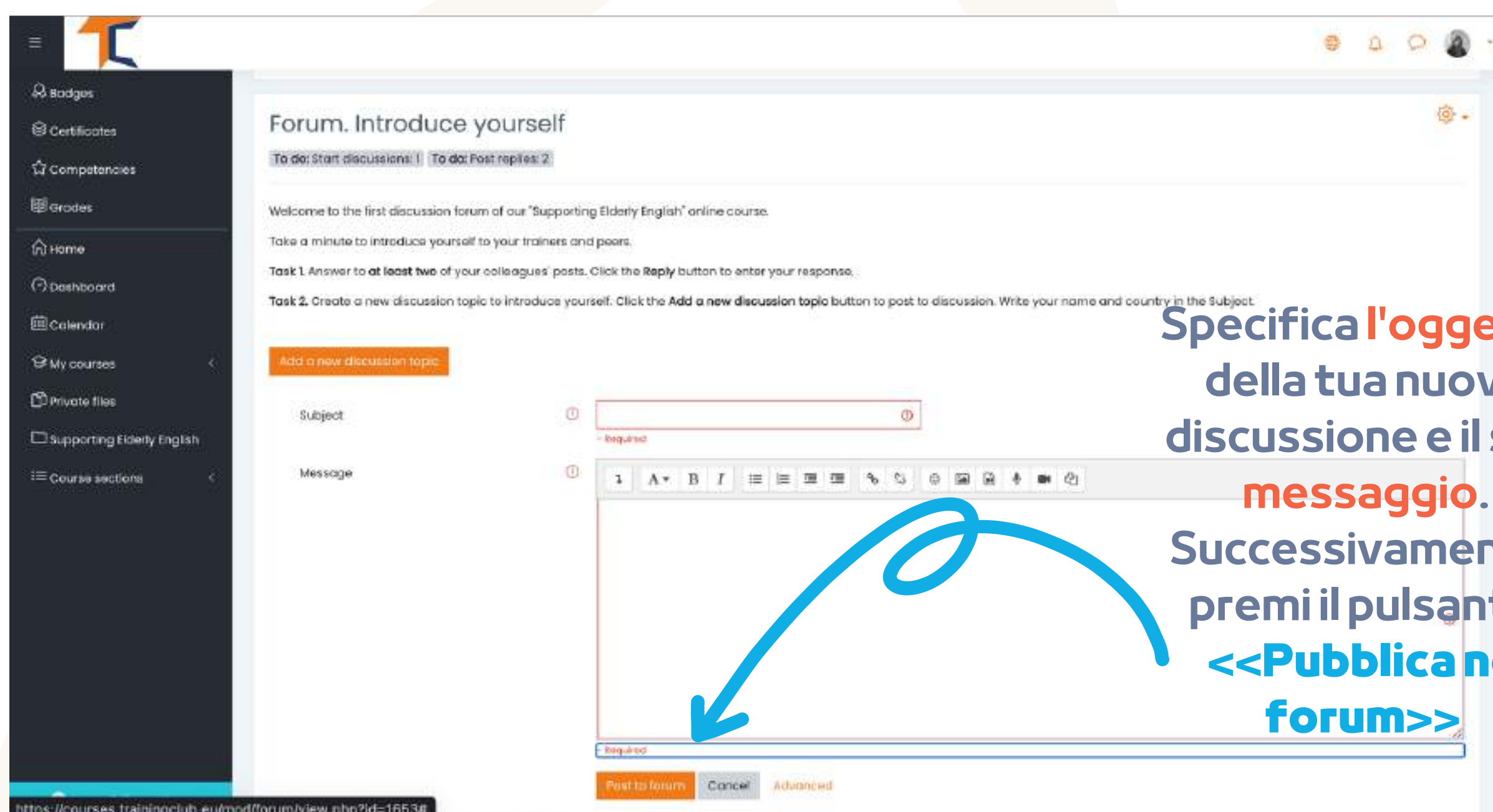
Ora che sei iscritto al corso, potrai completare le missioni. La tua prima missione è presentarti tramite **Forum**.

I. Il forum è uno strumento collaborativo destinato ad essere uno spazio in cui i partecipanti possono discutere su argomenti di interesse. Siete invitati a presentarvi sul forum e dire alcune parole/ impressioni/ aspettative sul corso.



Clicca sul pulsante <<**Termina tour**>> e prosegui al Forum.

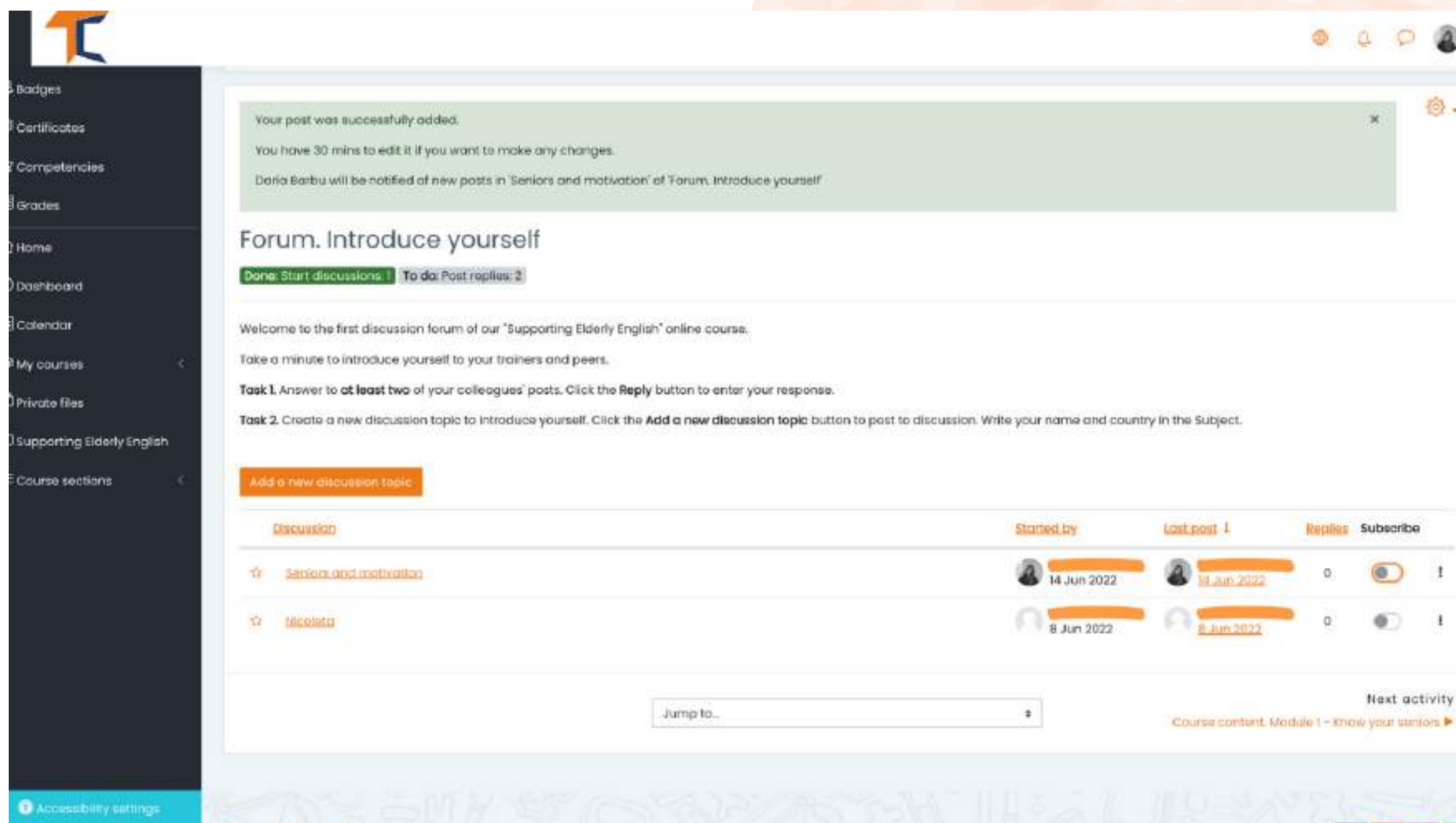
II. Rispondi tramite forum a due utenti del corso. In questo modo, potrai confrontarti sull'argomento del corso con gli altri utenti e, di sicuro, scoprirai cose interessanti. Inoltre, i compagni di classe risponderanno al tuo forum. Goditi la conversazione!



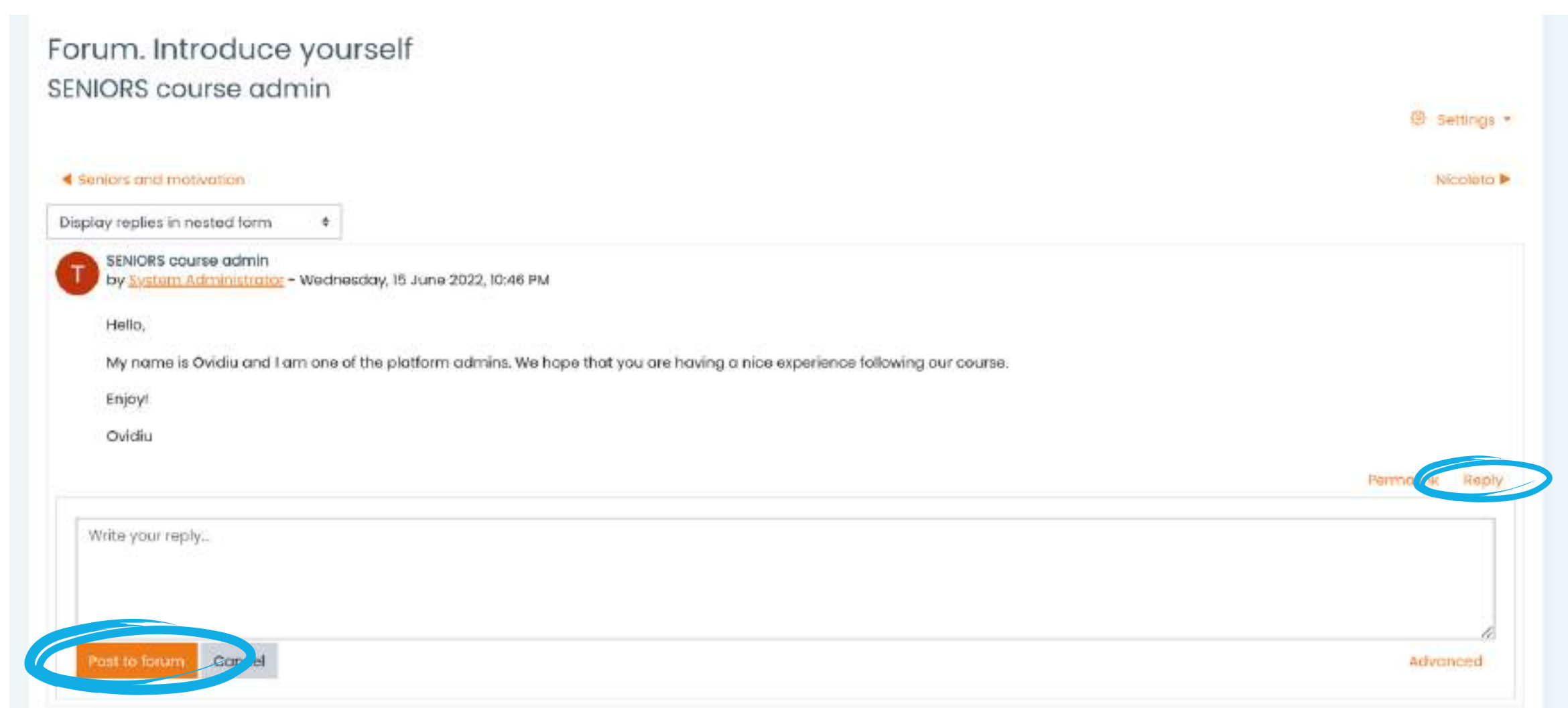
Specifica l'**oggetto** della tua nuova discussione e il suo **messaggio**.

Successivamente, premi il pulsante <<**Pubblica nel forum**>>

III. Dopo aver completato la compilazione del modulo, riceverai una conferma per il tuo post. Ciò consentirà ad altri studenti di interagire nell'argomento che hai creato.



IV. Per entrare nelle discussioni proposte da altri è sufficiente cliccare sul titolo della loro discussione



Dopo aver scelto un argomento, rispondi facendo clic sul pulsante <<Rispondi>>. Apparirà una casella e scriverai il tuo messaggio. Quando hai finito, fai clic su <<Pubblica nel forum>>.

COMPLETA I MODULI DEL CORSO

Ora che sei registrato, iscritto e hai navigato nel forum puoi procedere al modulo teorico!

Il processo di apprendimento include elementi di gioco costituiti da un flusso di lezioni, attività da completare, assegnazione di badge per attività completata, raccolta di tutti i badge da parte dei partecipanti e ottenimento di un certificato di completamento del corso.

Supporting Elderly English

Home My courses Toolkit for educators Supporting Elderly English Module 1: Know your seniors Course content: Module 1 - Know your seniors

Course content: Module 1 - Know your seniors

To do: View

elderly healthcare senior health

table of contents

- 1.1 Introduction
- 1.2 Definition of ageing
- 1.3 Challenges
- 1.3.1 Caregivers and care conditions
- 1.4 Sociological changes of ageing
- 1.4.1 Symptoms and Signs of Elderly Depression
- 1.4.2 How to Reduce and Treat Loneliness and Depression in the Elderly
- 1.4.3 Resilience
- 1.4.4 Boredom
- 1.4.5 How can caregivers fight boredom?
- 1.4.6 Grief
- 1.5 Physical changes of ageing
- 1.5.1 Frailty
- 1.6 The ABC of ageing well
- 1.6.1 How to cope with ageing
- 1.6.2 Befriending
- 1.6.3 Examples of old people and what they achieved after retirement

1.1 Introduction

Introduction

When we think about age the first statement coming to our mind is "age is just a number" and it could be just that or much more. As life expectancy for humans increases, so does our perception of what age we consider "old" (Roebuck, 1979). We have better medicine, lifestyle, and disease prevention than ever before. We have more science promoting healthy life practices that keep us younger for longer.

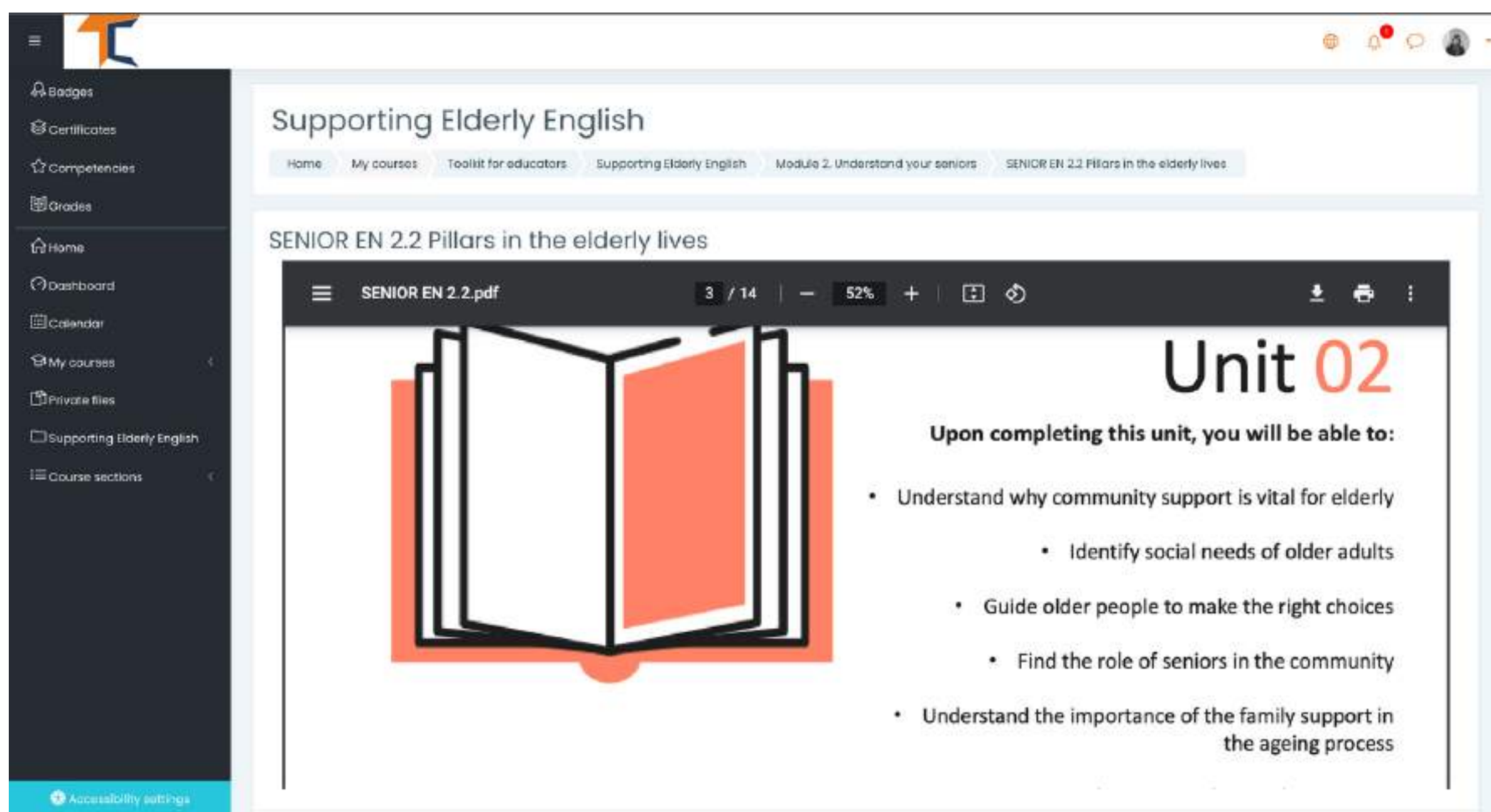
Old

Depending on who you ask, the definition of what old is can differ depending on the opinion and the age of the person being asked. Searching for what is considered "old"

Qui puoi vedere il contenuto del modulo organizzato per capitoli

La parte teorica del corso è presentata come un E-book. Il corso è composta da **cinque moduli**, ogni modulo comprende diversi capitoli. Puoi navigare e fermarti nelle sezioni che ritieni di tuo interesse.

Se sei più visivo, hai la possibilità di leggere le presentazioni in power point. Troverai una presentazione per ogni modulo.
Goditi il corso!



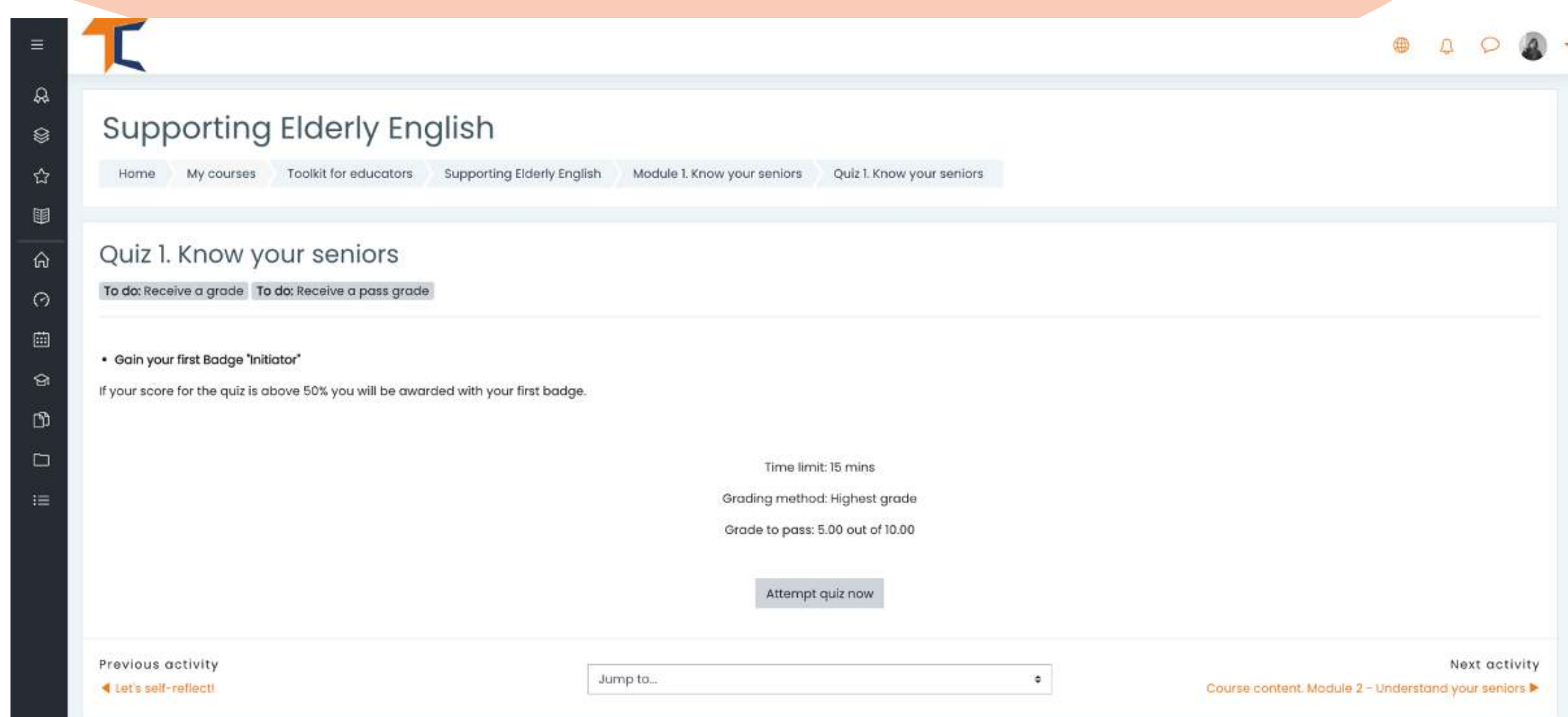
Se preferisci video/audio, ti invitiamo a guardare la nostra presentazione video qui:
<https://www.youtube.com/watch?v=0-XW7Fe3IAo>



RISPONDI AI QUIZ



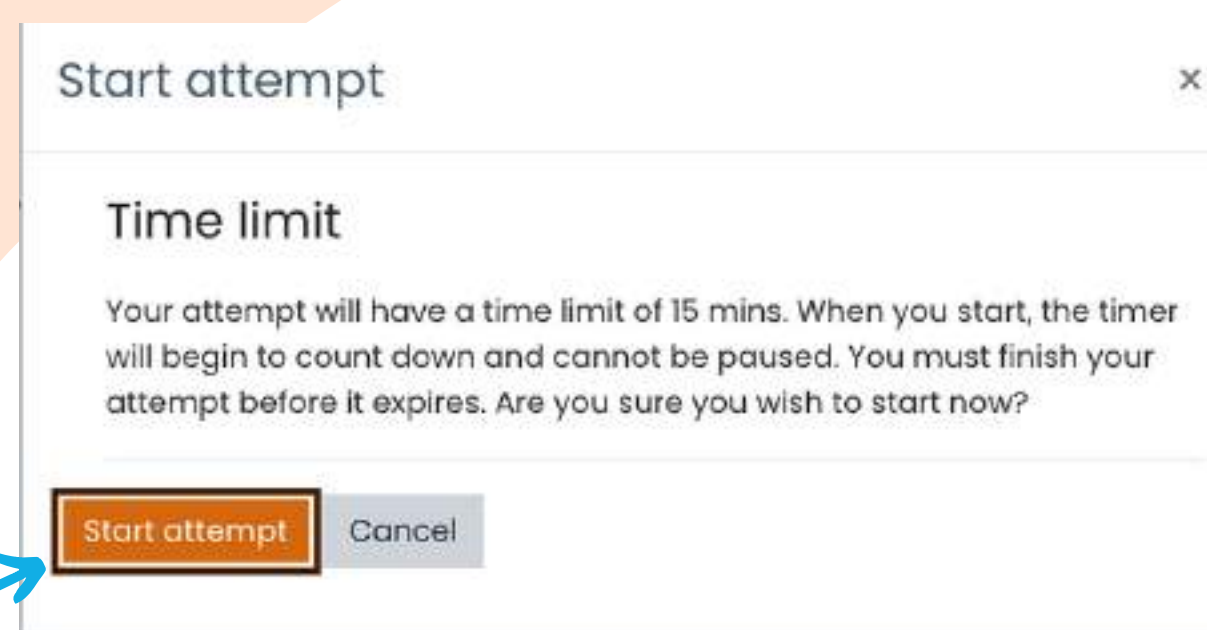
Ogni lezione è seguita da un quiz. Il quiz ti darà la possibilità di testare il tuo livello di conoscenza. Ci sono 10 domande a risposta multipla con tre possibili risposte. Solo una è corretta. Leggi attentamente e risolvi il test.
Buona fortuna!



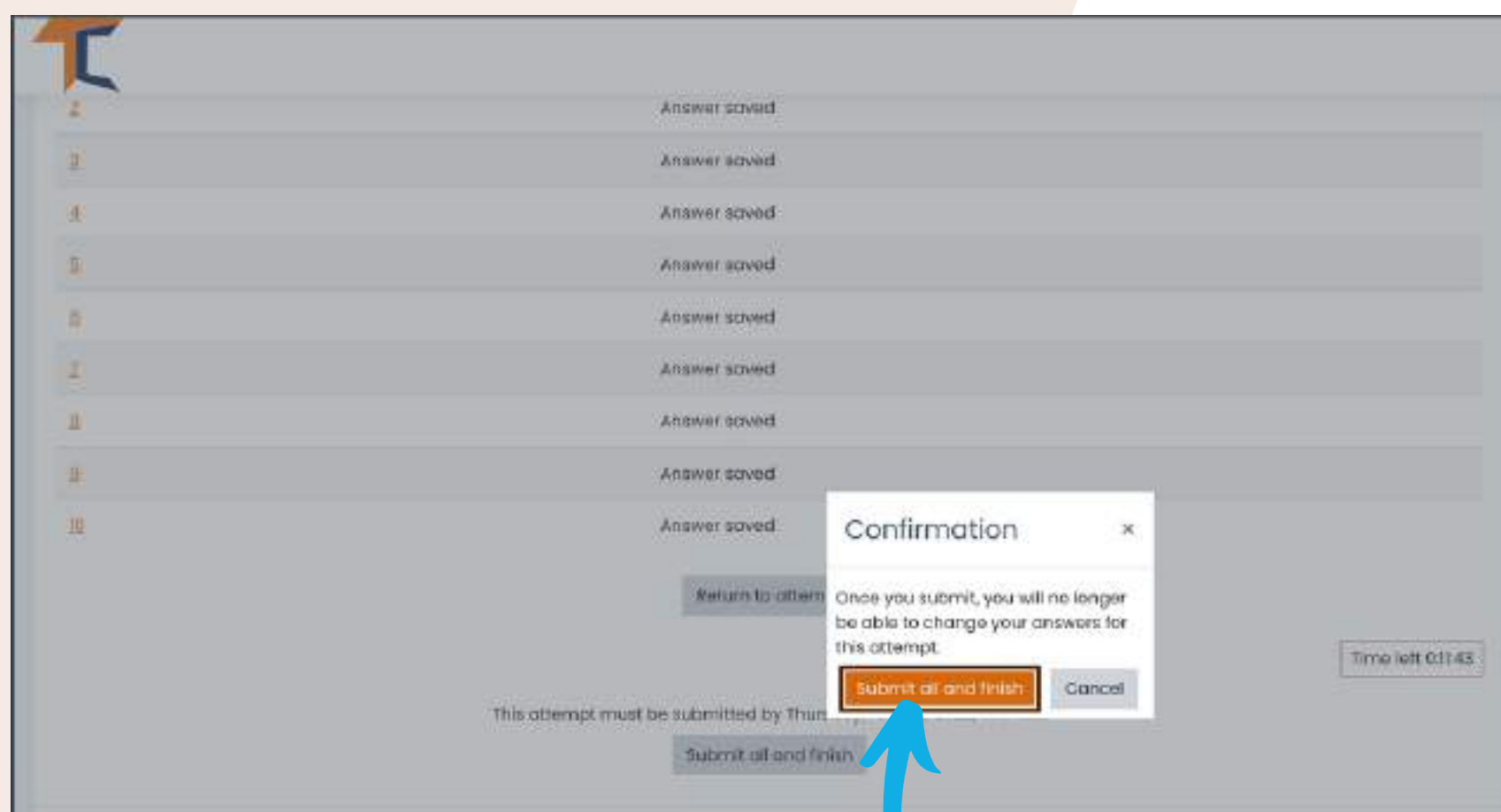
Hai 15 minuti per rispondere a tutte le domande.

I quiz sono progettati come un test a risposta multipla.

Clicca su <<Start attempt>> e metti alla prova le tue conoscenze



Se rispondi correttamente a più del 50% delle domande, raggiungerai il punteggio per passare e ti verrà assegnato un badge. Se non hai raggiunto il punteggio minimo per passare, non preoccuparti, ci sono ancora altri tentativi che puoi fare. Continua a leggere al tuo ritmo!

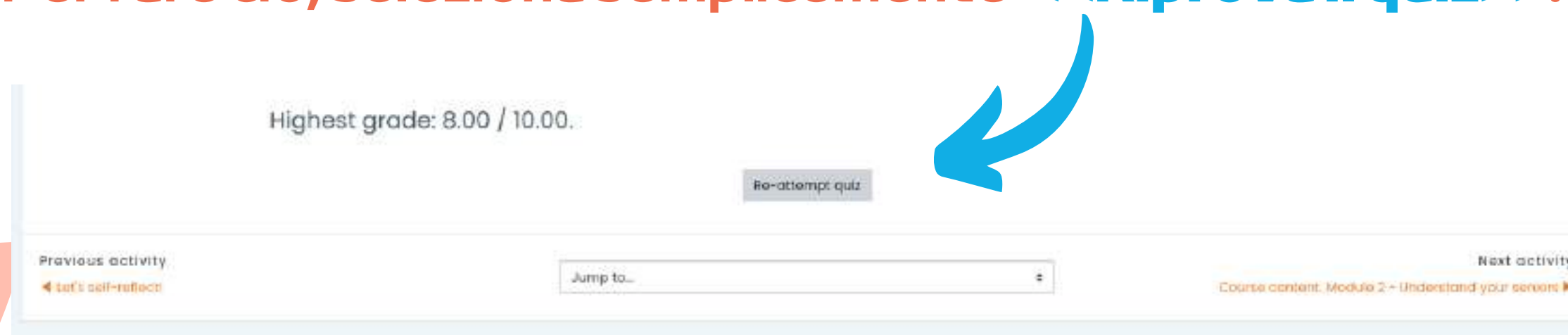


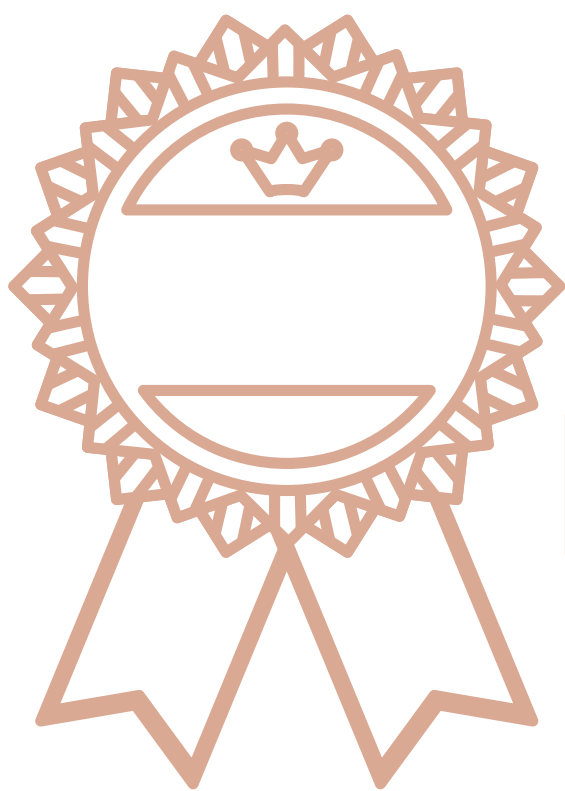
Al termine, seleziona **<<Invia tutto e termina>>**. Ora, le risposte verranno corrette e sarai in grado di vedere dove hai sbagliato.



A seconda del voto che ottieni, riceverai il badge. Successivamente puoi continuare il corso con l'attività successiva.

Puoi ripetere il quiz se non sei soddisfatto del tuo punteggio o se vuoi testare nuovamente le tue conoscenze, anche dopo aver ottenuto il certificato. Per fare ciò, seleziona semplicemente **<<Riprova il quiz>>**.





RACCOGLI I TUOI BADGE

8

I badge segnano il completamento con successo di ogni modulo. Rispondere ai quiz ottenendo un buon punteggio ti farà guadagnare un nuovo badge. Ti auguriamo buona fortuna per la raccolta di tutti e 5 i badge!

- 1.SENIOR BLUE INITIATOR
- 2.SENIOR YELLOW EXPLORER
- 3.SENIOR ORANGE RESEARCHER
- 4.SENIOR WHITE EXPERT
- 5.SENIOR GOLD MASTER

Riceverai una notifica nell'angolo in alto a destra dopo ogni quiz completato con successo e accedendovi ti porterà alla sezione badge aggiornata con i tuoi nuovi risultati.

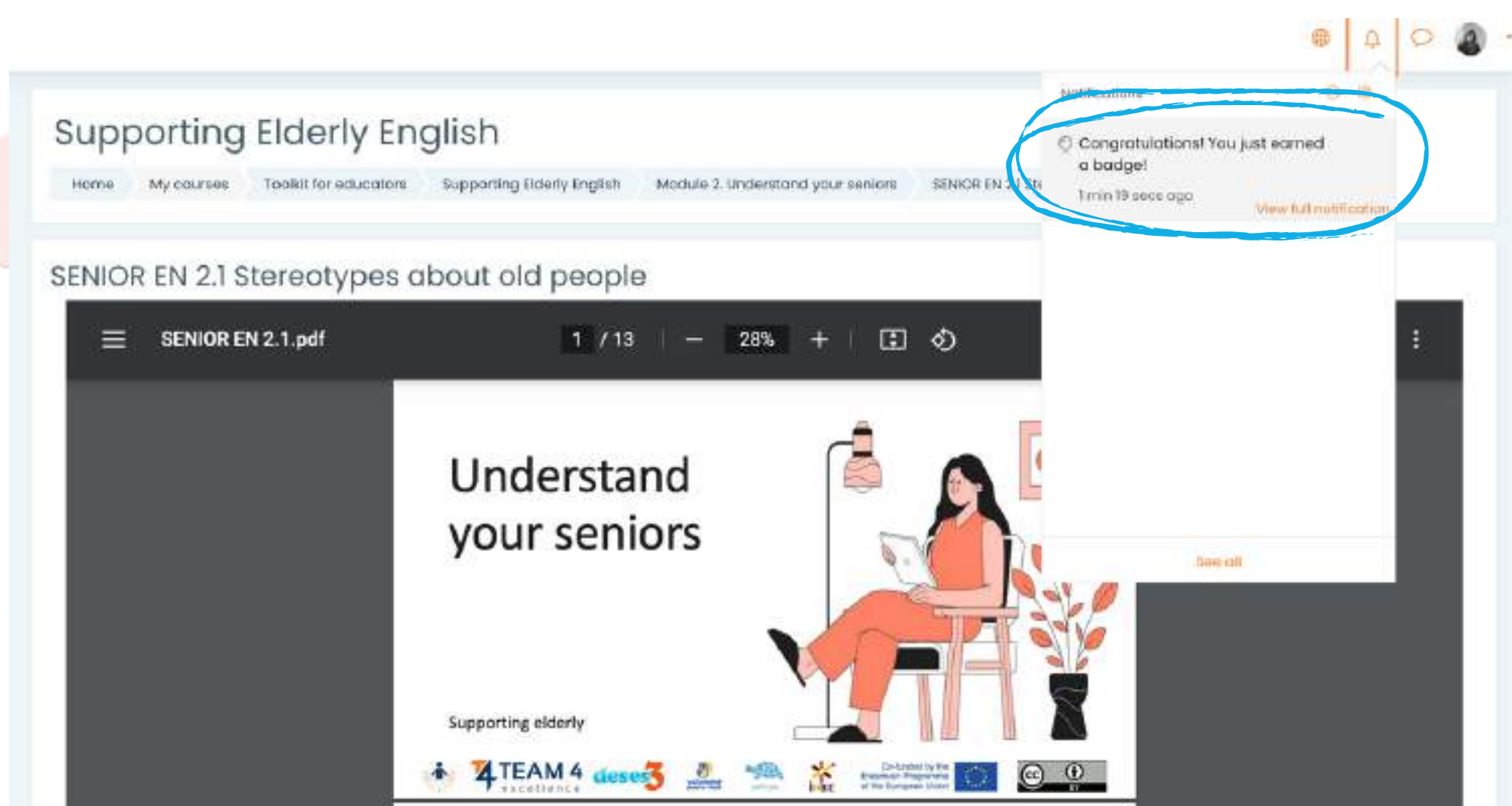


Image	Name	Description	Criteria	Issued to me
	SENIOR BLUE INITIATOR	EN	Item: you awarded this badge when they complete the following requirement: <ul style="list-style-type: none">The following activity has to be completed:"Quiz - Quiz 1: Meet with your partner"	View badge
	SENIOR YELLOW EXPLORER	EN	Item: you awarded this badge when they complete the following requirement: <ul style="list-style-type: none">The following activity has to be completed:"Quiz - Quiz 2: Understand your seniors"	View badge
	SENIOR ORANGE RESEARCHER	EN	Item: you awarded this badge when they complete the following requirement: <ul style="list-style-type: none">The following activity has to be completed:"Quiz - Quiz 3: Know your seniors"	View badge
	SENIOR WHITE EXPERT	EN	Item: you awarded this badge when they complete the following requirement: <ul style="list-style-type: none">The following activity has to be completed:"Quiz - Quiz 4: Empower seniors"	View badge

Acquisisci più conoscenze e ottieni tutti i badge!

9

LASCIA IL TUO FEEDBACK



Il contributo degli studenti è essenziale per migliorare i corsi! Ti invitiamo a fornire la tua opinione sul corso.

Supporting Elderly English

Home > Courses > Supporting Elderly - SENIOR in EN, RO, IT, PL, SP > Supporting Elderly English > Course Feedback Survey > Course evaluation & feedback

Course evaluation & feedback

To do: Submit feedback

The input from students is essential and always welcomed for improving our courses!

We invite you to provide your opinion about the course.

Thank you in advance!

Answer the questions

Utilizza i pulsanti <<Pagina precedente>> e <<Invia le tue risposte>> per completare il sondaggio e compilare i campi.

Supporting Elderly English

Home > My courses > Supporting Elderly - SENIOR in EN, RO, IT, PL, SP > Supporting Elderly English > Course Feedback Survey > Course evaluation & feedback

Complete a feedback

Course evaluation & feedback

Mode: User's name will be logged and shown with answers

Please motivate your choice. You could add here comments about what do you like or appreciate most about our course, how can we improve your experience and what was missing or disappointing in your experience.

There are required fields in this form marked .

Previous page Submit your answers Cancel



SCARICA IL CERTIFICATO

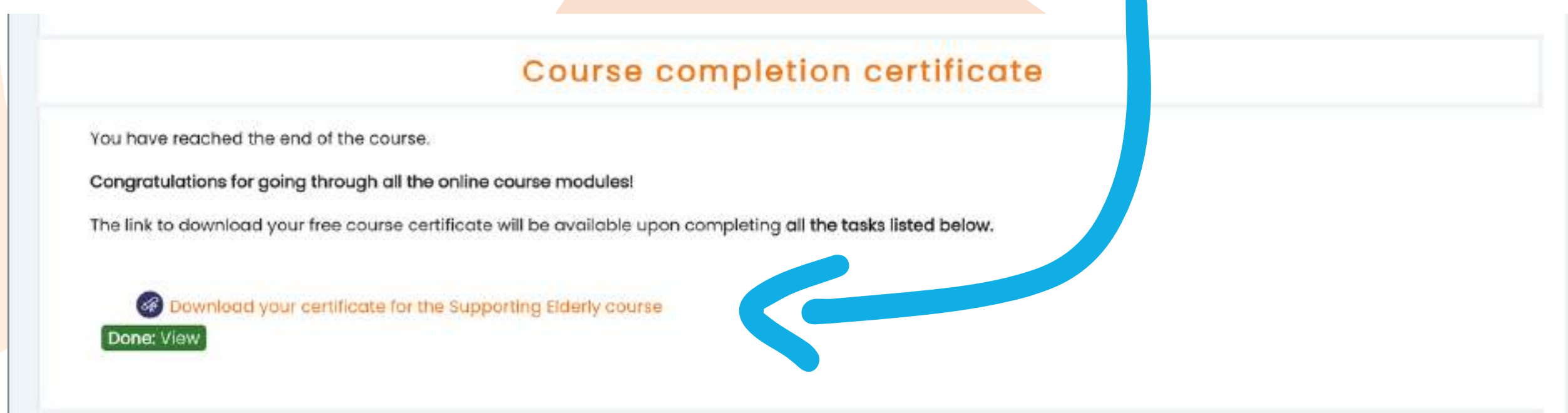
Hai raggiunto la fine del corso.

Congratulazioni per aver completato tutti i moduli del corso online e per aver completato con successo tutte le missioni!

Ora puoi scaricare il tuo certificato di completamento del corso gratuito in due semplici passaggi

Per prima cosa, seleziona

<<Scarica il tuo certificato del corso Sostegno Anziani>>



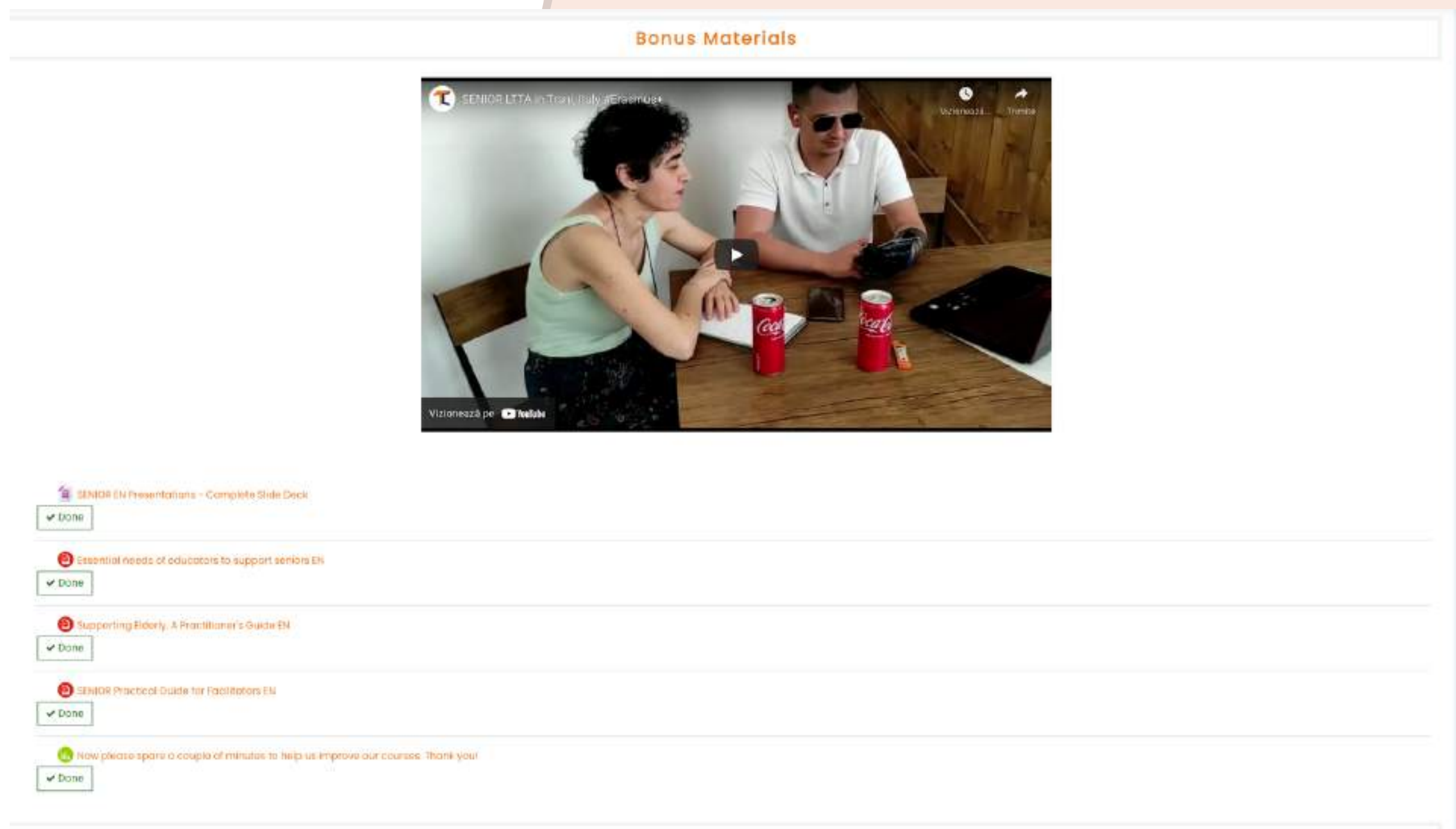
Da qui puoi scaricare il tuo certificato premendo il pulsante **<<Visualizza il tuo certificato>>**



11

MATERIALI BONUS

I partecipanti che hanno completato con successo tutti i moduli del corso hanno accesso alla presentazione completa delle presentazioni Power Point, alla **Guida pratica SENIOR per Facilitatori del corso Sostegno agli anziani**, oltre ad altri utili materiali didattici e scenari di laboratorio appositamente progettati per gli anziani e i loro formatori, educatori.



Per aiutarci a migliorare i corsi, compila il sondaggio alla fine.

Grazie per la tua partecipazione e speriamo che sia la guida che il corso ti siano stati utili.

Maggiori informazioni sul progetto qui:
<https://trainingclub.eu/senior/>





Riconoscimenti. Questo materiale didattico ha ricevuto finanziamenti dalla Commissione europea nell'ambito dell'accordo di sovvenzione ERASMUS+ "Supporting Elderly Needs Is Our Responsibility", ID 2020-1-RO01-KA204-080320

Disclaimer. Il supporto della Commissione Europea per la produzione di questa pubblicazione non costituisce un avallo dei contenuti, che riflettono solo le opinioni degli autori, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni ivi contenute.

Avviso di copyright. CC BY. Questa licenza consente ai riutilizzatori di distribuire, remixare, adattare e sviluppare il materiale in qualsiasi mezzo o formato, a condizione che l'attribuzione sia data al creatore. La licenza consente l'uso commerciale. © 2020 - 2022 Consorzio SENIOR