

Οδηγός αναφοράς ΣΒΑ



ΕΡΓΑΛΕΙΟΘΗΚΗ ΣΒΑ

Ο Οδηγός αναφοράς ΣΒΑ είναι ένα πρακτικό εργαλείο που έχει σχεδιαστεί για να βοηθήσει τους νέους να κατανοήσουν και να εφαρμόσουν τους Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης (ΣΒΑ) στα έργα τους που υλοποιούνται σε επίπεδο κοινότητας. Αυτός ο οδηγός παρέχει μια επισκόπηση των 17 ΣΒΑ, των υποστόχων τους και των βασικών δεικτών, προσφέροντας χρήσιμες πληροφορίες για το πώς να ευθυγραμμιστούν οι τοπικές προσπάθειες ευαισθητοποίησης με τους παγκόσμιους αναπτυξιακούς στόχους.

Μέσω αυτού του εργαλείου, οι συμμετέχοντες μπορούν να εξερευνήσουν πώς κάθε ΣΒΑ σχετίζεται με τις προκλήσεις του πραγματικού κόσμου και να προσδιορίσουν ποιοι στόχοι είναι πιο σχετικοί με τις ανάγκες της κοινότητάς τους. Περιλαμβάνει καθοδήγηση βήμα προς βήμα για την ενσωμάτωση των ΣΒΑ στον σχεδιασμό έργων, από τον καθορισμό των στόχων έως την παρακολούθηση της προόδου. Ο οδηγός υπογραμμίζει επίσης τη σημασία της βασισμένης σε στοιχεία ευαισθητοποίησης, παρέχοντας συμβουλές και εργαλεία για την αποτελεσματική επικοινωνία του αντίκτυπου των πρωτοβουλιών τους.

Με διαδραστικά στοιχεία όπως infographics, πρότυπα και μελέτες περιπτώσεων, ο Οδηγός αναφοράς ΣΒΑ εξασφαλίζει προσβασιμότητα και αφοσίωση. Δίνει τη δυνατότητα στους νέους να γίνουν ενεργοί φορείς αλλαγής, γεφυρώνοντας το χάσμα μεταξύ παγκόσμιων στόχων και τοπικών δράσεων. Είτε χρησιμοποιείται μεμονωμένα είτε ως μέρος ενός εργαστηρίου, αυτός ο οδηγός υποστηρίζει τους συμμετέχοντες στη δημιουργία ουσιαστικών, αποτελεσματικών έργων που συμβάλλουν σε ένα βιώσιμο μέλλον.

Αποκτήστε πρόσβαση στην πλήρη εργαλειοθήκη σε αυτόν τον σύνδεσμο:
<https://sdgs.un.org/>

ΞΕΚΙΝΗΣΤΕ ΜΕ ΤΟΥΣ ΠΙΟ ΣΧΕΤΙΚΟΥΣ ΣΤΟΧΟΥΣ

Εστιάστε σε έναν ή δύο ΣΒΑ συναφών με τις προτεραιότητες της κοινότητάς σας. Αυτή η προσέγγιση απλοποιεί τη διαδικασία σχεδιασμού, επιτρέποντας στους συμμετέχοντες να κατανοήσουν σε βάθος τη συνάφεια και τη σύνδεση των στόχων με τις τοπικές προκλήσεις πριν επεκταθούν σε πιο ολοκληρωμένες προσπάθειες βιωσιμότητας.



ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΤΕ ΤΙΣ ΤΟΠΙΚΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ

Ενθαρρύνετε τους συμμετέχοντες να εντοπίσουν συγκεκριμένα ζητήματα που επηρεάζουν την κοινότητά τους και τα οποία ευθυγραμμίζονται με τους ΣΒΑ. Αυτό συμβάλλει στη γεφύρωση του χάσματος μεταξύ αφηρημένων παγκόσμιων στόχων και ρεαλιστικών, υλοποιήσιμων λύσεων, δίνοντας τη δυνατότητα στους συμμετέχοντες να αναλάβουν τα ηνία.



ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΑ ΟΠΤΙΚΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ

Χρησιμοποιήστε infographics, διαγράμματα και γραφήματα για να αναλύσετε τις έννοιες των ΣΒΑ σε διαχειρίσιμα κομμάτια. Τα οπτικά βοηθήματα ενισχύουν την κατανόηση, καθιστώντας ευκολότερο για τους συμμετέχοντες να καταλάβουν τις συνδέσεις μεταξύ των παγκόσμιων στόχων, των υποστόχων τους και των μετρήσιμων δεικτών.



ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΨΗΦΙΑΚΟΥΣ ΠΟΡΟΥΣ

Ενσωματώστε εφαρμογές και διαδικτυακές πλατφόρμες όπως το sdgs.un.org στις συνεδρίες σας. Τα ψηφιακά εργαλεία προσφέρουν εύκολη πρόσβαση σε μελέτες περιπτώσεων, πρότυπα προγραμματισμού και παρακολούθηση προόδου, απλοποιώντας την ανάπτυξη αποτελεσματικών και ευθυγραμμισμένων με τους στόχους έργων.



ΠΡΩΘΗΣΤΕ ΤΗΝ ΟΜΑΔΙΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ

Σχηματίστε μικρές ομάδες για να εξερευνήσετε διαφορετικούς ΣΒΑ και να συλλέξετε πιθανές λύσεις. Η συλλογική εργασία προωθεί διαφορετικές προοπτικές και ενθαρρύνει τους συμμετέχοντες να συνδημιουργήσουν ιδέες, ενισχύοντας την αποτελεσματικότητα των πρωτοβουλιών τους οι οποίες βασίζονται στην κοινότητα.



ΕΣΤΙΑΣΤΕ ΣΕ ΜΕΤΡΗΣΙΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Καθοδηγήστε τους συμμετέχοντες ώστε να ορίσουν σαφείς, εφικτούς στόχους που ευθυγραμμίζονται με τους δείκτες των ΣΒΑ. Οι μετρήσιμοι στόχοι τους επιτρέπουν να παρακολουθούν αποτελεσματικά την πρόοδο και να δείχνουν τον πραγματικό αντίκτυπο, ενισχύοντας τη σημασία της βασισμένης σε στοιχεία ευαισθητοποίησης.



Οδηγοί Περιβαλλοντικής Βιωσιμότητας



ΠΟΡΟΙ ΓΙΑ ΣΒΑ

Οι Οδηγοί Περιβαλλοντικής Βιωσιμότητας παρέχουν στους νέους πρακτικές γνώσεις και εργαλεία για την αντιμετώπιση σημαντικών περιβαλλοντικών προκλήσεων. Αυτοί οι οδηγοί επικεντρώνονται σε δραστικές στρατηγικές, από τη μείωση της σπατάλης έως τη διατήρηση των πόρων, δίνοντας τη δυνατότητα στους συμμετέχοντες να δημιουργήσουν πρωτοβουλίες που υλοποιούνται σε επίπεδο κοινότητας και προωθούν βιώσιμες πρακτικές. Σχεδιασμένοι για να είναι προσβάσιμοι και ελκυστικοί, οι οδηγοί συνδέουν παγκόσμιους στόχους βιωσιμότητας με τοπικές δράσεις.

Μέσα από οδηγίες βήμα προς βήμα, οι συμμετέχοντες μαθαίνουν να εντοπίζουν βασικά περιβαλλοντικά ζητήματα στις κοινότητές τους, να σχεδιάζουν αποτελεσματικές λύσεις και να μετρούν τον αντίκτυπό τους. Οι οδηγοί περιλαμβάνουν γραφήματα, μελέτες περιπτώσεων και πρότυπα δράσεων για την απλοποίηση της διαδικασίας σχεδιασμού. Ενσωματώνοντας αυτούς τους πόρους στα έργα τους, οι συμμετέχοντες μπορούν να υποστηρίξουν πιο πράσινες πολιτικές και να αποτελέσουν έμπνευση για θετικές αλλαγές.

Είτε χρησιμοποιούνται μεμονωμένα είτε σε εργαστήρια, αυτοί οι οδηγοί εξοπλίζουν τους νέους με τη γνώση και την αυτοπεποίθηση για να έχουν ουσιαστικό αντίκτυπο. Γεφυρώνοντας τη θεωρία και την πράξη, οι Οδηγοί Περιβαλλοντικής Βιωσιμότητας μετατρέπουν τις ιδέες σε ενέργειες που συμβάλλουν σε έναν πιο υγιή πλανήτη.

Αποκτήστε πρόσβαση στην πλήρη εργαλειοθήκη σε αυτόν τον σύνδεσμο:
<https://sdgresources.relx.com/>

Οδηγοί Περιβαλλοντικής Βιωσιμότητας



QUICK TIPS

ΕΣΤΙΑΣΤΕ ΣΤΟΝ ΤΟΠΙΚΟ ΑΝΤΙΚΤΥΠΟ

Προσδιορίστε συγκεκριμένα περιβαλλοντικά ζητήματα της κοινότητά σας, όπως τα απόβλητα, την εξοικονόμηση νερού ή την ποιότητα του αέρα. Η αντιμετώπιση αυτών των προβλημάτων σε τοπικό επίπεδο διασφαλίζει ότι οι λύσεις είναι σχετικές και αποτελεσματικές, ενισχύοντας μια βαθύτερη σύνδεση μεταξύ των συμμετεχόντων και των αλλαγών που εφαρμόζουν.



ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΤΕ ΤΙΣ ΑΛΗΘΙΝΕΣ ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ

Χρησιμοποιήστε μελέτες περιπτώσεων για να παρουσιάσετε επιτυχημένες πρωτοβουλίες βιωσιμότητας. Αυτά τα παραδείγματα δίνουν έμπνευση, καθώς δείχνουν πώς οι μικρές δράσεις μπορούν να ευθυγραμμιστούν με τους παγκόσμιους περιβαλλοντικούς στόχους, παρακινώντας τους συμμετέχοντες να αντιληφθούν την αξία των προσπαθειών τους.



ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ

Σκεφτείτε περιβαλλοντικές προκλήσεις και λύσεις χρησιμοποιώντας infographics ή διαδραστικούς χάρτες. Αυτά τα εργαλεία κάνουν πιο κατανοητά τα σύνθετα δεδομένα, διασφαλίζοντας ότι οι συμμετέχοντες παραμένουν αφοσιωμένοι και βλέπουν τον πιθανό αντίκτυπο των πράξεών τους.

ΕΝΘΑΡΡΥΝΕΤΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕΤΑΞΥ ΟΜΑΔΩΝ

Πρωθήστε συνεργασίες με τοπικούς ενδιαφερόμενους φορείς, όπως κοινοτικές ομάδες ή περιβαλλοντικές οργανώσεις. Η συνεργασία διευρύνει τους πόρους και τις προοπτικές, ενισχύοντας τη συνολική αποτελεσματικότητα των έργων βιωσιμότητας.



ΕΣΤΙΑΣΤΕ ΣΤΗ ΣΚΟΠΙΜΟΤΗΤΑ

Καθοδηγήστε τους συμμετέχοντες ώστε να αναπτύξουν λύσεις που είναι ταυτόχρονα ρεαλιστικές και εφαρμόσιμες. Δώστε προτεραιότητα στα μικρά βήματα που είναι εύκολο να εφαρμοστούν αλλά έχουν μετρήσιμα αποτελέσματα, διασφαλίζοντας ότι οι προσπάθειες είναι βιώσιμες με την πάροδο του χρόνου.



ΓΙΟΡΤΑΣΤΕ ΤΑ ΕΠΙΤΕΥΓΜΑΤΑ

Αναγνωρίστε ορόσημα και επιτυχίες μέσω εκδηλώσεων και αναφορών ή μέσω κοινωνικής δικτύωσης. Ο εορτασμός της πρόόδου αναπτρώνει το ηθικό, ενισχύει τη σημασία της εργασίας και ενθαρρύνει τη μακροπρόθεσμη δέσμευση για τους στόχους βιωσιμότητας.



Εργαλεία συλλογής δεδομένων



ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΣΥΛΛΟΓΗΣ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΓΙΑ ΣΥΛΛΟΓΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ, ΑΝΑΛΥΣΗ ΚΑΙ ΑΝΑΦΟΡΑ ΓΙΑ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΒΑΣΕΙ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ

Τα εργαλεία και οι εφαρμογές συλλογής δεδομένων παρέχουν πρακτικούς πόρους για συλλογή, ανάλυση και αποτελεσματική παρουσίαση δεδομένων. Αυτά τα εργαλεία δίνουν τη δυνατότητα στους νέους να δημιουργούν εκστρατείες ευαισθητοποίησης βασισμένες σε στοιχεία, υποστηρίζοντας τη λήψη τεκμηριωμένων αποφάσεων και αποτελεσματικές κοινοτικές δράσεις. Αξιοποιώντας την τεχνολογία, οι συμμετέχοντες μπορούν να αντιμετωπίσουν τις κοινωνικές προκλήσεις με αξιόπιστες πληροφορίες που προέρχονται από αξιόπιστα δεδομένα.

Αυτός ο πόρος εισάγει φιλικά προς τον χρήστη εργαλεία όπως το Google Forms, το KoboToolbox και το Microsoft Excel για την απλοποίηση της συλλογής και ανάλυσης δεδομένων. Οι συμμετέχοντες μαθαίνουν να σχεδιάζουν έρευνες, να ερμηνεύουν ευρήματα και να δημιουργούν συναρπαστικές εκθέσεις που επηρεάζουν τους φορείς χάραξης πολιτικής και τα ενδιαφερόμενα μέρη. Τα εργαλεία περιλαμβάνουν επίσης πρότυπα και οδηγούς για την παρακολούθηση των αποτελεσμάτων του έργου και τη μέτρηση του αντίκτυπου.

Γεφυρώνοντας το χάσμα μεταξύ δεδομένων και ευαισθητοποίησης, αυτά τα εργαλεία ενισχύουν την αξιοπιστία των εκστρατειών και ενθαρρύνουν τη μακροπρόθεσμη αλλαγή της κοινότητας. Τέλος, είναι προσβάσιμα σε όλα τα επίπεδα δεξιοτήτων και δίνουν τη δυνατότητα στους συμμετέχοντες να μετατρέψουν τα δεδομένα σε δραστικές λύσεις που συμβάλλουν στη βιώσιμη ανάπτυξη.

Αποκτήστε πρόσβαση στην πλήρη εργαλειοθήκη σε αυτόν τον σύνδεσμο:
<https://www.advocacyincubator.org/resources/advocacy-tools>

Εργαλεία συλλογής δεδομένων



ΞΕΚΙΝΗΣΤΕ ΜΕ ΑΠΛΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ

Χρησιμοποιήστε εργαλεία για αρχάριους, όπως το Google Forms ή το KoboToolbox για συλλογή δεδομένων. Αυτές οι εφαρμογές απλοποιούν τη διεξαγωγή έρευνας και την εισαγωγή δεδομένων, διευκολύνοντας τους συμμετέχοντες να επικεντρωθούν στη συλλογή σχετικών πληροφοριών και να διασφαλίζουν την ακρίβεια στα έργα τους.



ΘΕΣΤΕ ΣΑΦΕΙΣ ΣΤΟΧΟΥΣ

Καθορίστε ακριβείς στόχους για τις προσπάθειες συλλογής δεδομένων σας. Η γνώση του τι θέλετε να επιτύχετε διασφαλίζει ότι οι συμμετέχοντες θα συλλέγουν ουσιαστικές πληροφορίες, βελτιστοποιώντας τη διαδικασία ανάλυσης και δημιουργώντας αξιόπιστες ιδέες για ευαισθητοποίηση βασισμένη σε στοιχεία.



ΕΞΑΣΦΑΛΙΣΤΕ ΤΗΝ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΤΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

Διδάξτε τους συμμετέχοντες πώς να σχεδιάζουν αμερόληπτες έρευνες και να επαληθεύουν την ακρίβεια των δεδομένων. Τα αξιόπιστα δεδομένα ενισχύουν την αξιοπιστία των εκστρατειών υπεράσπισης και οικοδομούν εμπιστοσύνη μεταξύ των ενδιαφερόμενων μερών, ενισχύοντας τη δυνατότητα ανάδειξης ουσιαστικού αντίκτυπου.



ΟΠΤΙΚΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΑ

Ενθαρρύνετε τη χρήση οπτικών εργαλείων όπως infographics, γραφήματα και dashboards. Τα οπτικοποιημένα δεδομένα είναι πιο ελκυστικά και βοηθούν τους ενδιαφερόμενους φορείς να κατανοήσουν γρήγορα την ιστορία πίσω από τους αριθμούς, καθιστώντας τις προσπάθειες ευαισθητοποίησης πιο πειστικές.



ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ

Ενσωματώστε πλατφόρμες συνεργασίας σε πραγματικό χρόνο όπως το Airtable ή το Trello. Αυτά τα εργαλεία επιτρέπουν στις ομάδες να μοιράζονται ενημερώσεις, να παρακολουθούν την πρόοδο και να βελτιώνουν δυναμικά τις στρατηγικές τους, διασφαλίζοντας αποτελεσματικές και προσαρμόσιμες διαδικασίες ευαισθητοποίησης.



ΣΥΝΔΕΣΤΕ ΤΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΜΕ ΤΟΝ ΑΝΤΙΚΤΥΠΟ

Καθοδηγήστε τους συμμετέχοντες να συνδέσουν τα δεδομένα που συλλέγονται με συγκεκριμένα αποτελέσματα. Δείξτε πώς τα ευρήματά τους μπορούν να επηρεάσουν άμεσα τις αποφάσεις, να υποστηρίξουν εκστρατείες που βασίζονται σε στοιχεία και να οδηγήσουν σε μετρήσιμες αλλαγές στις κοινότητές τους.



Πρότυπα ευαισθητοποίησης

YOUTH ADVOCACY TOOLKIT, UNICEF



Το Youth Advocacy Toolkit της UNICEF είναι ένας πρακτικός πόρος που έχει σχεδιαστεί για να ενδυναμώσει τους νέους να αναλάβουν δράση για την υποστήριξη των Στόχων Βιώσιμης Ανάπτυξης στις κοινότητές τους.

Παρέχει καθοδήγηση βήμα προς βήμα για το πώς να σχεδιάσετε, να εφαρμόσετε και να διατηρήσετε ενεργά έργα ευαισθητοποίησης, εστιάζοντας στην ενίσχυση της φωνής των νέων για τη δημιουργία ουσιαστικών αλλαγών.

Αν σας ενδιαφέρει να ασχοληθείτε με τη δράση για το κλίμα, την εκπαίδευση ή την κοινωνική δικαιοσύνη, αυτή η εργαλειοθήκη σας βοηθά να αναπτύξετε βασικές δεξιότητες όπως στρατηγικό σχεδιασμό, επικοινωνία και συνεργασία. Αυτή η εργαλειοθήκη παρέχει πρότυπα για να σας υποστηρίξει να πραγματοποιήσετε ανάλυση αναγκών, να ορίσετε στόχους και υποστόχους για το έργο ευαισθητοποίησης, να αναλάβετε μια ανάλυση στόχων, να αναπτύξετε τα βασικά μηνύματά σας για την εκστρατεία σας, να εντοπίσετε κινδύνους και προκλήσεις και να αναπτύξετε το πλήρες σχέδιο για το έργο ευαισθητοποίησης.

Αποκτήστε πρόσβαση στην πλήρη εργαλειοθήκη σε αυτόν τον σύνδεσμο:
<https://www.unicef.org.uk/wp-content/uploads/2019/03/Youth-Advocacy-Toolkit.pdf>

Πρότυπα ευαισθητοποίησης



ΚΥΚΛΟΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

Ξεκινήστε από την ενότητα «Κύκλος Ευαισθητοποίησης» της εργαλειοθήκης, η οποία αναλύει κάθε φάση της διαδικασίας ευαισθητοποίησης: σχεδιασμός, δράση, παρακολούθηση και αξιολόγηση. Χρησιμοποιήστε τα πρότυπα της εργαλειοθήκης για να χαρτογραφήσετε το ταξίδι σας. Αυτό θα σας βοηθήσει να δομήσετε το έργο σας, διασφαλίζοντας ότι κάθε βήμα ευθυγραμμίζεται με την επίτευξη των στόχων.

ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΤΕ ΚΑΙ ΧΑΡΤΟΓΡΑΦΗΣΤΕ ΤΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΕΝΑ ΜΕΡΗ

Χρησιμοποιήστε το φύλλο εργασίας «Χαρτογράφηση ενδιαφερομένων» στην εργαλειοθήκη για να προσδιορίσετε βασικούς οργανισμούς που μπορούν να σας επηρεάσουν. Αυτό το εργαλείο σας βοηθά να αναλύσετε τα ενδιαφέροντα, την επιρροή και τα επίπεδα δέσμευσης των ενδιαφερομένων, διασφαλίζοντας ότι οι προσπάθειες ευαισθητοποίησης στοχεύουν στον μέγιστο αντίκτυπο στον επιλεγμένο ΣΒΑ.

ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΤΕ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ

Η εργαλειοθήκη παρέχει ένα πρότυπο Λεπτομερούς Σχεδιασμού Δράσης, που σας καθοδηγεί στον καθορισμό χρονοδιαγραμμάτων, την ανάθεση εργασιών και τον προσδιορισμό των απαραίτητων πόρων. Αυτό το πρότυπο διασφαλίζει ότι το έργο ευαισθητοποίησης παραμένει οργανωμένο και αποτελεσματικό. Για παράδειγμα, προγραμματίστε δραστηριότητες προβολής, εργαστήρια ή κοινοτικές εκδηλώσεις που συνδέονται με την εστίασή σας στους ΣΒΑ.

ΘΕΣΤΕ ΣΤΟΧΟΥΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

Χρησιμοποιήστε το πρότυπο καθορισμού στόχων SMART της εργαλειοθήκης για να ορίσετε σαφείς και εφικτούς στόχους. Για παράδειγμα, εάν η εστίασή σας είναι στο ΣΒΑ 4 (Ποιοτική Εκπαίδευση), καθορίστε πώς στοχεύετε να αυξήσετε την ευαισθητοποίηση ή να προωθήσετε την αλλαγή. Η εργαλειοθήκη σας καθοδηγεί στη μετατροπή των γενικών ιδεών σε συγκεκριμένους, εφικτούς στόχους.

ΣΥΝΤΑΞΤΕ ΤΑ ΚΥΡΙΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΣΑΣ

Χρησιμοποιήστε το πρότυπο «Ανάπτυξη μηνυμάτων» για να δημιουργήσετε ελκυστικά μηνύματα. Η εργαλειοθήκη δίνει έμφαση στην προσαρμογή της επικοινωνίας σας σε διαφορετικά κοινά, μέσω αναρτήσεων στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, φυλλαδίων ή ομιλιών. Εστιάστε στις πιο συναρπαστικές πτυχές του θέματος των ΣΒΑ για να εμπνεύσετε την κοινότητά σας.

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ, ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΤΕ, ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΤΕΙΤΕ

Χρησιμοποιήστε την ενότητα «Παρακολούθηση και Αξιολόγηση» για να παρακολουθείτε την πρόοδό σας. Τα πρότυπα σας βοηθούν να μετρήσετε τα αποτελέσματα του έργου σας σε σχέση με τους αρχικούς σας στόχους. Αναλογιστείτε τα αποτελέσματα, συγκεντρώστε σχόλια και προσαρμόστε στρατηγικές για μελλοντικές πρωτοβουλίες. Αυτό διασφαλίζει ότι οι προσπάθειες ευαισθητοποίησης έχουν πραγματικό αντίκτυπο.

Συμβουλές ευαισθητοποίησης και ιστορίες επιτυχίας

ΙΣΤΟΤΟΠΟΣ SDG ACTION



Ο ιστότοπος SDG Action είναι μια ολοκληρωμένη πλατφόρμα που έχει σχεδιαστεί για να ενδυναμώνει τους νέους που μάχονται για την αλλαγή και είναι αφοσιωμένοι στην επίτευξη των Στόχων Βιώσιμης Ανάπτυξης (ΣΒΑ). Παρέχει πληθώρα πόρων, συμπεριλαμβανομένων πρακτικών συμβουλών, εργαλείων ευαισθητοποίησης και ιστοριών επιτυχίας από όλο τον κόσμο.

Μπορείτε να μάθετε πώς άλλα άτομα έχουν κινητοποιήσει αποτελεσματικά τις κοινότητές τους, έχουν οδηγήσει σε έργα που έχουν αντίκτυπο και έχουν επιτύχει μετρήσιμη πρόοδο σε κρίσιμους στόχους όπως η δράση για το κλίμα (ΣΒΑ13), η ισότητα των φύλων (ΣΒΑ 5) και η ποιοτική εκπαίδευση (ΣΒΑ 4). Εξερευνήστε αυτόν τον ιστότοπο για να εμπνευστείτε και να λάβετε καθοδήγηση σχετικά με τον τρόπο σχεδιασμού, υλοποίησης και κλιμάκωσης των πρωτοβουλιών σας σε τοπικό επίπεδο.

Η πλατφόρμα υπογραμμίζει επίσης καινοτόμες εκστρατείες, αναφέροντας λεπτομερώς στρατηγικές που έχουν αποδειχθεί επιτυχημένες. Ως εκ τούτου, αυτή η πλατφόρμα μπορεί να σας ενθαρρύνει να αναλάβετε συγκεκριμένες ενέργειες που ευθυγραμμίζονται με το πάθος σας για την προσέγγιση των ΣΒΑ στην κοινότητά σας.

Αποκτήστε πρόσβαση στον ιστότοπο από αυτόν τον σύνδεσμο:
<https://sdg-action.org/>

Συμβουλές ευαισθητοποίησης και ιστορίες επιτυχίας



ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΤΕ ΠΑΓΚΟΣΜΙΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ



Χρησιμοποιήστε την ενότητα Explore του ιστότοπου για να βρείτε πραγματικά παραδείγματα σημαντικών έργων για τους ΣΒΑ με επικεφαλής νέους υποστηρικτές σε όλο τον κόσμο. Αυτές οι ιστορίες παρέχουν έμπνευση και πρακτικές ιδέες για να ξεκινήσετε τις δικές σας πρωτοβουλίες.

ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΠΟΡΟΙ

Επισκεφτείτε την ενότητα Publications για να αποκτήσετε πρόσβαση σε οδηγούς, πρότυπα και οδηγίες βήμα προς βήμα σχετικά με τον τρόπο σχεδιασμού και υλοποίησης επιτυχημένων έργων που σχετίζονται με τους ΣΒΑ. Για παράδειγμα, κατεβάστε πρότυπα σχεδιασμού εκστρατείας ευαισθητοποίησης για να σας βοηθήσουν να σχεδιάσετε μια εκστρατεία για τον ΣΒΑ 4 στην κοινότητά σας. Αυτά τα εργαλεία θα βοηθήσουν στον προγραμματισμό του έργου.

ΕΓΓΡΑΦΕΙΤΕ ΣΕ ΠΑΓΚΟΣΜΙΕΣ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΕΣ

Συμμετέχετε σε συνεχείς παγκόσμιες εκστρατείες που εμφανίζονται στον ιστότοπο, όπως η Δράση για το κλίμα. Δείτε τις υπάρχουσες προσπάθειες για να συνδέσετε τις τοπικές σας πρωτοβουλίες με ευρύτερα παγκόσμια κινήματα. Ο ιστότοπος προσφέρει επίσης συμβουλές για τη χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης για να αυξήσετε την προβολή της εκστρατείας σας.

ΕΝΤΑΧΘΕΙΤΕ ΣΕ ΕΝΑ ΔΙΚΤΥΟ ΚΑΙΝΟΤΟΜΩΝ ΝΕΩΝ



Χρησιμοποιήστε την πλατφόρμα για να συνδεθείτε με άλλους νέους υποστηρικτές των ΣΒΑ παγκοσμίως. Η ενότητα Community Engagement προσφέρει ευκαιρίες συνεργασίας, ανταλλαγής ιδεών και μάθησης από ομοτίμους που εργάζονται σε παρόμοια έργα για τους ΣΒΑ. Αυτό το δίκτυο μπορεί να παρέχει πιθανές συνεργασίες για να βελτιώσετε το έργο ευαισθητοποίησης.

ΑΠΟΚΤΗΣΤΕ ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΕ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Επωφεληθείτε από τα διαδικτυακά σεμινάρια και τις εκπαιδευτικές συνεδρίες που διατίθενται στον ιστότοπο για να αναπτύξετε τις δεξιότητές σας στη διαχείριση έργων, την ψηφιακή ευαισθητοποίηση και τις επικοινωνιακές στρατηγικές ΣΒΑ. Για παράδειγμα, παρακολουθήστε ένα διαδικτυακό σεμινάριο σχετικά με τη χρήση ψηφιακών εργαλείων για την προώθηση του ΣΒΑ 5 (Ισότητα των φύλων), αποκτώντας γνώσεις από ειδικούς και άλλους υποστηρικτές.

ΜΟΙΡΑΣΤΕΙΤΕ ΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ ΣΑΣ

Αφού υλοποιήσετε το έργο σας, υποβάλετε την ιστορία σας στην ενότητα Share Your Impact του ιστότοπου. Αυτό θα σας βοηθήσει να δείξετε τη σκληρή δουλειά σας, καθώς και να εμπνεύσετε άλλους να αναλάβουν δράση. Αναδεικνύοντας τα επιτεύγματά σας, μπορείτε να έχετε περισσότερη υποστήριξη, αναγνώριση και ενδεχομένως ακόμη και χρηματοδότηση για μελλοντικές πρωτοβουλίες.



Ανθρώπινα δικαιώματα και ΣΒΑ



YOUTH RIGHTS ADVOCACY TOOLKIT

Το Youth Rights Advocacy Toolkit είναι μια ολοκληρωμένη πηγή ανοιχτού κώδικα που αναπτύχθηκε από το Γραφείο Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων των Ηνωμένων Εθνών σε συνεργασία με το Ίδρυμα Education Above All και τη Silatech.

Αυτή η εργαλειοθήκη παρουσιάζει ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τους νέους υπερασπιστές των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, καθώς στοχεύει να ενδυναμώσει τους νέους να υπερασπιστούν τα δικαιώματά τους και να κατανοήσουν πώς συνδέονται οι Στόχοι Βιώσιμης Ανάπτυξης με τα ανθρώπινα δικαιώματα.

Η εργαλειοθήκη περιλαμβάνει πρακτικές οδηγίες για την ευαισθητοποίηση, τη χρήση μηχανισμών για τα ανθρώπινα δικαιώματα και την επίκληση των δικαιωμάτων των νέων ως πλαίσιο για ανάληψη δράσης σε επίπεδο κοινότητας.

Έχει σχεδιαστεί σε μια φιλική προς τον χρήστη μορφή, επιτρέποντας στους νέους να εξερευνήσουν βασικά θέματα, να χρησιμοποιήσουν τα παρεχόμενα εργαλεία και να ασχοληθούν αποτελεσματικά με το τοπικό τους πλαίσιο.

Αποκτήστε πρόσβαση στην πλήρη εργαλειοθήκη σε αυτόν τον σύνδεσμο: <https://www.ohchr.org/en/documents/tools/youth-rights-advocacy-toolkit>

Ανθρώπινα δικαιώματα και ΣΒΑ



QUICK
TIPS

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΑ ΒΑΣΙΚΑ

Ξεκινήστε με την ενότητα για τις θεμελιώδεις αρχές των ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Αυτό θα σας βοηθήσει να κατανοήσετε πώς οι τοπικές προκλήσεις συνδέονται με τα παγκόσμια πρότυπα ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Η γνώση αυτών των αρχών θα σας δώσει τη δυνατότητα να συνδέσετε συγκεκριμένους ΣΒΑ —όπως ο ΣΒΑ 3 (Υγεία) ή ΣΒΑ 4 (Ποιοτική Εκπαίδευση)— με τα δικαιώματα των ατόμων στην κοινότητά σας.



ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΤΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΖΗΤΗΜΑΤΑ

Χρησιμοποιήστε τις οδηγίες της εργαλειοθήκης για να πραγματοποιήσετε μια αξιολόγηση των τοπικών αναγκών. Προσδιορίστε ποιοι ΣΒΑ είναι πιο σχετικοί με τις προκλήσεις της κοινότητάς σας. Για παράδειγμα, εάν η πρόσβαση στην εκπαίδευση αποτελεί ζήτημα, ευθυγραμμίστε τις προσπάθειές σας με τον ΣΒΑ 4. Αυτό θα διασφαλίσει ότι το έργο σας ανταποκρίνεται άμεσα σε πραγματικές ανάγκες.



ΑΝΑΠΤΥΞΤΕ ΕΝΑ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ

Ακολουθήστε τον οδηγό της εργαλειοθήκης για να δημιουργήσετε ένα τοπικό σχέδιο δράσης. Αυτό περιλαμβάνει τον καθορισμό σαφών στόχων, τη λήψη αποφάσεων σχετικά με τις μεθόδους ευαισθητοποίησης και τη χαρτογράφηση των ενδιαφερομένων. Χρησιμοποιήστε αυτό το σχέδιο για να βεβαιωθείτε ότι το έργο σας έχει μια δομημένη προσέγγιση.

ΔΙΚΤΥΩΘΕΙΤΕ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΣΤΕΙΤΕ ΜΕ ΟΜΟΤΙΜΟΥΣ

Ενθαρρύνετε τη συνεργασία με άλλους νέους ή κοινοτικές ομάδες. Χρησιμοποιήστε τις συμβουλές της εργαλειοθήκης για τη δημιουργία συνεργασιών για να βρείτε ομοϊδεάτες ανθρώπους ή ΜΚΟ. Η συνεργασία μπορεί να διευρύνει την εμβέλεια του έργου σας, επιτρέποντάς σας να αντιμετωπίσετε μαζί μεγαλύτερες προκλήσεις.



ΑΣΧΟΛΗΘΕΙΤΕ ΜΕ ΤΗΝ ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ

Αυτή η εργαλειοθήκη προσφέρει ιδέες για την ενασχόληση με ψηφιακά εργαλεία για την ανταλλαγή ιστοριών και την ευαισθητοποίηση. Χρησιμοποιήστε βίντεο, αναρτήσεις μέσων κοινωνικής δικτύωσης ή podcast για να τεκμηριώσετε πώς το έργο σας αντιμετωπίζει τους ΣΒΑ και προωθεί τα ανθρώπινα δικαιώματα. Αυτό θα βοηθήσει να προσελκύσει ένα ευρύτερο κοινό και να κερδίσει την υποστήριξη της κοινότητας.



ΜΕΤΡΗΣΤΕ ΚΑΙ ΜΟΙΡΑΣΤΕΙΤΕ ΤΟΝ ΑΝΤΙΚΤΥΠΟ ΣΑΣ

Χρησιμοποιήστε τις οδηγίες της εργαλειοθήκης σχετικά με τη μέτρηση του αντίκτυπου για να παρακολουθήσετε την επιτυχία του έργου σας. Τεκμηριώστε τις αλλαγές που επιτυγχάνει το έργο σας, όπως αυξημένη ευαισθητοποίηση ή αλλαγές πολιτικής. Η κοινή χρήση αυτών των αποτελεσμάτων μέσω ψηφιακού περιεχομένου μπορεί να παρακινήσει και άλλους να λάβουν μέρος!



Εργαλεία προϋπολογισμού



UNESCO PROJECT PLANNER: ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΡΓΟΥ

Το UNESCO Project Planner – Top Tips for Youth Action είναι ένας οδηγός βήμα προς βήμα που έχει σχεδιαστεί για να βοηθά τους νέους να σχεδιάζουν και να εκτελούν αποτελεσματικά έργα με απήχηση. Το εργαλείο χωρίζεται σε έξι ενότητες, που καλύπτουν ολόκληρο τον κύκλο του έργου — από τη δημιουργία ιδεών έως την ολοκλήρωση, ως εξής:

- Προσδιορισμός & σχεδιασμός έργου
- Προϋπολογισμός έργου
- Συγκέντρωση χρημάτων
- Υλοποίηση & συντονισμός έργων
- Επικοινωνία και προβολή έργου
- Παρακολούθηση, αναφορά & αξιολόγηση

Σε κάθε ενότητα, θα βρείτε βασικές πληροφορίες που θα σας καθοδηγήσουν στη διαδικασία, μαζί με χρήσιμες συμβουλές και ερωτήσεις αυτοστοχασμού. Αυτές οι ερωτήσεις σας ενθαρρύνουν να σκεφτείτε κριτικά τους στόχους, τους πόρους και τις πιθανές προκλήσεις του έργου σας, βοηθώντας σας να λαμβάνετε τεκμηριωμένες αποφάσεις σε κάθε βήμα. Στο τέλος κάθε σταδίου, ο υπεύθυνος σχεδιασμού παρέχει συνδέσμους με πρόσθετους πόρους, εργαλεία και οδηγίες για να εμβαθύνετε την κατανόησή σας και να βελτιώσετε τις δεξιότητες διαχείρισης του έργου σας.

Είτε ξεκινάτε μια νέα πρωτοβουλία είτε βελτιώνετε μια συνεχιζόμενη, το UNESCO Project Planner διασφαλίζει ότι είστε εξοπλισμένοι με τις απαραίτητες γνώσεις και τους πόρους για να σχεδιάσετε αποτελεσματικά το έργο σας και τον προϋπολογισμό του. Είναι ένα εργαλείο ενδυνάμωσης που μετατρέπει τις ιδέες σε πραγματοποιήσιμα, καλά δομημένα έργα που ευθυγραμμίζονται με παγκόσμιους στόχους όπως οι ΣΒΑ.

Αποκτήστε πρόσβαση στον πόρο σε αυτόν τον σύνδεσμο:
<https://en.unesco.org/youth/toptips/planner/budgeting>

Εργαλεία προϋπολογισμού



ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΤΕ ΤΗΝ ΑΝΑΓΚΗ

Ξεκινήστε ορίζοντας το έργο ή την πρωτοβουλία σας: Ποια ανάγκη ή πρόκληση αντιμετωπίζετε και ποιες είναι οι βαθύτερες αιτίες; Σκεφτείτε πώς να τις προσεγγίσετε — μέσω μιας εκστρατείας ευαισθητοποίησης, δημιουργίας προϊόντος ή προσφοράς μιας υπηρεσίας. Μόλις απαντήσετε σε αυτές τις ερωτήσεις, θα είστε έτοιμοι να προχωρήσετε!



ΞΕΚΙΝΗΣΤΕ ΤΟΝ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟ

Μεταβείτε στο UNESCO Project Planner και κατεβάστε το φύλλο Excel από τη Φάση 2. Ξεκινήστε να αναφέρετε τους πόρους που θα χρειαστείτε για το έργο/την πρωτοβουλία σας. Ξεκινήστε γράφοντας όλους τους πόρους που απαιτεί το έργο σας, όπως υλικά, εργαλεία ή άτομα. Να είστε όσο το δυνατόν πιο συγκεκριμένοι για να μην αφήσετε τίποτα σημαντικό!

ΕΡΕΥΝΗΣΤΕ & ΠΟΣΟΤΙΚΟΠΟΙΗΣΤΕ

Αναζητήστε το κόστος κάθε πόρου στο διαδίκτυο, ρωτήστε κάποιον έμπειρο ή κάντε μια έρευνα για να βρείτε παρόμοια έργα. Με βάση την έρευνα που διεξήχθη, συμπληρώστε τον προϋπολογισμό με ακριβείς αριθμούς για να βεβαιωθείτε ότι είναι ρεαλιστικός.



ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΤΕΙΤΕ ΓΙΑ ΕΚΠΛΗΞΕΙΣ

Έχετε πάντα ένα σχέδιο Β για απροσδόκητες καταστάσεις, όπως να χρειαστείτε έναν ακριβότερο χώρο, εάν η πρώτη σας επιλογή δεν είναι διαθέσιμη. Προσθέστε 5-10% στον προϋπολογισμό σας για τυχόν κόστος-έκπληξη. Η προετοιμασία μειώνει το άγχος και το έργο σας παραμένει σε καλό δρόμο!



ΚΑΝΤΕ ΔΙΠΛΟ ΕΛΕΓΧΟ

Ελέγξτε προσεκτικά τον προϋπολογισμό σας για να βεβαιωθείτε ότι περιλαμβάνονται όλα τα έξοδα. Εάν κάτι λείπει ή είναι μη ρεαλιστικό, προσαρμόστε το ώστε να ευθυγραμμιστεί με το ποσό χρηματοδότησής σας. Ένας ενδελεχής έλεγχος τώρα μπορεί να σας σώσει από εκπλήξεις αργότερα!



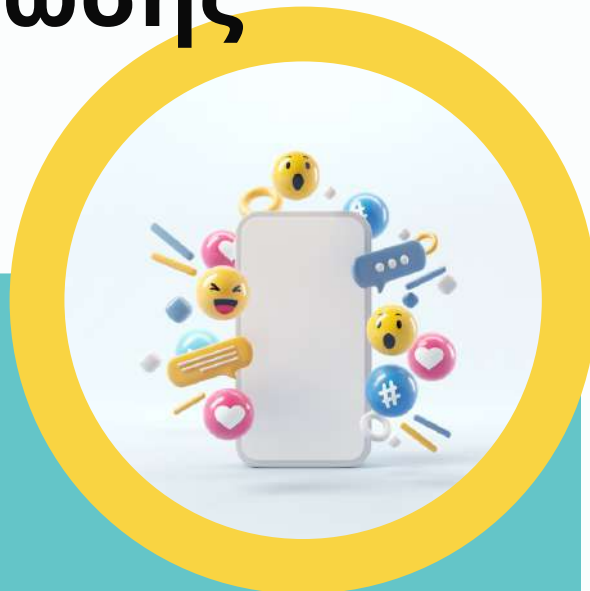
ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΤΙΣ ΔΑΠΑΝΕΣ ΣΕ ΟΛΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

Παρακολουθήστε συνεχώς τις δαπάνες σας χρησιμοποιώντας τα πρότυπα του Project Planner. Συγκρίνετε τακτικά τα πραγματικά έξοδα με τον προϋπολογισμό σας για να παραμείνετε σε καλό δρόμο και κάνετε προσαρμογές εάν είναι απαραίτητο.



Έτοιμες αναρτήσεις και γραφικά για καμπάνιες στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης

CANVA



Το Canva είναι ένα εξαιρετικά εύκολο εργαλείο σχεδίασης που σας βοηθά να δημιουργήσετε εκπληκτικές αναρτήσεις και γραφικά στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, ακόμα κι αν δεν είστε ειδικός στον σχεδιασμό. Είναι ιδανικό για τη δημιουργία αναρτήσεων για καμπάνιες που σχετίζονται με ΣΒΑ, βοηθώντας σας να διαδώσετε τους σημαντικούς παγκόσμιους στόχους, όπως η δράση για το κλίμα ή η αξιοπρεπή εργασία.

Με το Canva, έχετε πρόσβαση σε μια μεγάλη ποικιλία από έτοιμα πρότυπα που έχουν σχεδιαστεί ειδικά για πλατφόρμες όπως το Instagram, το Facebook ή το X. Αυτά τα πρότυπα έχουν ήδη τις διαστάσεις για κάθε πλατφόρμα, διευκολύνοντας τη δουλειά σας. Είτε δημιουργείτε μια ανάρτηση για να αυξήσετε την ευαισθητοποίηση, να μοιραστείτε γεγονότα είτε για να εμπνεύσετε άλλους να αναλάβουν δράση, το Canva διαθέτει πρότυπα για κάθε περίπτωση.

Μπορείτε να προσαρμόσετε τα πάντα —από χρώματα έως γραμματοσειρές και εικόνες— ώστε να ταιριάζουν με το ύφος της καμπάνιας σας. Θέλετε να κάνετε τις αναρτήσεις σας να ξεχωρίζουν; Μπορείτε να προσθέσετε όμορφα εικονίδια, γραφικά, ακόμη και λογότυπα ΣΒΑ (ΣΒΑ) για να κάνετε το μήνυμά σας να ελκυστικό.

Για καμπάνιες για ΣΒΑ, το Canva είναι το τέλειο εργαλείο για τη δημιουργία περιεχομένου με επαγγελματική εμφάνιση μέσα σε λίγα λεπτά. Είναι ένας πολύ καλός τρόπος να μοιραστείτε το πάθος σας για αλλαγή με τον κόσμο!

Αποκτήστε πρόσβαση στον πόρο σε αυτόν τον σύνδεσμο:
<https://www.canva.com/>

Έτοιμες αναρτήσεις και γραφικά για καμπάνιες στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης

QUICK TIPS

ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΤΕ ΕΤΟΙΜΑ ΠΡΟΤΥΠΑ

Στο Canva, εισαγάγετε την ενότητα "Πρότυπα", μετά επιλέξτε "Μέσα κοινωνικής δικτύωσης" και πληκτρολογήστε "SDG" για να βρείτε προσχεδιασμένα πρότυπα ειδικά για καμπάνιες SDG. Αυτά τα πρότυπα είναι ήδη μορφοποιημένα για πλατφόρμες όπως το Instagram, το Facebook, το TikTok, το X και άλλα.

ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΤΕ ΤΑ ΠΡΟΤΥΠΑ

Μόλις επιλέξετε ένα πρότυπο, κάντε κλικ στο "Προσαρμογή αυτού του προτύπου" και μπορείτε εύκολα να αλλάξετε το κείμενο, τα χρώματα και τις εικόνες ώστε να ταιριάζουν στο μήνυμα που θέλετε να μεταδώσετε και στο προσωπικό σας στυλ.

ΠΡΟΣΘΕΣΤΕ ΕΙΚΟΝΙΔΙΑ ΚΑΙ ΛΟΓΟΤΥΠΑ SDG

Το Canva προσφέρει μια ποικιλία εικονιδίων και λογότυπων που σχετίζονται με τους ΣΒΑ. Απλώς αναζητήστε το "SDG" στα Στοιχεία και προσθέστε τα στις αναρτήσεις σας για να ταιριάξετε οπτικά το περιεχόμενο των αναρτήσεών σας με τους παγκόσμιους στόχους.

ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΚΑ ΓΡΑΦΙΚΑ

Επιλέξτε, από τη συλλογή του Canva, γραφικά και εικόνες που σχετίζονται με τη βιωσιμότητα, την ισότητα και την παγκόσμια ανάπτυξη για να κάνετε τις αναρτήσεις σας πιο ελκυστικές και εκπαιδευτικές.

ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΤΕ ΤΗΝ ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΤΗΣ ΚΑΜΠΑΝΙΑΣ ΣΑΣ

Μπορείτε να προσαρμόσετε περαιτέρω το πρότυπο με το λογότυπο, τα χρώματα και τις γραμματοσειρές του οργανισμού ή της εκστρατείας σας για να δημιουργήσετε συνεπή, επαγγελματική εμφάνιση που αντικατοπτρίζουν την ταυτότητα της εκστρατείας σας. Προσθέστε τα λογότυπά σας από την ενότητα "Αποστολές".

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΤΕ ΚΑΙ ΜΟΙΡΑΣΤΕΙΤΕ

Μόλις τα σχέδιά σας είναι έτοιμα, χρησιμοποιήστε τις ενσωματωμένες επιλογές κοινοποίησης και λήψης του Canva για να εξαγάγετε τα σχέδιά σας στη μορφή που θέλετε και να δημοσιεύσετε εύκολα το περιεχόμενό σας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης ή να προγραμματίσετε μια ανάρτηση χρησιμοποιώντας ένα εργαλείο διαχείρισης μέσων κοινωνικής δικτύωσης.

Οδηγίες για δέσμευση της κοινότητας



COMMUNITY TOOLBOX (ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΤΟΥ ΚΑΝΣΑΣ)



Το Community Toolbox είναι ένας δωρεάν διαδικτυακός πόρος που βοηθά τα άτομα να συνεργάζονται για να κάνουν τις κοινότητές τους καλύτερες. Είναι σαν μια μεγάλη εργαλειοθήκη γεμάτη οδηγούς, συμβουλές και παραδείγματα για να βοηθήσει οποιονδήποτε—από μαθητές μέχρι ηγέτες κοινότητας—να λύσει προβλήματα και να δημιουργήσει θετικές αλλαγές στην εκάστοτε κοινότητα.

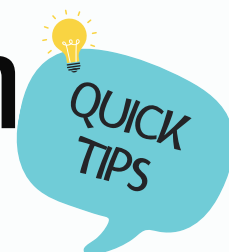
Η εργαλειοθήκη καλύπτει όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε για τη δημιουργία ισχυρών κοινοτήτων. Εξηγεί πώς να σχεδιάσετε ένα έργο, να φέρετε τους ανθρώπους κοντά και να αναλάβετε δράση για να κάνετε τη διαφορά. Για παράδειγμα, μπορείτε να μάθετε πώς να οργανώνετε έναν καθαρισμό της γειτονιάς, να δημιουργήσετε μια εκστρατεία για ευαισθητοποίηση ή να συγκροτήσετε μια ομάδα για την αντιμετώπιση ζητημάτων όπως ο εκφοβισμός ή η ψυχική υγεία.

Ένα από τα βασικότερα πλεονεκτήματα είναι ότι είναι γραμμένο σε απλή, σαφή γλώσσα, καθιστώντας εύκολη την κατανόηση και τη χρήση από τους νέους. Η εργαλειοθήκη περιλαμβάνει επίσης αληθινές ιστορίες ανθρώπων που έχουν αποτελέσει έμπνευση, ώστε κι εσείς να εμπνευστείτε από αυτά που έχουν κάνει οι άλλοι.

Αν θέλετε να κάνετε το σχολείο, τη γειτονιά ή την πόλη σας ένα καλύτερο μέρος, το Community Toolbox σάς παρέχει τα εργαλεία για να αναλάβετε δράση και να κάνετε την αλλαγή!

Αποκτήστε πρόσβαση στον πόρο σε αυτόν τον σύνδεσμο:
www.ctb.ku.edu/en/toolkits

Οδηγίες για δέσμευση της κοινότητας



ΞΕΚΙΝΗΣΤΕ ΑΠΟ ΚΑΤΙ ΜΙΚΡΟ

Ξεκινήστε με την ενότητα "Getting Started" για να μάθετε τα βασικά για τον εντοπισμό προβλημάτων και τον καθορισμό στόχων για την κοινότητά σας. Επιλέξτε ένα απλό, διαχειρίσιμο έργο, όπως η οργάνωση του καθαρισμού ενός πάρκου ή μια εκστρατεία ευαισθητοποίησης ενός σχολείου, για να αποκτήσετε αυτοπεποίθηση για μεγαλύτερες πρωτοβουλίες αργότερα.



ΣΧΕΔΙΑΣΤΕ ΤΟ ΕΡΓΟ ΣΑΣ

Χρησιμοποιήστε τους οδηγούς σχεδιασμού για να περιγράψετε το έργο σας βήμα προς βήμα. Καθορίστε ξεκάθαρα τι θέλετε να επιτύχετε, ποιος μπορεί να βοηθήσει και πώς μπορείτε να αποκτήσετε τους πόρους που χρειάζεστε. Ένα σταθερό σχέδιο διευκολύνει την αφοσίωση στον στόχο, την επίλυση προβλημάτων και τη διασφάλιση της επιτυχίας του έργου σας.



ΑΦΥΠΝΗΣΤΕ ΤΟΥΣ ΟΛΟΥΣ

Εξερευνήστε εργαλεία για να προσελκύσετε κι άλλα άτομα στην κοινότητά σας. Προσκαλέστε φίλους, γείτονες και συμμαθητές να συμμετάσχουν στον σκοπό σας. Κάντε τους να νιώσουν μέρος του έργου ακούγοντας τις ιδέες τους και δίνοντάς τους ρόλους που ταιριάζουν με τις δεξιότητές τους. Μια δυνατή ομάδα διαφορετικών προσωπικοτήτων μπορεί να πετύχει περισσότερα.



ΧΤΙΣΤΕ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Εκμεταλλευτείτε τους πόρους της εργαλειοθήκης για να αναπτύξετε δεξιότητες επικοινωνίας, επίλυσης προβλημάτων και ομαδικής εργασίας. Αυτά τα εργαλεία θα σας βοηθήσουν να διευθύνετε συναντήσεις, να χειρίζεστε προκλήσεις και να λαμβάνετε ομαδικές αποφάσεις αποτελεσματικά. Οι ισχυρές δεξιότητες μπορούν να μετατρέψουν μια καλή ιδέα σε επιτυχημένο έργο.

ΜΕΤΡΗΣΤΕ ΤΗΝ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΣΑΣ

Χρησιμοποιήστε τα εργαλεία αξιολόγησης για να παρακολουθείτε την πρόοδο και τον αντίκτυπο του έργου σας. Συγκεντρώστε σχόλια από την κοινότητά σας για να δείτε τι λειτουργεί και τι όχι. Μαθαίνοντας από τα αποτελέσματα, μπορείτε να κάνετε βελτιώσεις και να διασφαλίσετε ότι οι προσπάθειές σας κάνουν πραγματικά τη διαφορά.



ΕΜΠΝΕΥΣΤΕΙΤΕ

Διαβάστε τις ιστορίες επιτυχίας από άλλες κοινότητες για να δείτε πώς αντιμετώπισαν τις προκλήσεις και έκαναν τη διαφορά. Χρησιμοποιήστε τις δημιουργικές ιδέες και τα διδάγματά τους για να οργανώσετε τη δουλειά σας και να εμπνεύσετε την ομάδα σας. Η επίγνωση όσων έχουν πετύχει οι άλλοι μπορεί να σας παρακινήσει να στοχεύετε ψηλά και να παραμείνετε αποφασισμένοι.



Συμβουλές για δημόσια ομιλία



READ.AI

Το Read.ai είναι ένα εργαλείο επικοινωνίας με τεχνητή νοημοσύνη, σχεδιασμένο να βελτιώνει τις δεξιότητες εικονικής και διαπροσωπικής συνομιλίας. Παρέχει ανάλυση σε πραγματικό χρόνο των μοτίβων ομιλίας, του τόνου, της σαφήνειας και των επιπέδων δέσμευσης, βοηθώντας τους χρήστες να βελτιώσουν την απόδοσή τους. Το εργαλείο χρησιμοποιεί τεχνητή νοημοσύνη για να παρακολουθεί μετρήσεις όπως ο ρυθμός ομιλίας, οι συμπληρώσεις, το συναίσθημα και η δέσμευση του κοινού, προσφέροντας χρήσιμες πληροφορίες για βελτίωση.

Για τη δημόσια ομιλία, το Read.ai βοηθά τους χρήστες να εξασκηθούν στις παρουσιάσεις καταγράφοντας και αναλύοντας την ομιλία τους, παρέχοντας ανατροφοδότηση σε τομείς όπως η φωνητική ποικιλία, η αυτοπεποίθηση και η επιλογή λέξεων. Ενσωματώνεται επίσης σε πλατφόρμες τηλεδιάσκεψης όπως το Zoom και το Microsoft Teams, επιτρέποντας τη ζωντανή παρακολούθηση της απόδοσης και τη σύνταξη αναφοράς μετά τη συνάντηση.

Το Read.ai υποστηρίζει τους ομιλητές στην ανάπτυξη μιας πιο ξεκάθαρης και πειστικής επικοινωνίας. Είτε προετοιμάζεστε για μια κεντρική ομιλία, ένα βήμα ή μια συνάντηση, σάς εξασφαλίζει δομημένο λόγο και σίγουρη επιτυχία. Αυτό το καθιστά ένα εξαιρετικό εργαλείο για επαγγελματίες, εκπαιδευτικούς και φοιτητές που θέλουν να βελτιώσουν τις ικανότητές τους στη δημόσια ομιλία.

Αποκτήστε πρόσβαση στον πόρο σε αυτόν τον σύνδεσμο:

<https://www.read.ai/>

Συμβουλές για δημόσια ομιλία



ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΚΟΙΝΟ ΣΑΣ/ ΕΧΕΤΕ ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΩΣΗ



- Να είστε σίγουροι για το περιεχόμενο της ομιλίας/παρουσίασής σας (εξασκηθείτε και επαναλάβετε τα βασικά σημεία στο μυαλό σας για να εξοικειωθείτε και να βεβαιωθείτε ότι δεν θα ξεχάσετε τίποτα)
- Γνωρίστε το κοινό σας (τις προσδοκίες και το επίπεδο κατανόησής του)

ΚΑΝΕΤΕ ΕΝΑ ΔΥΝΑΤΟ ΞΕΚΙΝΗΜΑ/ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΟ ΣΩΜΑ ΚΑΙ ΤΗ ΦΩΝΗ ΣΑΣ



- Ξεκινήστε δυναμικά με κάποιο ενδιαφέρον γεγονός ή μια δραστηριότητα για να σπάσει ο πάγος
- Διατηρήστε την οπτική επαφή
- Χρησιμοποιήστε χειρονομίες και γλώσσα του σώματος
- Χρησιμοποιήστε διαφορετικό τόνο στη φωνή σας ανάλογα με τα σημεία που θέλετε να τονίσετε

ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΣΑΦΕΙΣ ΚΑΙ ΝΑ ΑΦΙΕΡΩΝΕΤΕ ΧΡΟΝΟ



- Να είστε σαφείς και περιεκτικοί
- Μην βιαστείτε. Δώστε χρόνο στο κοινό σας για να επεξεργαστεί τις πληροφορίες που παρουσιάζονται ή να σας κάνει ερωτήσεις

ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΓΡΑΦΙΚΑ ΜΕ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟ ΤΡΟΠΟ

Χρησιμοποιήστε οπτικοποιημένα στοιχεία για να υποστηρίξετε την ομιλία σας, αλλά έχετε υπόψη ότι η υπερβολική χρήση αυτών μπορεί να είναι αποκρουστική και να απομακρύνει την προσοχή από τα σημαντικότερα στοιχεία.



ΕΛΕΓΞΤΕ ΓΙΑ ΣΧΟΛΙΑ

Βεβαιωθείτε ότι το περιεχόμενό σας είναι εύστοχο και ελέγξτε τις αντιδράσεις του κοινού για τυχόν σχόλια. Μερικοί άνθρωποι μπορεί να ντρέπονται να κάνουν ερωτήσεις, ενώ άλλοι μπορεί να χρειάζονται διαφορετική προσέγγιση/ ρυθμό λήψης των πληροφοριών που τους παρουσιάζονται.



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΖΗΜΙΩΝ

Παραμείνετε θετικοί και ευχάριστοι. Αντιμετωπίστε τυχόν προβλήματα (σε περίπτωση απρόβλεπτων ζητημάτων) με ήρεμο τρόπο χωρίς να αποκλίνετε από τον αρχικό στόχο.



Οδηγίες εκπαίδευσης ομοτίμων

MOODLE



Το MOODLE είναι ένα σύστημα διαχείρισης μάθησης ανοιχτού κώδικα (LMS). Είναι σχεδιασμένο με τέτοιο τρόπο ώστε να προωθεί την αλληλεπίδραση μεταξύ των ομοτίμων μέσω της δημιουργίας, της διαχείρισης και της ανταλλαγής εκπαιδευτικών μαθημάτων. Αυτό το εκπληκτικό εργαλείο επιτρέπει την περαιτέρω ανάπτυξη των εκπαιδευτικών δεξιοτήτων και γνώσεων μέσω της ανταλλαγής εμπειριών. Οι λειτουργίες του περιλαμβάνουν φόρουμ, κουίζ, εργασίες και εκθέσεις αξιολόγησης, τα οποία μπορούν να μεταφορτωθούν και να κοινοποιηθούν από ενδιαφερόμενους φορείς με εκπαιδευτικό/ακαδημαϊκό προφίλ.

Η σύνδεσή του με τις κατευθυντήριες γραμμές για την εκπαίδευση ομοτίμων είναι άμεση, καθώς παρέχει ένα κοινό έδαφος για όλους τους εμπλεκόμενους φορείς ώστε να επιμορφώνονται μέσα σε ένα συνεργατικό πλαίσιο. Επιπλέον, η δυνατότητα δημιουργίας προσαρμοσμένων εκπαιδευτικών προγραμμάτων επιτρέπει την ενδεδειγμένη κάλυψη συγκεκριμένων θεμάτων, ενώ παράλληλα εμπλουτίζει το περιεχόμενό τους μέσω της ανταλλαγής γνώσεων για τα θέματα που διερευνώνται κάθε φορά.

Η αποτελεσματικότητα του MOODLE βασίζεται σε μεγάλο βαθμό στον ανθρώπινο παράγοντα και συγκεκριμένα στο επίπεδο των δεξιοτήτων και των γνώσεων των συμμετεχόντων καθώς και στην ικανότητά τους να χρησιμοποιούν τα εργαλεία του στο μέγιστο βαθμό των δυνατοτήτων τους.

Αποκτήστε πρόσβαση στον πόρο σε αυτόν τον σύνδεσμο:
<https://moodle.org/>

Οδηγίες εκπαίδευσης ομοτίμων

QUICK
TIPS

ΑΣΦΑΛΕΙΑ/ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΨΗ

Δημιουργήστε ένα ασφαλές, συμπεριληπτικό περιβάλλον. Με αυτόν τον τρόπο θα προσελκύσετε περισσότερα άτομα, θα προωθήσετε την ενεργό συμμετοχή και θα ενισχύσετε την ανταλλαγή δεξιοτήτων/γνώσεων.

ΞΕΚΑΘΑΡΕΣ ΕΥΘΥΝΕΣ

Καθένας θα πρέπει να έχει σαφή ρόλο, διαφορετικά ελλοχεύει το χάος και η ανταλλαγή εκπαιδευτικών πληροφοριών δίχως οργάνωση. Αυτό μπορεί να οδηγήσει στη μετάδοση μερικής ή ψευδούς γνώσης, η οποία εν τέλει δεν είναι χρήσιμη.

ΞΕΚΑΘΑΡΟΙ ΜΑΘΗΣΙΑΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ

Οι μαθησιακοί στόχοι πρέπει να είναι σαφείς, καθορισμένοι και κοινοποιημένοι με όλους τους ενδιαφερόμενους πριν από τη δραστηριότητα peer-to-peer. Είναι απαραίτητο να εκφράζονται με τρόπο που να μην αφήνει αμφιβολίες ή να οδηγεί σε αμφισβήτηση της συνάφειάς τους με το θέμα.

ΠΑΡΕΧΕΤΕ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΚΑΙ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗ

Να απαντάτε στους λιγότερο έμπειρους ή σε όσους δεν διαθέτουν τις δεξιότητες για συμμετοχή σε προγράμματα/δραστηριότητες εκπαίδευσης ομοτίμων. Ενημερώστε τους ότι παρέχεται υποστήριξη καθ' όλη τη διάρκεια του προγράμματος και καθοδηγήστε τους όταν απαιτείται.

ΠΡΟΩΘΗΣΤΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ/ΔΙΚΤΥΩΣΗ

Αφήστε χώρο για συνεργασία και δικτύωση ενσωματώνοντας εργασίες που απαιτούν ομαδικότητα. Δώστε στους ομοτίμους έναν χώρο για ενεργή επικοινωνία, όπως ένα φόρουμ όπου μπορούν να μοιραστούν τη δουλειά τους αλλά και να ξεκινήσουν συζητήσεις. Προωθήστε τη μακροπρόθεσμη δικτύωση.

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ζητήστε συνεχή ανατροφοδότηση σχετικά με την αποτελεσματικότητα του προγράμματος και τις μεθόδους που επιλέχθηκαν για την υλοποίησή του. Κάνετε αυτοαξιολόγηση για να εντοπίσετε κενά και πράγματα που θα μπορούσαν να είχαν γίνει με πιο αποτελεσματικό τρόπο.



MENTORCLIQ

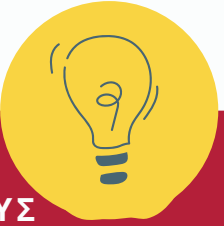
Το MentorcliQ είναι ένα λογισμικό καθοδήγησης και διαδικτυακό εργαλείο που μπορεί να βελτιώσει τη διαδικασία καθοδήγησης ειδικά όταν χρησιμοποιείται σε μεγάλους οργανισμούς. Ο κύριος σκοπός του είναι να ταιριάζει απόλυτα τους καθοδηγούμενους με τους μέντορες ανάλογα με τις δεξιότητές τους και τον σκοπό της καθοδήγησης. Αυτό το κάνει επιτρέποντας την αποτελεσματική επικοινωνία μεταξύ των δύο μερών και παρακολουθώντας την πρόοδο που σημειώθηκε σε όλες τις φάσεις της καθοδήγησης.

Το εν λόγω ψηφιακό εργαλείο με τις οδηγίες καθοδήγησης προωθεί ισχυρές σχέσεις μεταξύ μέντορα και καθοδηγούμενων με δομημένο, οργανωμένο τρόπο. Παρέχει στους μέντορες πόρους, όπως ενσωματωμένα διαδικτυακά εργαλεία για την έναρξη μιας συνομιλίας και προτεινόμενες δραστηριότητες. Επιπλέον, η τακτική ανατροφοδότηση και αξιολόγηση, όπως έρευνες, δοκιμές αξιολόγησης και εκθέσεις προόδου συμβάλλουν θετικά στη δημιουργία και εφαρμογή αποτελεσματικών οδηγιών καθοδήγησης.

Παρά το γεγονός ότι χρησιμοποιείται κυρίως σε μεγάλα περιβάλλοντα εργασίας, τα χαρακτηριστικά του μπορούν να εφαρμοστούν και σε άλλες καταστάσεις.

Αποκτήστε πρόσβαση στον πόρο σε αυτόν τον σύνδεσμο:

<https://www.mentorcliq.com/>



ΘΕΣΤΕ ΣΑΦΕΙΣ ΣΤΟΧΟΥΣ

Πριν από οτιδήποτε άλλο, ο μέντορας πρέπει να θέσει σαφείς στόχους που να είναι σύμφωνοι με αυτούς που έχει θέσει ο καθοδηγούμενος για να είναι εποικοδομητική η σχέση καθοδήγησης.



ΒΑΛΤΕ ΟΡΙΑ ΣΕ ΜΙΑ ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΣΧΕΣΗ

Ο μέντορας πρέπει να θέσει τα όρια και το συγκεκριμένο πλαίσιο μέσα στο οποίο θα πραγματοποιηθούν όλες οι ενέργειες (π.χ. το επίπεδο δέσμευσης που απαιτείται από τον καθοδηγούμενο, τη συχνότητα και τη διάρκεια των συναντήσεων).



ΠΑΡΕΧΕΤΕ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΚΑΙ ΕΝΘΑΡΡΥΝΣΗ

Ο μέντορας, ως ο ηγέτης της διαδικασίας πρέπει να είναι πάντα διαθέσιμος για την παροχή υποστήριξης σε ακαδημαϊκό, πρακτικό και συναισθηματικό επίπεδο (π.χ. ενθαρρύνοντας τον καθοδηγούμενο να συνεχίσει, παρέχοντας θετικές προτροπές με τη μορφή ανατροφοδότησης).

ΠΡΩΘΗΣΤΕ ΤΗΝ ΑΝΤΑΛΛΑΓΗ ΕΜΠΕΙΡΙΩΝ

Επικοινωνώντας προσωπικές εμπειρίες που σχετίζονται με το θέμα, ο μέντορας καλλιεργεί μια αίσθηση οικειότητας που επιτρέπει στον καθοδηγούμενο να αισθάνεται πιο άνετα και να απορροφά τις πληροφορίες αποτελεσματικά.



ΕΝΘΑΡΡΥΝΕΤΕ ΚΑΙ ΠΡΩΘΗΣΤΕ ΤΗΝ ΑΝΕΞΑΡΤΗΣΙΑ

Παρόλο που ο μέντορας πρέπει να υποστηρίζει τον καθοδηγούμενο με λεπτομέρεια και με συνέπεια, αυτό θα πρέπει να γίνεται μέσα σε ένα πλαίσιο που επιτρέπει την ανεξαρτησία και των δύο (π.χ. ζητήστε από τον καθοδηγούμενο να αναλάβει πρωτοβουλίες και να εκτελεί καθήκοντα μόνος του).



ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΤΕ, ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΤΕ, ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΤΕ!!!

Εκτελέστε διαδικασίες αξιολόγησης σε όλη τη διαδικασία της καθοδήγησης, καθώς αυτές επιτρέπουν την προνοητική δράση και προωθούν θετικά αποτελέσματα.



Εργαλεία αξιολόγησης της ευαισθητοποίησης



ΕΡΓΑΛΕΙΟ ADVOCACY CAPACITY TOOL (ACT!)

Το **ACT! Quick tool**, που αναπτύχθηκε από τη Συμμαχία για τη Δικαιοσύνη, είναι μια βελτιωμένη έκδοση του ολοκληρωμένου εργαλείου Advocacy Capacity Tool (ACT!). Έχει σχεδιαστεί για να βοηθά οργανισμούς, ομάδες να αξιολογούν γρήγορα την ετοιμότητά τους να συμμετάσχουν στην ευαισθητοποίηση αξιολογώντας τις τρέχουσες δεξιότητες, τους πόρους, τις γνώσεις και τις πρακτικές τους.

Το **ACT! Quick tool** αποτελείται από 18 ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής, καθεμία από τις οποίες επικεντρώνεται σε διαφορετικούς δείκτες της ικανότητας οργάνωσης. Ζητείται από τους ερωτηθέντες να αξιολογήσουν την τρέχουσα ικανότητα του οργανισμού τους χρησιμοποιώντας μια κλίμακα 4 βαθμών:

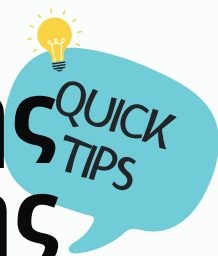
Πολύ ισχυρή / Πάντα
Μέτρια ισχυρή / Συνήθως
Κάπως ισχυρή / Μερικές φορές
Καθόλου ισχυρή / Σπάνια / Ποτέ
Δεν ξέρω / Δεν ισχύει

Μετά την ολοκλήρωσή του, μια αυτόματη βαθμολογία για καθέναν από τους 18 δείκτες, προσφέρει ένα στιγμιότυπο της ικανότητας ευαισθητοποίησης από πλευράς οργανισμού. Αυτό επιτρέπει στους οργανισμούς να τεκμηριώνουν τα δυνατά τους σημεία, να εντοπίζουν κενά και να δίνουν προτεραιότητα σε τομείς για ενίσχυση και ανάπτυξη.

Χρησιμοποιήστε το ACT! για αρχική αυτοαξιολόγηση και επαναλάβετε την αξιολόγηση περιοδικά για να παρακολουθείτε την πρόοδο και την εξέλιξη. Το εργαλείο είναι προσβάσιμο στο διαδίκτυο και οι χρήστες μπορούν να αποθηκεύσουν την πρόοδό τους και να ολοκληρώσουν την αξιολόγηση όποτε τους βολεύει.

Αποκτήστε πρόσβαση στον πόρο σε αυτόν τον σύνδεσμο:
<https://smartadvocacy.org/>

Εργαλεία αξιολόγησης της ευαισθητοποίησης



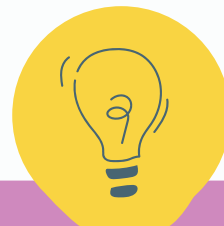
ΟΡΙΣΤΕ ΞΕΚΑΘΑΡΟΥΣ ΣΤΟΧΟΥΣ

Πριν χρησιμοποιήσετε το εργαλείο, προσδιορίστε συγκεκριμένους στόχους ευαισθητοποίησης ή αποτελέσματα που στοχεύετε να επιτύχετε. Αυτό βοηθά στην ευθυγράμμιση της διαδικασίας αξιολόγησης με τους στρατηγικούς σας στόχους και διασφαλίζει ότι οι πληροφορίες του ACT! είναι πραγματοποιήσιμες και εστιασμένες στην ενίσχυση των προσπαθειών σας.



ΕΝΤΑΞΤΕ ΒΑΣΙΚΟΥΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΕΝΟΥΣ

Συμπεριλάβετε μια διαφορετική ομάδα ενδιαφερομένων στη διαδικασία αξιολόγησης, όπως το προσωπικό, οι εταίροι και οι υπεύθυνοι λήψης αποφάσεων. Οι διαφορετικές οπτικές τους μπορούν να παρέχουν μια πιο ολοκληρωμένη εικόνα της ικανότητας ευαισθητοποίησης της ομάδας σας και να τονίσουν τομείς για συνεργασία.



ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΟ ACT!

Χρησιμοποιήστε το ACT! ως σημείο εκκίνησης για την αξιολόγηση της τρέχουσας ικανότητας ευαισθητοποίησης της ομάδας σας. Η δημιουργία μιας βάσης σας επιτρέπει να μετράτε την πρόοδο με την πάροδο του χρόνου και να προσδιορίζετε τις τάσεις στην ανάπτυξη ικανοτήτων.



ΔΩΣΤΕ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ ΣΤΙΣ ΕΛΛΕΙΨΕΙΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ

Αναλύστε τα αποτελέσματα της αξιολόγησης για να εντοπίσετε σημεία όπου υπάρχει έλλειψη ικανοτήτων. Εστιάστε σε αυτές τις ελλείψεις όταν σχεδιάζετε την εκπαίδευση, την κατανομή πόρων ή την ανάπτυξη εταιρικών σχέσεων, για να κάνετε ουσιαστικές βελτιώσεις στις προσπάθειες ευαισθητοποίησης.



ΕΝΤΑΧΘΕΙΤΕ ΣΤΟΝ ΔΙΑΡΚΗ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟ

Ενσωματώστε τα ευρήματα του ACT! στον στρατηγικό σχεδιασμό και την ανάπτυξη του προγράμματος της ομάδας σας. Χρησιμοποιήστε τις πληροφορίες για να λάβετε αποφάσεις, να ιεραρχήσετε τις δραστηριότητες και να δημιουργήσετε έναν οδικό χάρτη για την ενίσχυση της ικανότητας ευαισθητοποίησης.

ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΕΤΕ ΤΙΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΕΙΣ ΤΑΚΤΙΚΑ

Προγραμματίστε περιοδικές επαναξιολογήσεις (π.χ. κάθε 6–12 μήνες) για να παρακολουθείτε την πρόοδο και να προσαρμόζετε τις στρατηγικές. Αυτό εξασφαλίζει συνεχή βελτίωση και σας βοηθά να ανταποκριθείτε αποτελεσματικά στις προκλήσεις και τις ευκαιρίες ευαισθητοποίησης.



Οδηγίες για ευαισθητοποίηση βασισμένη σε στοιχεία



SMART ADVOCACY

Το **SMART Advocacy** είναι ένα στρατηγικό πλαίσιο που επιτρέπει την αποτελεσματική ευαισθητοποίηση μέσω ενός σχεδιασμού βασισμένου σε στοιχεία και προσανατολισμένου στον στόχο. Αναπτύχθηκε από την πρωτοβουλία Advance Family Planning και εστιάζει στην επίτευξη βραχυπρόθεσμων, συγκεκριμένων πολιτικών ή στη χρηματοδότηση «advocacy wins» που ευθυγραμμίζονται με ευρύτερους, μακροπρόθεσμους στόχους. Καθοδηγώντας τους υποστηρικτές σε μια διαδικασία εννέα βημάτων που χωρίζεται σε τρεις φάσεις, την οικοδόμηση συναίνεσης, τις εστιασμένες προσπάθειες και την επίτευξη αλλαγής, το SMART Advocacy διασφαλίζει στοχευμένες και αποτελεσματικές προσπάθειες.

Η προσέγγιση αυτή δίνει έμφαση στα κριτήρια SMART: συγκεκριμένα (specific), μετρήσιμα (measurable), εφικτά (attainable), σχετικά (relevant) και χρονικά προσδιορισμένα (time-bound). Οι ενδιαφερόμενοι εντοπίζουν τους υπεύθυνους λήψης αποφάσεων κι έχουν την εξουσία να εφαρμόζουν αλλαγές και να δημιουργούν επιχειρήματα που βασίζονται σε δεδομένα προσαρμοσμένα στα ενδιαφέροντα και τις προτεραιότητές τους. Τα βήματα περιλαμβάνουν την κατανόηση του πλαισίου, την επιλογή στρατηγικών συμμάχων, τη βελτίωση των αιτημάτων ευαισθητοποίησης, τη δημιουργία σχεδίων εργασίας με δυνατότητα δράσης και την παρακολούθηση της προόδου για επαναληπτικές βελτιώσεις.

Το SMART Advocacy είναι προσαρμόσιμο σε ζητήματα, περιβάλλοντα και ρυθμίσεις περιορισμένων πόρων. Ενθαρρύνει τη συνεργασία, ενσωματώνει την παρακολούθηση και τη μάθηση και προσφέρει εργαλεία για να ξεπεραστούν τα εμπόδια, εξασφαλίζοντας συνεχή πρόοδο. Είτε πρόκειται για έμπειρους υποστηρικτές είτε για αρχάριους, το SMART Advocacy μετατρέπει την ευαισθητοποίηση με μια δομημένη, τεκμηριωμένη στρατηγική για να επηρεάσει αποτελεσματικά τις αποφάσεις πολιτικής και χρηματοδότησης.

Αποκτήστε πρόσβαση στον πόρο σε αυτόν τον σύνδεσμο:
<https://smartadvocacy.org/>



Generation SDG
Disseminating the SDGs for the everyday lives of Youth

Οδηγίες για ευαισθητοποίηση βασισμένη σε στοιχεία



ΘΕΣΤΕ ΣΑΦΕΙΣ ΣΤΟΧΟΥΣ

Ορίστε συγκεκριμένους, μετρήσιμους, εφικτούς, σχετικούς και χρονικά προσδιορισμένους (SMART) στόχους ευαισθητοποίησης. Αυτά διασφαλίζουν ότι οι προσπάθειές σας είναι εστιασμένες και ευθυγραμμισμένες με επιτεύξιμους στόχους, δημιουργώντας μια σταθερή βάση για στρατηγικό σχεδιασμό.



ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΕΝΑ ΜΕΡΗ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥΣ ΛΗΨΗΣ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ

Προσδιορίστε και κατανοήστε τους βασικούς φορείς λήψης αποφάσεων και τα ενδιαφερόμενα μέρη που έχουν την εξουσία να επηρεάσουν και να εφαρμόσουν τους στόχους σας. Προσαρμόστε τα στοιχεία και τα μηνύματά σας για να ευθυγραμμιστούν με τις προτεραιότητες και τα ενδιαφέροντά τους.



ΕΚΜΕΤΑΛΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΑ

Χρησιμοποιήστε αξιόπιστα, καλά ερευνημένα δεδομένα για να αναπτύξετε δυνατά επιχειρήματα. Συνδυάστε ποσοτικά και ποιοτικά στοιχεία για να τονίσετε τη συνάφεια και την κρισιμότητα των στόχων της ευαισθητοποίησης.



ΚΑΝΕΤΕ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΣΥΜΜΑΧΙΕΣ

Συνεργαστείτε με άτομα και οργανισμούς που συμμερίζονται τους στόχους σας. Μια ενωμένη φωνή ενισχύει την αξιοπιστία και την επιρροή ενώ διευρύνει την εμβέλεια των προσπαθειών σας για ευαισθητοποίηση.



ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΑ ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ

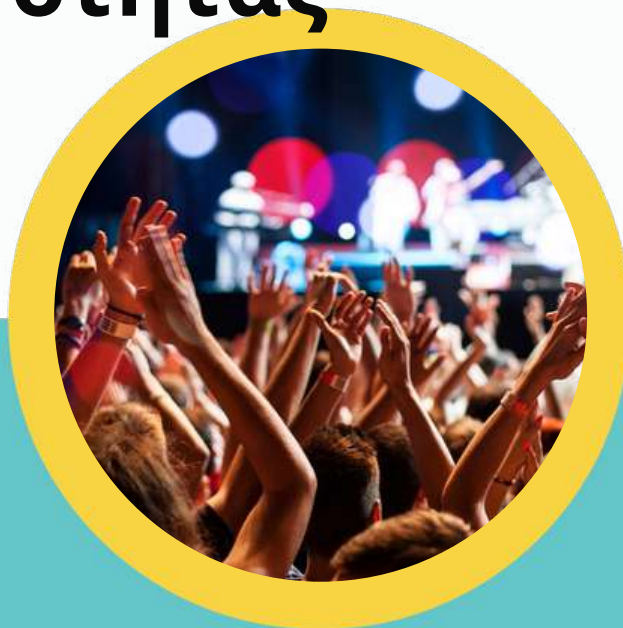
Αποτελούν ισχυρό εργαλείο για την ενίσχυση της ευαισθητοποίησης που βασίζεται σε στοιχεία. Χρησιμοποιήστε πλατφόρμες όπως το Twitter, το Instagram, το LinkedIn και το Facebook για να μοιραστείτε ελκυστικό περιεχόμενο που βασίζεται σε δεδομένα και είναι προσαρμοσμένο στο κοινό σας. Τα γραφήματα, τα βίντεο και οι συνοπτικές αναρτήσεις μπορούν να κάνουν πιο προσίτα τα σύνθετα στοιχεία. Χρησιμοποιήστε σύγχρονα hashtags και καμπάνιες με επίκεντρο την ευαισθητοποίηση για να βελτιώσετε την προβολή.

ΣΧΕΔΙΑΣΤΕ ΚΑΙ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ

Αναπτύξτε ένα δομημένο σχέδιο εργασίας που θα περιγράφει τις ενέργειες, τις ευθύνες και τα χρονοδιαγράμματα. Παρακολουθήστε τακτικά την πρόοδο και προσαρμόστε τη στρατηγική σας για να αντιμετωπίσετε τις προκλήσεις και να εκμεταλλευτείτε ευκαιρίες. Ενώ εργάζεστε για μακροπρόθεσμους στόχους, δώστε προτεραιότητα σε εφικτές, βραχυπρόθεσμες επιτυχίες.



Η σημασία της αναγνώρισης στη συμμετοχή της κοινότητας



BADGR

Το Badgr προσφέρει μια δωρεάν έκδοση με δυνατά χαρακτηριστικά κατάλληλα για τη δημιουργία, την έκδοση και τη διαχείριση ψηφιακών σημάτων. Υποστηρίζει το πρότυπο Open Badges, καθιστώντας τα σήματα φορητά και κοινά σε όλες τις πλατφόρμες.

Το Badgr, γνωστό πλέον ως Canvas Credentials, είναι μια ευέλικτη και δωρεάν πλατφόρμα ψηφιακών σημάτων που έχει σχεδιαστεί για να αναγνωρίζει και να επιβραβεύει επιτεύγματα στην εκπαίδευση, τη συμμετοχή της κοινότητας και την επαγγελματική ανάπτυξη. Η πλατφόρμα επιτρέπει στους οργανισμούς να δημιουργούν ελκυστικά, προσαρμόσιμα ψηφιακά σήματα που συμμορφώνονται με το πρότυπο Open Badges, διασφαλίζοντας ότι είναι επαληθεύσιμα και κοινοποιήσιμα. Οι χρήστες μπορούν να ορίσουν κριτήρια, να εκδίδουν σήματα απευθείας στους συμμετέχοντες και να παρακολουθούν τη συμμετοχή μέσω ενός διαδραστικού πίνακα ελέγχου. Επιπλέον, το Badgr υποστηρίζει μονοπάτια μάθησης, επιτρέποντας στους οργανισμούς να συνδυάζουν πολλά σήματα για να παρουσιάσουν την πρόοδο και τα ορόσημα. Με το φιλικό προς τον χρήστη περιβάλλον εργασίας και τις επιλογές ενσωμάτωσης, το Badgr εξουσιοδοτεί εκπαιδευτικούς, εργαζόμενους στον τομέα της νεολαίας και συντονιστές έργων να παρακινούν τους συμμετέχοντες, να γιορτάζουν τα επιτεύγματα και να βελτιώνουν την προβολή των δεξιοτήτων και των συνεισφορών τους σε μια σύγχρονη, ψηφιακή μορφή.

Αποκτήστε πρόσβαση στον πόρο σε αυτόν τον σύνδεσμο:
<https://www.badgr.com/>

Η σημασία της αναγνώρισης στη συμμετοχή της κοινότητας



ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΤΕ ΟΥΣΙΑΣΤΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΣΗΜΑΤΩΝ

Σχεδιάστε σήματα με σαφή και σχετικά κριτήρια που ευθυγραμμίζονται με τους στόχους του προγράμματος αφοσίωσης της κοινότητάς σας.

Για παράδειγμα, προσφέρετε σήματα για την ηγεσία, την ομαδική εργασία ή την ολοκλήρωση συγκεκριμένων έργων για να διασφαλίσετε ότι τα σήματα αντικατοπτρίζουν σημαντικές συνεισφορές.



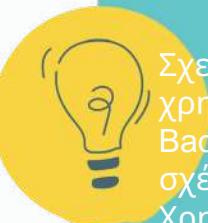
ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΑ ΣΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΝΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΤΕ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ ΜΑΘΗΣΗΣ

Ενθαρρύνετε τη συνεχή δέσμευση δημιουργώντας μονοπάτια μάθησης στο Badgr. Συνδυάστε πολλά σήματα σε μια ακολουθία που δείχνει την ανάπτυξη ενός συμμετέχοντα, όπως η πρόοδος από το σήμα «Αρχάριος εθελοντής» στο «Ηγέτης κοινότητας».



ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΤΕ ΣΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΠΡΟΣΕΛΚΥΣΗ ΝΕΩΝ

Σχεδιάστε ελκυστικά σήματα χρησιμοποιώντας τα εργαλεία του Badgr ή ανεβάστε προσαρμοσμένα σχέδια που απηχούν στη νεολαία. Χρησιμοποιήστε φωτεινά χρώματα, δημιουργικά εικονίδια και διασκεδαστικούς τίτλους για να κάνετε τα σήματα συναρπαστικά και με δυνατότητα κοινής χρήσης.



ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΗΝ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ, ΟΧΙ ΜΟΝΟ ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Δώστε σήματα συμμετοχής, προσπάθειας και βελτίωσης, όχι μόνο για επίτευξης στόχων. Για παράδειγμα, δώστε ένα σήμα «Ενεργός συμμετέχων» ή «Εθελοντής για πρώτη φορά» για να ενθαρρύνετε τη συμπερίληψη και τη συνεχή δέσμευση.



ΠΡΩΘΗΣΤΕ ΤΗΝ ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΡΟΒΟΛΗ

Ενθαρρύνετε τους νέους να μοιράζονται τα σήματα τους στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Τονίστε τα επιτεύγματά τους στις σελίδες κοινωνικών μέσων ή στα ενημερωτικά δελτία του οργανισμού σας για να ενισχύσετε τη συνεισφορά τους και να εμπνεύσετε άλλους.



ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΤΕ ΤΑ ΣΗΜΑΤΑ ΣΕ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ ΤΩΝ ΕΠΙΤΕΥΓΜΑΤΩΝ

Χρησιμοποιήστε το Badgr παράλληλα με τελετές αναγνώρισης ή εικονικές εκδηλώσεις. Παρουσιάστε τα σήματα κατά τη διάρκεια αυτών των περιστάσεων για να γιορτάσετε δημοσίως τα επιτεύγματα, καλλιεργώντας μια αίσθηση υπερηφάνειας και κοινότητας μεταξύ των συμμετεχόντων.



Συμβουλές για συμμετοχή σε διαδικτυακά φόρουμ νέων



ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΤΗΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΓΙΑ ΨΗΦΙΑΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Το Youth Participation Toolkit από το SALTO παρέχει βασικές συμβουλές για τους νέους, ώστε να συμμετέχουν εποικοδομητικά και με ασφάλεια σε διαδικτυακά φόρουμ. Σε ευθυγράμμιση με τη στρατηγική της ΕΕ για τη νεολαία και τους ΣΒΑ, αυτή η πηγή ενθαρρύνει την ουσιαστική ψηφιακή συμμετοχή, την ένταξη και την αλληλεπίδραση με σεβασμό, στους διαδικτυακούς χώρους.

Τα διαδικτυακά φόρουμ νέων προσφέρουν πολύτιμες ευκαιρίες στους νέους να συνδεθούν, να μοιραστούν ιδέες και να συνεργαστούν σε σημαντικά θέματα. Είτε συζητάμε προκλήσεις της κοινότητας και θέματα που σχετίζονται με τους ΣΒΑ είτε απλώς ανταλλάσσουμε γνώσεις, αυτός ο οδηγός εξοπλίζει τους νέους με τα εργαλεία για την προώθηση θετικών και εποικοδομητικών αλληλεπιδράσεων.

Ο οδηγός έχει σχεδιαστεί έτσι ώστε να είναι φιλικός προς τον χρήστη και περιγράφει έξι βασικές συμβουλές για την πλοήγηση στα διαδικτυακά φόρουμ με σεβασμό, βοηθώντας τους νέους να αναπτύξουν δεξιότητες ψηφιακής ιδιότητας του πολίτη και να συμβάλουν ενεργά σε ζωντανές συζητήσεις χωρίς αποκλεισμούς.

Μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση στην πλήρη εργαλειοθήκη σε αυτόν τον σύνδεσμο:

<https://participationpool.eu/toolkit/>

Συμβουλές για συμμετοχή σε διαδικτυακά φόρουμ νέων



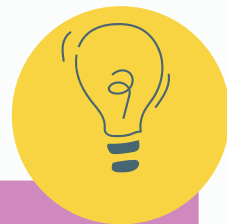
ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟΝ ΣΚΟΠΟ ΤΟΥ ΦΟΡΟΥΜ

Κατανοήστε τους στόχους και τις αξίες κάθε φόρουμ πριν συμμετάσχετε. Η γνώση του σκοπού ενός φόρουμ σας βοηθά να ευθυγραμμίσετε τις συνεισφορές σας και να συμμετάσχετε ουσιαστικά, προωθώντας ένα εποικοδομητικό και θετικό περιβάλλον.



ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΑΝΟΙΧΤΟΜΥΑΛΟΙ ΚΑΙ ΝΑ ΔΕΙΧΝΕΤΕ ΣΕΒΑΣΜΟ

Τα διαδικτυακά φόρουμ συγκεντρώνουν άτομα με διαφορετικές απόψεις. Προσεγγίστε κάθε συζήτηση με σεβασμό, εκτιμώντας όλες τις απόψεις για να δημιουργήσετε έναν ψηφιακό χώρο χωρίς αποκλεισμούς. Αγκαλιάστε τις διαφορές ως ευκαιρίες για μάθηση και ανάπτυξη.



ΕΝΘΑΡΡΥΝΕΤΕ ΤΙΣ ΘΕΤΙΚΕΣ ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ

Υποστηρίξτε άλλους συμμετέχοντες αναγνωρίζοντας τις ιδέες και τη συμβολή τους. Η θετική ενέργεια και η ενθάρρυνση συμβάλλουν στη δημιουργία μιας φιλόξενης ατμόσφαιρας, παρακινώντας όλους να συμμετάσχουν πλήρως.



ΜΕΙΝΕΤΕ ΣΤΟ ΘΕΜΑ

Συμβάλετε στις συζητήσεις διατηρώντας τα σχόλιά σας συναφή με το θέμα. Η παραμονή στο θέμα διασφαλίζει ότι η συνομιλία είναι εστιασμένη, διευκολύνοντας τους άλλους να ακολουθήσουν και να συνεισφέρουν ουσιαστικά.



ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΣΑΦΗ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΠΤΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ

Επικοινωνήστε με απλή γλώσσα, αποφεύγοντας την ορολογία ή τους περίπλοκους όρους. Αυτό κάνει το φόρουμ πιο προσιτό σε όλους τους συμμετέχοντες, υποστηρίζοντας μια ποικιλόμορφη και συμπεριληπτική διαδικτυακή κοινότητα.



ΣΕΒΑΣΤΕΙΤΕ ΤΟ ΑΠΟΡΡΗΤΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΜΠΙΣΤΕΥΤΙΚΟΤΗΤΑ

Τηρείτε το απόρρητο όλων των μελών. Αποφύγετε να μοιράζεστε προσωπικά στοιχεία και να προσέχετε το απόρρητο των άλλων για να καλλιεργήσετε ένα ασφαλές και αξιόπιστο περιβάλλον για ανοιχτή συζήτηση.



Οδηγίες για την ευρωπαϊκή συμμετοχή των νέων

ΕΝΑΣ ΠΟΡΟΣ ΓΙΑ ΟΥΣΙΑΣΤΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Η εργαλειοθήκη YRN Youth Participation Toolkit σχεδιάστηκε από τη Συνέλευση των Περιφερειών της Ευρώπης (ΑΕΡ) για να υποστηρίξει τους νέους να συμμετάσχουν στις ευρωπαϊκές πρωτοβουλίες και τη διακυβέρνηση της ΕΕ. Αυτή η εργαλειοθήκη ευθυγραμμίζεται με τους ΣΒΑ και τη στρατηγική της ΕΕ για τη νεολαία, καλλιεργώντας την ενεργό συμμετοχή στα κοινά, την ψηφιακή συμμετοχή και τη συμπερίληψη. Ακολουθώντας αυτές τις οδηγίες, οι νέοι μπορούν να συμβάλουν αποτελεσματικά σε συζητήσεις για την περιφερειακή και ευρωπαϊκή πολιτική, να συμμετέχουν σε ουσιαστικούς διαλόγους και να γίνουν ισχυροί υποστηρικτές των κοινοτήτων τους.

Η συμμετοχή σε ευρωπαϊκά προγράμματα και πρωτοβουλίες για τη νεολαία παρέχει το πλαίσιο για να ακουστούν οι φωνές των νέων σε θέματα όπως η δράση για το κλίμα, τα ψηφιακά δικαιώματα και η βιώσιμη ανάπτυξη. Αυτός ο οδηγός είναι δομημένος έτσι ώστε να βοηθήσει τους νέους να πλοηγηθούν σε αυτούς τους χώρους, χτίζοντας δεξιότητες διακυβέρνησης, ευαισθητοποίησης και ψηφιακής ιδιότητας του πολίτη.

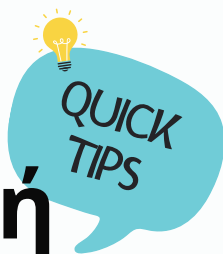
Αυτός ο οδηγός είναι προσβάσιμος και προσανατολισμένος στην ανάληψη δράσης και δίνει τη δυνατότητα στους νέους να έχουν θετικό αντίκτυπο στην Ευρώπη.

Μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση στην πλήρη εργαλειοθήκη σε αυτόν τον σύνδεσμο:

<https://aer.eu/yrn-youth-participation-toolkit/>



Οδηγίες για την ευρωπαϊκή συμμετοχή των νέων



ΚΑΘΟΡΙΣΤΕ ΤΟΝ ΡΟΛΟ ΣΑΣ ΩΣ ΨΗΦΙΑΚΟΣ ΠΟΛΙΤΗΣ

Αναγνωρίστε τον σκοπό κάθε φόρουμ και τον ρόλο σας σε αυτόν να συνεισφέρετε ουσιαστικά και να παραμείνετε ευθυγραμμισμένοι με τους στόχους της ομάδας.



ΠΡΩΘΗΣΤΕ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΚΑΙ ΔΕΙΞΤΕ ΣΕΒΑΣΜΟ

Εκτιμήστε τις διαφορετικές προοπτικές και προσεγγίστε τις συζητήσεις με ανοιχτό μυαλό για να δημιουργήσετε ένα περιβάλλον φιλόξενο και με σεβασμό.



ΕΝΘΑΡΡΥΝΕΤΕ ΤΗ ΘΕΤΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Υποστηρίξτε τους άλλους αναγνωρίζοντας τη συνεισφορά τους. Η θετική συμμετοχή ενθαρρύνει τη διαμόρφωση ενός χώρου συνεργασίας για όλους.



ΜΕΙΝΕΤΕ ΕΝΗΜΕΡΩΜΕΝΟΙ ΚΑΙ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΜΕΝΟΙ

Να ενημερώνεστε για σχετικά θέματα και να μένετε συγκεντρωμένοι στο θέμα, διασφαλίζοντας ουσιαστική και εποικοδομητική συμμετοχή.



ΕΞΑΣΚΗΘΕΙΤΕ ΣΤΗΝ ΥΠΟΜΟΝΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΗ ΑΚΡΟΑΣΗ

Δώστε χρόνο στους άλλους να εκφράσουν πλήρως τις ιδέες τους. Το να ακούτε ενεργά για να κατανοείτε διαφορετικές απόψεις προάγει τις εποικοδομητικές συζητήσεις και εμπλουτίζει τη δική σας συνεισφορά.



ΝΑ ΕΣΤΙΑΖΕΤΕ ΣΤΗ ΛΥΣΗ

Προσεγγίστε τις συζητήσεις με επίκεντρο την εποικοδομητική ανατροφοδότηση και τις πρακτικές λύσεις. Η εστίαση στις λύσεις βοηθά στην επίτευξη παραγωγικών αποτελεσμάτων και παρακινεί τους άλλους να συνεισφέρουν θετικά.



Οδηγίες για συμμετοχή σε εκδηλώσεις δικτύωσης

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ



Αυτός ο οδηγός, εμπνευσμένος από το δίκτυο νέων ESDN, έχει σχεδιαστεί για να βοηθήσει τους νέους να συμμετέχουν ενεργά και με αυτοπεποίθηση σε εκδηλώσεις δικτύωσης που επικεντρώνονται στους ΣΒΑ στο πλαίσιο της ΕΕ. Ευθυγραμμίζεται με τον ΣΒΑ 17 (Συνεργασίες για τους Στόχους), δίνοντας έμφαση στη σημασία της συμμετοχής των νέων και στις παγκόσμιες συνδέσεις.

Οι εκδηλώσεις δικτύωσης, συμπεριλαμβανομένων εργαστηρίων, διαδικτυακών σεμιναρίων και φόρουμ, παρέχουν ανεκτίμητες ευκαιρίες στους νέους να συνδεθούν με ομοϊδεάτες συνομηλίκους, επαγγελματίες των ΣΒΑ και Ευρωπαίους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής.

Αυτή η εργαλειοθήκη προσφέρει πρακτικά βήματα για τον εντοπισμό σχετικών γεγονότων, την προετοιμασία για μια σημαντική συμμετοχή και την προώθηση των μακροχρόνιων συνδέσεων. Χρησιμοποιώντας αυτόν τον οδηγό, οι νέοι θα είναι καλύτερα εξοπλισμένοι για να συνεισφέρουν σε πρωτοβουλίες που σχετίζονται με τους ΣΒΑ, να διευρύνουν τα δίκτυα τους και να αναλάβουν ενεργούς ρόλους στη διαμόρφωση της βιώσιμης ανάπτυξης στην Ευρώπη.

Αποκτήστε πρόσβαση στον πόρο σε αυτόν τον σύνδεσμο:
<https://www.esdn.eu/for-you/youth>

Οδηγίες για τη συμμετοχή σε εκδηλώσεις δικτύωσης



ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΤΕ ΤΟΥΣ ΒΑΣΙΚΟΥΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΕΝΟΥΣ

Πριν παρακολουθήσετε μια εκδήλωση, ερευνήστε σημαντικούς συμμετέχοντες ή ομιλητές που σχετίζονται με τους ΣΒΑ. Το να γνωρίσετε τους παρευρισκόμενους θα σας βοηθήσει να εντοπίσετε πολύτιμες διασυνδέσεις, επιτρέποντάς σας να εστιάσετε σε συζητήσεις που ευθυγραμμίζονται με τα ενδιαφέροντά σας.



ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΤΕ ΘΕΜΑΤΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗΣ ΕΙΔΙΚΑ ΓΙΑ ΣΒΑ

Κάνετε μερικές συζητήσεις που επικεντρώνονται σε συγκεκριμένα ζητήματα ΣΒΑ που σας ενδιαφέρουν, όπως "Τι αντίκτυπο έχετε δει από τις πρωτοβουλίες νέων για τις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας;" Αυτή η προσέγγιση δείχνει τη δέσμευσή σας στους ΣΒΑ και σας βοηθά να συνδεθείτε ουσιαστικά με τους άλλους.



ΕΞΑΣΚΗΘΕΙΤΕ ΣΤΗΝ ΕΝΕΡΓΗ ΑΚΡΟΑΣΗ

Δείξτε την αφοσίωσή σας ακούγοντας με προσοχή τους άλλους και κάνοντας ερωτήσεις. Η ενεργητική ακρόαση δείχνει σεβασμό και γνήσιο ενδιαφέρον για τις εμπειρίες των άλλων, γεγονός που ενισχύει τη διαμόρφωση ουσιαστικών συνδέσεων.



ΜΟΙΡΑΣΤΕΙΤΕ ΤΟ ΟΡΑΜΑ ΣΑΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΝΤΙΚΤΥΠΟ ΤΩΝ ΣΒΑ

Να είστε έτοιμοι να περιγράψετε εν συντομία τους ΣΒΑ ή την αλλαγή που ελπίζετε να επιτύχετε. Μιλώντας για το όραμά σας, βοηθάτε τους άλλους να κατανοήσουν τα κίνητρα και τους στόχους σας, δημιουργώντας μια βάση για πιθανή συνεργασία.



ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΤΕ ΣΕ ΠΑΝΕΛ ΚΑΙ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ Q&A

Πέρα από τις συνομιλίες ένας προς έναν, η συμμετοχή σε συζητήσεις σε πάνελ και συνεδρίες Q&A ενισχύει την προβολή του έργου σας. Η υποβολή στοχαστικών ερωτήσεων σε αυτά τα πλαίσια σάς συνδέει με ένα ευρύτερο δίκτυο ατόμων που ενδιαφέρονται για θέματα σχετικά με τους ΣΒΑ.



ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΑ ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ

Συνδεθείτε με τους υπόλοιπους συμμετέχοντες της εκδήλωσης στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και ασχοληθείτε με το περιεχόμενο της εκδήλωσης. Αυτή η συνεχής αλληλεπίδραση επεκτείνει το δίκτυό σας και σας κρατά ενημέρους για μελλοντικές ευκαιρίες στο πεδίο των ΣΒΑ.

