



**Generation SDG**  
Disseminating the SDGs for the everyday lives of Youth

# Ръководство за справка на Целите за устойчиво развитие на ООН



## НАБОР ОТ ИНСТРУМЕНТИ ЗА ЦЕЛИТЕ ЗА УСТОЙЧИВО РАЗВИТИЕ (SDG TOOLKIT)

Ръководство за справка на Целите за устойчиво развитие на ООН (SDG Reference Guide) е практичен инструмент, създаден да помогне на младите хора да разберат и приложат Целите за устойчиво развитие (ЦУР) в своите проекти на местно ниво. Това ръководство предоставя обзор на 17-те Цели, това, което се стремят да постигнат и ключови индикатори, като предлага практически насоки за това как да се синхронизират местни усилия за застъпничество с глобалните цели за развитие.

Чрез този ресурс участниците могат да изследват как всяка от целите за устойчиво развитие се свързва с реални предизвикателства и да идентифицират кои цели са най-релевантни за нуждите на тяхната общност. Включени са стъпка по стъпка насоки за интегриране на ЦУР в планирането на проекти, от дефиниране на цели до проследяване на напредъка. Ръководството също така подчертава значението на основаното на доказателства застъпничество, като предоставя съвети и инструменти за ефективно комуникиране на въздействието на инициативите.

С интерактивни елементи като инфографики, шаблони и казуси, Ръководството за справка на ЦУР осигурява достъпност и ангажираност. Дава възможност на младите хора да станат активни агенти на промяна, като преодоляват пропастта между глобалните цели и местните действия. Независимо дали се използва индивидуално или като част от уъркшоп, това ръководство подкрепя участниците в създаването на значими, въздействащи проекти, които допринасят за устойчивото бъдеще.

Достъп до пълния набор от инструменти можете да намерите тук: <https://sdgs.un.org/>



Съфинансирано от  
Европейския съюз

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA. Номер на проекта: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664



**Generation SDG**  
Disseminating the SDGs for the everyday lives of Youth

# ЦУР РЪКОВОДСТВО за справка

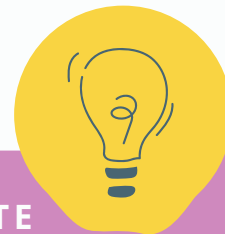


## ЗАПОЧНЕТЕ С РЕЛЕВАНТНИТЕ ЦЕЛИ



Съсредоточете се върху една или две ЦУР, които резонират с приоритетите на вашата общност. Този подход опростява процеса на планиране, позволявайки на участниците да разберат задълбочено уместността на целите и връзката им с местните предизвикателства, преди да се разширят към по-всеобхватни усилия за устойчивост.

## ИЗПОЛЗВАЙТЕ ВИЗУАЛНИ ИНТРУМЕНТИ



Използвайте инфографики, диаграми и диаграми, за да разбиете концепциите за SDG на управляеми части. Визуалните помощни средства подобряват разбирането и ангажираността, като улесняват участниците да разберат връзките между глобалните цели, техните цели и измеримите индикатори.

## СВЪРЖЕТЕ ВСИЧКО С ЛОКАЛНИТЕ ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВА



Насърчете участниците да идентифицират конкретни проблеми, засягащи тяхната общност, които са в съответствие с ЦУР. Това помага за преодоляване на пропастта между абстрактни глобални цели и приложими решения от реалния свят, като дава възможност на участниците да приемат за свои проектите свързани със застъпничество.

## ИЗПОЛЗВАЙТЕ ДИГИТАЛНИ РЕСУРСИ

Интегрирайте приложения и онлайн платформи като [sdgs.un.org](https://sdgs.un.org) във вашите сесии. Дигиталните инструменти предлагат лесен достъп до казуси, шаблони за планиране и проследяване на напредъка, опростявайки разработването на въздействащи и добре съгласувани проекти на общността.

## НАСЪРЧАВАЙТЕ РАБОТАТА В ЕКИП

Сформируйте малки групи, за да проучите различни ЦУР и да обмислите потенциални решения на проблемите. Съвместната работа насърчава различни гледни точки и това участниците да създават съвместни идеи, повишавайки ефективността на инициативите им в общността.

## ФОКУСИРАЙТЕ СЕ ВЪРХУ ИЗМЕРИМИ РЕЗУЛТАТИ



Насочете участниците да определят ясни, приложими цели, които са в съответствие с показателите за ЦУР. Измеримите цели им позволяват да проследяват ефективно напредъка и да демонстрират осезаеми въздействия, засилвайки значението на основаното на доказателства застъпничество.



Съфинансирано от  
Европейския съюз

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA. Номер на проекта: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664



**Generation SDG**

Disseminating the SDGs for the everyday lives of Youth

# Ръководства за екологична устойчивост

## ЦЕЛИ ЗА УСТОЙЧИВО РАЗВИТИЕ: РЕСУРСИ

### Ръководства за екологична устойчивост

Ръководствата за екологична устойчивост предоставят на младите хора практически насоки и инструменти за справяне с належащи екологични предизвикателства. Тези ръководства се фокусират върху конкретни действия – от намаляване на отпадъците до опазване на ресурсите – и дават възможност на участниците да създават инициативи на местно ниво, които насърчават устойчиви практики. Проектирани да бъдат достъпни и ангажиращи, ръководствата свързват глобалните цели за устойчивост с локални действия.

Посредством инструкции стъпка по стъпка участниците се учат да идентифицират ключовите екологични проблеми в своите общности, да разработват ефективни решения и да измерват тяхното въздействие. Ръководствата включват инфографики, казуси и шаблони за насочени действия, които улесняват процеса на планиране. Използвайки тези ресурси в своите проекти, участниците могат да се застъпят за зелени политики и да вдъхновяват общността към положителна промяна.

Независимо дали се използват индивидуално или в рамките на работилници, тези ръководства предоставят на младежите знанията и увереността необходими за да окажат своето въздействие в социума. Чрез свързването на теорията с практиката ръководствата за екологична устойчивост превръщат идеите в действия, които допринасят за по-здравословна планета.

Достъп до пълния инструментариум можете да намерите тук:  
<https://sdgresources.relx.com/>



Съфинансирано от  
Европейския съюз

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA. Номер на проекта: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664



**Generation SDG**  
Discussing the SDGs for the everyday lives of Youth

# Ръководства за екологична устойчивост



## ФОКУСИРАЙТЕ СЕ ВЪРХУ МЕСТНОТО ВЪЗДЕЙСТВИЕ



Идентифицирайте екологичните проблеми, специфични за вашата общност, като разделно събиране на отпадъци, опазване на водните ресурси или качество на въздуха. Справянето с тези предизвикателства на местно ниво гарантира, че решенията са релевантни и въздействащи, като същевременно укрепва връзката между участниците и промените, които те реализират.

## ВКЛУЧЕТЕ ПРАКТИЧЕСКИ УСПЕХИ



Използвайте казуси, за да представите успешни инициативи за устойчивост. Подобни реални примери вдъхновяват, като показват как малки действия могат да се впишат в глобалните екологични цели, мотивирайки участниците да осъзнаят стойността и смисъла на своите усилия.

## ИЗПОЛЗВАЙТЕ УВЛЕКАТЕЛНИ ВИЗУАЛНИ ИНСТРУМЕНТИ



Визуализирайте екологичните предизвикателства и решения чрез инфографики или интерактивни карти. Тези инструменти опростяват сложните данни, като правят информацията по-лесно разбираема, ангажират участниците и им помагат ясно да видят потенциалното въздействие на своите действия.

## НАСЪРЧАВАЙТЕ МЕЖДУГРУПОВО СЪТРУДНИЧЕСТВО

Насърчавайте партньорства с местни заинтересовани страни, като общностни групи или екологични организации. Сътрудничеството разширява ресурсите и гледните точки, като повишава цялостната ефективност на проектите за устойчивост.

## ФОКУСИРАЙТЕ СЕ ВЪРХУ ОСЪЩЕСТВИМОСТТА

Насочвайте участниците към разработване на решения, които са едновременно реалистични и изпълними. Приоритизирайте малките стъпки, които са лесни за прилагане, но водят до измерими резултати. Това би гарантирало, че усилията ще бъдат устойчиви във времето.

## ОТПРАЗНУВАЙТЕ ПОБЕДИТЕ



Признавайте ключови постижения и успехи чрез събития, доклади или посредством социалните медии. Отбелязването на напредъка повишава мотивацията, подчертава значимостта на свършената работа и насърчава дългосрочния ангажимент към целите за устойчивост.



Съфинансирано от Европейския съюз

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA. Номер на проекта: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664



**Generation SDG**  
Discharging the SDGs for the everyday lives of Youth

# Инструменти за събиране на данни



## ИНСТРУМЕНТИ И ПРИЛОЖЕНИЯ ЗА СЪБИРАНЕ, АНАЛИЗ И ПРЕДСТАВЯНЕ НА ДАННИ В ПОДКРЕПА НА ЗАСТЪПНИЧЕСТВОТО, ОСНОВАНО НА ДОКАЗАТЕЛСТВА

Инструментите и приложенията за събиране на данни предоставят практични ресурси за ефективно събиране, анализ и представяне на данни. Те дават възможност на младите хора да създават кампании за застъпничество, основани на доказателства, като подкрепят информираното вземане на решения и действията на местно ниво. Чрез използване на технологии, участниците могат да се справят с обществени предизвикателства, извличайки практически прозрения от реални данни.

Този ресурс представя лесни за използване инструменти като Google Forms, KoboToolbox и Microsoft Excel за опростяване на процеса по събиране и анализ на данни. Участниците се учат как да създават анкети, да интерпретират резултати и да създават убедителни отчети, които оказват влияние върху политици и заинтересовани страни. Инструментите включват шаблони и ръководства за проследяване на резултатите от проекти и измерване на въздействия.

Чрез преодоляване на пропастта между данни и застъпничество, тези инструменти повишават надеждността на кампаниите и насърчават дългосрочни промени в общността. Достъпни за всички нива на умения, те позволяват на участниците да превръщат данните в изпълними решения, които допринасят за устойчивото развитие.

Достъп до пълния инструментариум можете да намерите тук:  
<https://www.advocacyincubator.org/resources/advocacy-tools>



Съфинансирано от  
Европейския съюз

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA. Номер на проекта: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664





**Generation SDG**  
Disseminating the SDGs for the everyday lives of Youth

# Инструменти за събиране на данни



## СЪВЕТ 1 - ЗАПОЧНЕТЕ С ПРОСТИ ИНСТРУМЕНТИ

Използвайте лесни за използване инструменти като Google Forms или KoboToolbox за събиране на данни. Тези приложения опростяват създаването на анкети и въвеждането на данни, като улесняват участниците да се съсредоточат върху събирането на релевантна информация и гарантирането на точност в своите застъпнически проекти.



## СЪВЕТ 2 - ЗАДАЙТЕ ЯСНИ ЦЕЛИ

Определете ясни цели за усилията си за събиране на данни. Когато знаете какво искате да постигнете, това гарантира, че участниците събират значима информация, опростява процеса на анализ и създава изпълними прозорци за застъпничество, основано на доказателства.

## СЪВЕТ 3 - ОСИГУРЕТЕ НАДЕЖДНОСТ НА ДАННИТЕ

Научете участниците как да проектират неутрални анкети и да проверяват точността на данните. Надеждните данни укрепват достоверността на застъпническите кампании и изграждат доверие сред заинтересованите страни, увеличавайки потенциала за създаване на значим ефект.



## СЪВЕТ 4 - ВИЗУАЛИЗИРАЙТЕ ДАННИТЕ ЕФЕКТИВНО

Насърчавайте използването на визуални инструменти като диаграми, графики и табла за управление. Визуализираните данни са по-ангажиращи и помагат на заинтересованите страни бързо да разберат историята зад числата, което прави застъпническите усилия по-убедителни.

## СЪВЕТ 5 - ИЗПОЛЗВАЙТЕ ИНСТРУМЕНТИ ЗА СЪТРУДНИЧЕСТВО

Включете платформи за сътрудничество в реално време като Airtable или Trello. Тези инструменти позволяват на екипите да споделят актуализации, да следят напредъка и да усъвършенстват стратегиите динамично, осигурявайки ефективни и адаптивни процеси на застъпничество.

## СЪВЕТ 6 - СВЪРЖЕТЕ ДАННИТЕ С ВЪЗДЕЙСТВИЕ

Направлявайте участниците да свържат събраните данни с конкретни резултати от застъпничеството. Покажете как техните открития могат да повлияят директно на решенията, да подкрепят кампании, основани на доказателства, и да водят до измерими промени в техните общности.



Съфинансирано от  
Европейския съюз

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA. Номер на проекта: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664



**Generation SDG**  
Discharging the SDGs for the everyday lives of Youth

# Шаблони за застъпничество



## ИНСТРУМЕНТАРИУМ ЗА ЗАСТЪПНИЧЕСТВО НА МЛАДЕЖИТЕ НА UNICEF

Инструментариум за застъпничество на младежите от UNICEF е практичен ресурс, създаден да овласти младите хора да предприемат действия в подкрепа на Целите за устойчиво развитие (SDGs) в техните общности.

Той предоставя ръководство стъпка по стъпка за планиране, изпълнение и устойчиво управление на застъпнически проекти, като се фокусира върху усилването на гласовете на младите хора, за да създадат значими промени.

Независимо дали искате да се съсредоточите върху климатични действия, образование или социална справедливост, този инструментариум ви помага да развиете основни умения като стратегическо планиране, комуникация и сътрудничество. Той ви предоставя шаблони, които ще ви помогнат да анализирате нуждите, зададете цели и задачи за вашата застъпническа работа, да извършите анализ на целите, да разработите ключови послания за вашата кампания, да идентифицирате рискове и предизвикателства, както и да създадете пълния план за вашия застъпнически проект.

Достъп до пълния инструментариум можете да намерите на следния линк:

<https://www.unicef.org.uk/wp-content/uploads/2019/03/Youth-Advocacy-Toolkit.pdf>



Съфинансирано от  
Европейския съюз

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA. Номер на проекта: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664



**Generation SDG**  
Disseminating the SDGs for the everyday lives of Youth

# Шаблони за застъпничество



**QUICK TIPS**

## СЪВЕТ 1 – ЦИКЪЛ НА ЗАСТЪПНИЧЕСТВОТО

Започнете с преглед на раздела „Цикъл на застъпничеството“ в инструментариума, който разглежда всяка фаза на процеса на застъпничество: планиране, действие, мониторинг и оценка. Използвайте предоставените шаблони, за да очертаете своя застъпнически път. Това разбиране ще ви помогне да структурирате проекта си, като гарантирате, че всяка стъпка е насочена към постигане на целите ви.



## СЪВЕТ 2 – ОПРЕДЕЛЕТЕ ЗАСТЪПНИЧЕСКИ ЦЕЛИ

Използвайте шаблона за поставяне на SMART цели от инструментариума, за да определите ясни и постижими цели за вашия проект. Например, ако фокусът ви е върху ЦУР 4 (Качествено образование), уточнете как възнамерявате да повишите осведомеността или да насърчите промяната.

## СЪВЕТ 3 – ИДЕНТИФИЦИРАЙТЕ И КАРТОГРАФИРАЙТЕ ЗАИНТЕРЕСОВАНИТЕ СТРАНИ

Използвайте работния лист за картографиране на заинтересованите страни от инструментариума, за да идентифицирате ключови организации, които могат да повлияят на вашата кауза. Този инструмент ви помага да анализирате интересите, влиянието и нивото на ангажираност на заинтересованите страни, като гарантира, че вашите застъпнически усилия са насочени за максимално въздействие върху избраната цел за устойчиво развитие.



## СЪВЕТ 4 – РАЗРАБОТЕТЕ СВОИТЕ КЛЮЧОВИ ПОСЛАНИЯ

Използвайте шаблона за разработване на послания, за да създадете въздействащи и убедителни съобщения. Инструментариумът подчертава значението на адаптирането на комуникацията към различни аудитории – независимо дали чрез публикации в социалните медии, брошури или речи. Фокусирайте се върху най-убедителните аспекти на вашата ЦУР тема, за да вдъхновите действия във вашата общност.

## СЪВЕТ 5 – СЪЗДАЙТЕ ПЛАН ЗА ДЕЙСТВИЕ

Инструментариумът предоставя шаблон за детайлно планиране на действия, който ви насочва в определянето на срокове, разпределянето на задачи и идентифицирането на необходимите ресурси. Този шаблон гарантира, че вашият застъпнически проект остава организиран и ефективен. Например, планирайте информационни кампании, работилници или събития в общността, които са свързани с вашия фокус върху ЦУР.



## СЪВЕТ 6 – МОНИТОРИНГ, ОЦЕНКА И РЕФЛЕКСИЯ

Използвайте раздела за мониторинг и оценка в инструментариума, за да проследите напредъка си. Предоставените шаблони ще ви помогнат да измерите резултатите от проекта спрямо първоначалните ви цели. Анализирайте постигнатото, събирайте обратна връзка и коригирайте стратегиите си за бъдещи инициативи. Така ще гарантирате, че вашите застъпнически усилия водят до реална промяна.





# Съвети за застъпничество и истории за успех

## УЕБСАЙТ ЗА ДЕЙСТВИЯ ПО ЦЕЛИТЕ ЗА УСТОЙЧИВО РАЗВИТИЕ (SDG ACTION)



Уебсайтът SDG Action е комплексна платформа, създадена да овласти младите застъпници и активисти, които искат да допринесат за постигането на Целите за устойчиво развитие (SDGs). Той предлага много ресурси, включително практически съвети, инструменти за застъпничество и успешни примери от цял свят.

Можете да научите как други хора успешно мобилизират своите общности, осъществяват значими проекти и постигат измерими напредъци по критично важни за постигане цели като климатични действия (Цел 13), равенство между половете (Цел 5) и качествено образование (Цел 4). Изследвайте този уебсайт, за да получите вдъхновение и приложими насоки как да планирате, изпълнявате и мащабирате местните си инициативи.

Платформата също така представя иновативни кампании, предлагащи стъпка по стъпка стратегии, които са доказали своята ефективност. Тази платформа може да ви вдъхнови да предприемете конкретни действия, които отговарят на вашите интереси и каузи за застъпничество и да ви помогне да работите по постигането на Целите за устойчиво развитие в своята общност.

Достъп до уебсайта можете да получите чрез този линк:  
<https://sdg-action.org/>



**Generation SDG**  
Disseminating the SDGs for the everyday lives of Youth

# Съвети за застъпничество и истории за успех



**QUICK TIPS**

## СЪВЕТ 1 - РАЗГЛЕДАЙТЕ ИСТОРИИТЕ ЗА УСПЕХ ИЗ СВЕТА

Използвайте раздела "Успешни истории" на уебсайта, за да откриете примери от реалния живот на въздействащи проекти за Целите за устойчиво развитие, водени от млади активисти по целия свят. Тези истории предоставят вдъхновение и практични идеи за започване на собствени инициативи.

## СЪВЕТ 2 - ИНСТРУМЕНТИ И РЕСУРСИ ЗА ЗАСТЪПНИЧЕСТВО

Посетете раздела "Ресурси", за да получите достъп до ръководства, шаблони и стъпка по стъпка инструкции за планиране и изпълнение на успешни проекти, свързани с Целите за устойчиво развитие. Например, изтеглете шаблони за планиране на застъпнически кампании, които ще ви помогнат да създадете кампания за Цел 4 (Качество на образованието) във вашата общност. Тези инструменти ще оптимизират процеса на планиране на вашия проект.

## СЪВЕТ 3 - ПРИСЪЕДИНЕТЕ СЕ КЪМ ГЛОБАЛНИ КАМПАНИИ

Участвайте в текущи глобални кампании, представени на сайта, като Кампанията за климатични действия. Присъединете се към съществуващи усилия, за да свържете местните си инициативи с по-широки глобални движения. Сайтът също така предлага съвети за използване на социални медии, за да увеличите видимостта на вашата кампания.

## СЪВЕТ 4 - СВЪРЖЕТЕ СЕ С МРЕЖА ОТ ПРОМЕНЯЩИ СВЕТА ХОРА.

Използвайте платформата, за да се свържете с други млади застъпници по света. Разделът за ангажираност на общността предлага възможности за сътрудничество, обмен на идеи и учене от връстници, които работят по сходни проекти за устойчиво развитие. Тази мрежа може да предостави потенциални партньорства, които да засилят вашата застъпническа дейност.

## СЪВЕТ 5 - ДОСТЪПВАЙТЕ УЕБИНАРИ И ОБУЧЕНИЯ.

Възползвайте се от уебинарите и обучителните сесии, достъпни на сайта, за да изградите своите умения в управлението на проекти, дигиталното застъпничество и стратегиите за комуникация по темата за Целите за устойчиво развитие (SDG). Например, присъствайте на уебинар за използване на дигитални инструменти за популяризиране на Цел 5 (Равенство между половете) и получите идеи от експерти и други застъпници.

## СЪВЕТ 6 - СПОДЕЛЕТЕ СВОЯТА ИСТОРИЯ.

След като реализирате проекта си, изпратете своята история в раздела "Споделете своето въздействие" на сайта. Това ще помогне не само да покажете своята упорита работа, но и да вдъхновите други да предприемат действия. Като подчертаете своите постижения, ще можете да привлечете повече подкрепа, признание и потенциално финансиране за бъдещи инициативи.



Съфинансирано от  
Европейския съюз

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA. Номер на проекта: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

# Човешките права и Целите за устойчиво развитие (SDGs)



## ИНСТРУМЕНТАРИУМ ЗА ЗАСТЪПНИЧЕСТВО ЗА ПРАВАТА НА МЛАДИТЕ ХОРА

Инструментариумът за застъпничество за правата на младите хора е обширен и отворен ресурс, разработен от Офиса на Организацията на обединените нации за правата на човека в партньорство с фондация Education Above All и Silatech.

Този инструментариум е особено полезен за млади защитници на правата на човека, тъй като има за цел да овласти младите хора да се застъпват за своите права и да разберат как Целите за устойчиво развитие (ЦУР) се свързват с правата на човека.

Инструментариумът включва практическо ръководство за застъпничество, използване на механизми за защита на правата на човека и използването на правата на младите хора като основа за действия в общността.

Той е проектиран в лесен за използване формат, който позволява на младите хора да разглеждат ключови теми, да използват предоставените инструменти и да се ангажират ефективно със своя местен контекст.

Достъп до пълния инструментариум можете да получите на следния линк:

<https://www.ohchr.org/en/documents/tools/youth-rights-advocacy-toolkit>



**Generation SDG**

Disseminating the SDGs for the everyday lives of Youth

# Човешките права и Целите за устойчиво развитие (SDGs)



## СЪВЕТ 1 - ЗАПОЗНАЙТЕ СЕ С ОСНОВИТЕ

Започнете с раздела за основите на правата на човека. Това ще ви помогне да разберете как вашите местни предизвикателства са свързани с глобалните стандарти за правата на човека. Познаването на тези принципи ще ви даде възможност да свържете конкретни Цели за устойчиво развитие — като ЦУР 3 (Здраве) или ЦУР 4 (Образование) — с правата на хората във вашата общност.

## СЪВЕТ 2 - ИДЕНТИФИЦИРАЙТЕ АКТУАЛНИТЕ ВЪПРОСИ

Използвайте насоките налични в инструментариума за да оцените нуждите на местно ниво. Идентифицирайте кои цели на ЦУР са най-значими за предизвикателствата във вашата общност. Например, ако достъпът до образование е проблем, насочете усилията си към ЦУР 4. Това ще помогне на проектът ви да отговори на реални и спешни нужди.

## СЪВЕТ 3 - РАЗРАБОТЕТЕ ПЛАН ЗА ДЕЙСТВИЕ

Следвайте стъпка по стъпка ръководството на инструментариума, за да създадете местен план за действие. Това включва поставяне на ясни цели, избор на методи за застъпничество и картографиране на заинтересованите страни. Използвайте този план, за да гарантирате, че проектът ви ще бъде изпълнен структурирано и организирано.

## СЪВЕТ 4 - УЧАСТВАЙТЕ В ДИГИТАЛНО ЗАСТЪПНИЧЕСТВО

Този инструментариум предоставя идеи за използване на дигитални инструменти за споделяне на истории и повишаване на осведомеността. Използвайте видеа, публикации в социални медии или подкасти, за да документирате как вашият проект се свързва с Целите за устойчиво развитие и промотира човешките права. Това ще помогне да ангажирате по-широка аудитория и да привлечете местна подкрепа.

## СЪВЕТ 5 - МРЕЖА ОТ ПАРТНЬОРСТВА И ВРЪСТНИЦИ

Насърчавайте сътрудничество, като се свържете с други младежки или обществени групи. Използвайте съветите на инструментариума за изграждане на партньорства, за да намерите хора или НПО-та, които споделят вашите идеи. Сътрудничеството може да разшири обхвата на вашия проект, позволявайки ви да се справите с по-големи предизвикателства с обединени усилия.

## СЪВЕТ 6 - ИЗМЕРЕТЕ И СПОДЕЛЕТЕ ВЪЗДЕЙСТВИЕТО

Използвайте насоките на инструментариума за измерване на въздействие, за да проследите успеха на вашия местен проект. Документирайте промените, които проектът ви постига, като увеличена осведоменост или промени в политиките. Споделянето на тези резултати чрез дигитално съдържание може да мотивира още хора да се включат в инициативата



Съфинансирано от  
Европейския съюз

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA. Номер на проекта: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664



**Generation SDG**  
Disseminating the SDGs for the everyday lives of Youth

# Инструменти за планиране на бюджет



## ПЛАНЕР НА ПРОЕКТИ НА ЮНЕСКО: ПЛАНИРАНЕ НА БЮДЖЕТ

Планерът на проекти на ЮНЕСКО е стъпка по стъпка ръководство, предназначено да помогне на младите хора да планират и изпълняват ефективни и въздействащи проекти. Инструментът е разделен на шест секции, които обхващат целия цикъл на проекта – от генерирането на идеи до завършването му, както следва:

1. Идентификация и планиране на проекта
2. Планиране на бюджет на проекта
3. Набиране на средства
4. Изпълнение и координация на проекта
5. Комуникация и видимост на проекта
6. Мониторинг, докладване и оценка

Във всяка секция ще откриете основна информация, която ще ви помогне да преминете през процеса, заедно с полезни съвети и въпроси за самооценка. Тези въпроси ви насърчават да мислите критично относно целите на вашия проект, ресурсите и потенциалните предизвикателства, като ви помагат да вземате информирани решения на всеки етап. В края на всяка фаза планерът предоставя линкове към допълнителни ресурси, инструменти и насоки, които ще задълбочат разбирането ви и ще подобрят уменията ви за управление на проекти.

Независимо дали започвате нова инициатива или подобрявате текуща, Планерът на ЮНЕСКО гарантира, че сте оборудвани с необходимите знания и ресурси, за да планирате бюджета на проекта си ефективно. Това е инструмент, който трансформира идеите в изпълним, добре структуриран проект, съобразен с Целите за устойчиво развитие (ЦУР).

Достъп до ресурса може да намерите на следния линк:  
<https://en.unesco.org/youth/toptips/planner/budgetin>



Съфинансирано от  
Европейския съюз

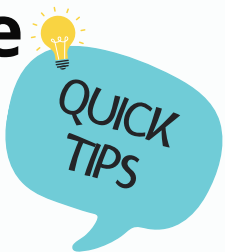
Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA. Номер на проекта: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664





**Generation SDG**  
Disseminating the SDGs for the everyday lives of Youth

# Инструменти за планиране на бюджет



## СЪВЕТ 1 – ИДЕНТИФИЦИРАЙТЕ НУЖДАТА

Започнете, като дефинирате вашия проект или инициатива: Каква нужда или предизвикателство адресирате и какви са корените на този проблем? Обмислете как да го решите – чрез кампания за осведоменост, създаване на продукт или предлагане на услуга. След като ясно отговорите на тези въпроси, ще бъдете готови да преминете към следващите етапи на планиране и изпълнение!



## СЪВЕТ 2 – ЗАПОЧНЕТЕ С БЮДЖЕТА

Отидете в UNESCO Project Planner и изтеглете Excel файла от Фаза 2. Започнете да изброявате ресурсите, които ще ви трябват за вашия проект/инициатива. Запишете всички ресурси, от които вашият проект се нуждае, като материали, инструменти или хора. Бъдете възможно най-конкретни, за да не пропуснете нещо важно!

## СЪВЕТ 3 – ПРОУЧЕТЕ И КОЛИЧЕСТВЕНО ОПРЕДЕЛЕТЕ

Разгледайте онлайн цените на всеки ресурс, попитайте някой с опит или направете ризърч на подобни проекти. На базата на проведеното проучване, попълнете бюджета с точни цифри, за да се уверите, че вашият бюджет е реалистичен.



## СЪВЕТ 4 – ПОДГОТВЕТЕ СЕ ЗА ИЗНЕНАДИ

Винаги имайте План Б за неочаквани ситуации, като например необходимостта от по-скъпо място, ако първият ви избор не е наличен. Добавете 5-10% към бюджета си за неочаквани разходи. Подготовката ще ви спести стрес и ще запази проекта ви на правилния път!

## СЪВЕТ 5 – ПРОВЕРЕТЕ ДВА ПЪТИ

Прегледайте внимателно бюджета си, за да сте сигурни, че всички разходи са включени. Ако нещо липсва или е нереалистично, коригирайте го, за да отговори на ограниченията на финансирането ви. Подробна проверка сега ще ви спести изненади по-късно!



## СЪВЕТ 6 – СЛЕДЕТЕ РАЗХОДИТЕ В ПРОЦЕСА

Редовно следете разходите си с помощта на шаблоните в планера. Сравнявайте действителните разходи с бюджета, за да останете на прав път и да направите корекции, ако е необходимо.



Съфинансирано от  
Европейския съюз

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA. Номер на проекта: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

# Комплекти за социални медии с готови постове и графики за кампании, свързани с Целите за устойчиво развитие (SDG)



## CANVA

Canva е изключително лесен за използване инструмент за дизайн, който ви помага да създавате страхотни постове и графики за социални медии, дори ако не сте експерт в дизайна. Той е перфектен за създаване на Social Media комплекти за кампании, свързани с Целите за устойчиво развитие (SDG), които да ви помогнат да разпространявате информация за важни глобални въпроси като климатични промени или достойни условия на труд.

С Canva имате достъп до разнообразие от готови шаблони, специално проектирани за платформи като Instagram, Facebook или X. Тези шаблони са настроени за всяка платформа, което прави задачата ви по-лесна. Независимо дали създавате пост, за да повишите осведомеността, да споделите факти или да вдъхновите други да предприемат действия, Canva предлага шаблони за всяка нужда.

Можете да персонализирате всичко—от цветовете и шрифтовете до изображения—за да пасне на настроението на вашата кампания. Искате ли да направите постовете си по-забележими? Можете да добавяте страхотни иконки, графики и дори логота на SDG, за да направите съобщението си още по-въздействащо.

За кампании, свързани с Целите за устойчиво развитие, Canva е перфектният инструмент за създаване на професионално изглеждащо съдържание за минути. Тя е чудесен начин да споделите своята страст за промяна със света!

<https://www.canva.com/>



**Generation SDG**  
Disseminating the SDGs for the everyday lives of Youth

# Комплекти за социални медии с готови постове и графики за кампании, свързани с Целите за устойчиво развитие (SDG)

**QUICK TIPS**

## СЪВЕТ 1 - РАЗГЛЕДАЙТЕ ГОТОВИТЕ ШАБЛОНИ

В Canva влезте в секцията „Templates“ (Шаблони), след това изберете „Social media“ (Социални медии) и въведете „SDG“ в търсачката, за да намерите предварително създадени шаблони, специално предназначени за кампании, свързани с Целите за устойчиво развитие (SDG). Тези шаблони са вече форматираны за социални мрежи като Instagram, Facebook, TikTok, X и други.

## СЪВЕТ 2 - ПЕРСОНАЛИЗИРАЙТЕ ШАБЛОНИТЕ

След като изберете шаблон, кликнете върху „Customise this template“ (Персонализирай този шаблон), за да промените лесно текста, цветовете и изображенията, така че да отговарят на вашето SDG послание и личен стил.

## СЪВЕТ 3 - ДОБАВЕТЕ SDG ИКОНИ И ЛОГА

Canva предлага библиотека с икони и логота, свързани с Целите за устойчиво развитие (SDG). Просто потърсете „SDG“ в секцията „Elements“ (Елементи) и добавете подходящи символи към вашите публикации, за да ги направите визуално съобразени с глобалните цели.

## СЪВЕТ 4 - ИЗПОЛЗВАЙТЕ ВЪЗДЕЙСТВАЩИ ГРАФИКИ

Изберете от колекцията на Canva с графики и илюстрации, свързани с устойчивост, равенство и глобално развитие, за да направите публикациите си по-въздействащи и информативни.

## СЪВЕТ 5 - БРАНДИРАЙТЕ КАМПАНИЯТА СИ

Можете допълнително да персонализирате шаблона, като добавите логото, цветовете и шрифтовете на вашата организация или кампания. Това ще ви помогне да създадете консистентни и професионално изглеждащи визии, които отразяват идентичността на вашата инициатива. Добавете логото си от секцията „Uploads“.

## СЪВЕТ 6 - ПЛАНИРАЙТЕ И СПОДЕЛЯЙТЕ

След като вашите дизайни са готови, използвайте вградените опции за изтегляне и споделяне в Canva, за да експортирате съдържанието си във желанния формат. Можете лесно да го публикувате директно в социалните мрежи или да го планирате с инструмент за управление на социални медии.





**Generation SDG**  
Discharging the SDGs for the everyday lives of Youth

# Насоки за ангажиране на общността



## ИНСТРУМЕНТАРИУМ ЗА ОБЩНОСТТА (УНИВЕРСИТЕТА КАНЗАС)

Инструментариумът за общността е безплатен онлайн ресурс, който помага на хората да работят заедно, за да направят своите общности по-добри. Съдържа голям набор от инструменти, пълен с ръководства, съвети и примери, които могат да помогнат на всеки – от ученици до обществени лидери – да решават проблеми и да създават положителни промени там, където живеят.

Инструментариумът обхваща всичко необходимо за изграждането на силни общности. Той обяснява как да планирате проект, да обедините хората и да предприемете действия за постигане на промяна. Например, можете да научите как да организирате почистване на квартала, да създадете кампания за повишаване на осведомеността или да стартирате група за справяне с проблеми като тормоз или психично здраве.

Едно от най-големите предимства на този инструментариум е, че е написан на ясен и достъпен език, което го прави лесен за разбиране и използване от младежи. Включени са и реални истории на хора, които са оказали въздействие, така че можете да се вдъхновите от техния опит.

Ако искате да направите вашето училище, квартал или град по-добро място, Инструментариумът за общността ви дава инструментите, с които да предприемете действия и да осъществите промяна!

Достъп до ресурса:

[www.ctb.ku.edu/en/toolkits](http://www.ctb.ku.edu/en/toolkits)



Съфинансирано от  
Европейския съюз

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA. Номер на проекта: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664



**Generation SDG**  
Discharging the SDGs for the everyday lives of Youth

# Насоки за ангажиране на общността



## СЪВЕТ 1 - ЗАПОЧНЕТЕ С МАЛКИ СЪПКИ



Започнете с раздела "Първи стъпки", за да научите основите на идентифициране на проблеми и поставяне на цели за вашата общност. Изберете прост и управляем проект, като организиране на почистване на парк или кампания за осведоменост в училище. Това ще ви помогне да натрупате увереност и да създадете инерция за по-големи инициативи в бъдеще.

## СЪВЕТ 2 - ПЛАНИРАЙТЕ ПРОЕКТА СИ



Използвайте ръководствата за планиране, за да начертате проекта си стъпка по стъпка. Ясно определете какво искате да постигнете, кой може да ви помогне и как да осигурите необходимите ресурси. Добре изготвеният план ще ви помогне да останете фокусирани, да решавате проблеми и да гарантирате успеха на проекта си.

## СЪВЕТ 3 - ВКЛУЧЕТЕ ВСИЧКИ

Изследвайте инструменти за ангажиране на други хора в общността ви. Поканете приятели, съседни и съученици да се присъединят към каузата ви. Накарайте ги да се чувстват включени, като изслушвате техните идеи и им предоставите роли, които отговарят на техните умения. Силният и разнообразен екип може да постигне повече заедно.

## СЪВЕТ 4 - РАЗВИВАЙТЕ УМЕНИЯ

Използвайте ресурсите на инструментариума, за да развиете умения за комуникация, решаване на проблеми и работа в екип. Тези инструменти ще ви помогнат да водите срещи, да се справяте с предизвикателства и да взимате ефективни групови решения. Силните умения могат да превърнат добра идея в успешен проект.

## СЪВЕТ 5 - ИЗМЕРВАЙТЕ УСПЕХА СИ

Използвайте инструментите за оценка, за да следите напредъка и въздействието на проекта си. Събирайте обратна връзка от общността си, за да видите какво работи и какво не. Като се учите от резултатите, можете да направите подобрения и да се уверите, че усилията ви наистина водят до промяна.

## СЪВЕТ 6 - ВДЪХНОВЕТЕ СЕ

Прочетете историите за успех от други общности, за да видите как те са се справили с предизвикателствата и са постигнали промяна. Използвайте техните креативни идеи и научени уроци, за да насочите своята работа и да вдъхновите своя екип. Знанието за постигнатото от други може да ви мотивира да се стремите към високи цели и да останете решителни.



Съфинансирано от  
Европейския съюз

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (ЕАСЕА). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито ЕАСЕА. Номер на проекта: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664





**Generation SDG**  
Discharging the SDGs for the everyday lives of Youth

# Съвети за говорене пред публика



## READ.AI

Read.ai е комуникационен инструмент с изкуствен интелект, създаден да подобри уменията за говорене както в онлайн, така и на живо. Той предоставя анализ в реално време на речевите модели, тон, яснота и нива на ангажираност, което помага на потребителите да усъвършенстват своето говорене. Инструментът използва ИИ за проследяване на метрики като темпото на говорене, запълващи думи, емоционалния тон и ангажираността на аудиторията, като предлага действия за подобрене.

За публично говорене, Read.ai помага на потребителите да упражняват презентации, като записва и анализира тяхната реч, като предоставя обратна връзка относно области като разнообразие на гласа, увереност и избор на думи. Той също така се интегрира с платформи за видеоконференции като Zoom и Microsoft Teams, което позволява проследяване на представянето в реално време и отчети след срещи.

Read.ai подпомага говорещите да развият по-ясна и убедителна комуникация. Независимо дали се подготвят за реч, презентация или среща, инструментът осигурява пространство за изграждане на структурирано и уверено представяне пред аудитории. Това го прави отличен инструмент за професионалисти, преподаватели и студенти, които искат да усъвършенстват уменията си за публично говорене.

Достъп до ресурса на този линк:

<https://www.read.ai/>



Съфинансирано от  
Европейския съюз

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA. Номер на проекта: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664



## СЪВЕТ 1 - ПОЗНАВАЙТЕ АУДИТОРИЯТА СИ/ БЪДЕТЕ УВЕРЕНИ

- Бъдете уверени в съдържанието на речта си/презентацията си (упражнявайте се и повтаряйте ключовите точки в ума си, за да ги запомните по-добре и да сте сигурни, че няма да пропуснете нещо).
- Познавайте аудиторията си (очакванията ѝ и нивото ѝ на разбиране).



## СЪВЕТ 2 - СИЛЕН СТАРТ/ ИЗПОЛЗВАЙТЕ ТЯЛОТО И ГЛАСА СИ

- Започнете силно с интересен факт или с активност за разбиване на леда.
- Поддържайте зрителен контакт през цялото време.
- Използвайте жестове и език на тялото.
- Използвайте различен тон на гласа в зависимост от точките, които искате да подчертаете.



## СЪВЕТ 3 - ИЗРАЗЯВАЙТЕ СЕ ЯСНО И НЕ БЪРЗАЙТЕ

- Бъдете точни и ясни.
- Не бързайте – говорете спокойно и дайте време на аудиторията да обработи информацията или да зададе въпроси.



## СЪВЕТ 4 - ИЗПОЛЗВАЙТЕ ВИЗУАЛНИ МАТЕРИАЛИ ЕФЕКТИВНО

Използвайте визуални материали разумно, за да подкрепите речта си. Помнете, че твърде много визуализации могат да бъдат натоварващи и да отвлечат вниманието от основното послание.

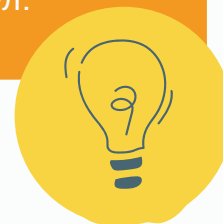
## СЪВЕТ 5 - СЛЕДЕТЕ ЗА ОБРАТНА ВРЪЗКА

Уверете се, че съдържанието ви е добре структурирано и следете реакциите на публиката за обратна връзка. Някои хора може да се чувстват неудобно да задават въпроси, докато други може да се нуждаят от различен подход или темпо за възприемане на информацията.



## СЪВЕТ 6 - ЕФЕКТИВЕН КОНТРОЛ НА ЩЕТИТЕ

Останете позитивни и приятелски настроени. Управлявайте неочаквани ситуации спокойно, без да се отклонявате от основната цел.





**Generation SDG**  
Discharging the SDGs for the everyday lives of Youth

# Насоки за обучение чрез връстници



## MOODLE

MOODLE е система за управление на обучението (LMS) с отворен код. Тя е проектирана така, че да насърчава взаимодействието между връстници чрез създаване, управление и споделяне на образователни курсове. Този изключителен инструмент подпомага развитието на образователни умения и знания чрез обмен на опит.

Функциите на MOODLE включват форуми, тестове, задачи и оценъчни доклади, които могат да бъдат качвани и споделяни от участници с образователен или академичен профил.

Пряката връзка на MOODLE с обучението чрез връстници се изразява в това, че осигурява общо пространство за всички заинтересовани страни да учат в контекст на сътрудничество. Освен това, възможността за създаване на персонализирани образователни програми позволява задълбочено разглеждане на специфични теми и обогатяване на тяхното съдържание чрез споделяне на знания.

Ефективността на MOODLE зависи в голяма степен от човешкия фактор – нивото на умения и знания на участниците, както и тяхната способност да използват инструментите на платформата пълноценно.

Достъп до ресурса:

<https://moodle.org/>



Съфинансирано от  
Европейския съюз

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (ЕАСЕА). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито ЕАСЕА. Номер на проекта: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664



**Generation SDG**  
Disseminating the SDGs for the everyday lives of Youth

# Насоки за обучение чрез връстници



**QUICK  
TIPS**

## СЪВЕТ 1 – БЕЗОПАСНОСТ И ПРИБОЩАВАНЕ

Създайте среда, която е безопасна и приобщаваща. Това ще привлече повече връстници, ще насърчи активното участие и ще подобри обмена на умения и знания.



## СЪВЕТ 2 – ЯСНИ ОТГОВОРНОСТИ

Всеки участник трябва да има ясна роля, в противен случай рискуваме хаос и неорганизиран обмен на образователна информация.

Това може да доведе до предаване на частични или погрешни знания, което би ги направило безполезни.



## СЪВЕТ 3 – ЯСНИ ЦЕЛИ НА ОБУЧЕНИЕТО

Целите на обучението трябва да са ясни, дефинирани и споделени с всички заинтересовани страни преди началото на дейността за обучение помежду си. Те трябва да бъдат изразени по начин, който не оставя съмнения или води до въпроси относно тяхната релевантност към темата.

## СЪВЕТ 4 – ПРЕДОСТАВЯНЕ НА ПОДКРЕПА И НАСОКИ

Отговаряйте на по-малко опитни или на тези, които нямат достатъчно умения за участие в програмите/дейностите за образование помежду си. Уведомете ги, че подкрепа ще бъде предоставена през целия период на програмата и ги насочвайте, когато е необходимо.

## СЪВЕТ 5 – НАСЪРЧАВАЙТЕ СЪТРУДНИЧЕСТВО / ИЗГРАЖДАНЕ НА МРЕЖИ

Позволете възможности за сътрудничество и изграждане на мрежи, като включите задачи, които изискват работа в екип. Осигурете на участниците пространство за активна комуникация, като форум, където могат да обменят съдържание, но и да започват дискусии. Насърчавайте дългосрочни връзки.



## СЪВЕТ 6 – ОЦЕНЯВАЙТЕ ПРОГРАМАТА

Често търсете обратна връзка от участниците относно ефективността на програмата и използваните за нейното изпълнение методи. Извършвайте самооценка, за да откриете пропуски и области, които могат да бъдат изпълнени по-ефективно.



Съфинансирано от  
Европейския съюз

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (ЕАСЕА). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито ЕАСЕА. Номер на проекта: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664



**Generation SDG**  
Discharging the SDGs for the everyday lives of Youth

# Насоки за менторство



## MENTORCLIQ

MentorcliQ е софтуер за менторство и онлайн инструмент, който може да подобри процеса на наставничество, особено когато се осъществява в рамките на големи организации. Основната му цел е да съвпадне перфектно ментори с наставляеми в зависимост от техните умения и целите на наставничеството. Това става чрез ефективна комуникация между двете страни и проследяване на напредъка по време на всички етапи на наставничеството.

Връзката, която този дигитален инструмент има с ръководствата за наставничество, е фактът, че той насърчава изграждането на стабилни отношения между менторите и наставляемите по структуриран и организиран начин. Той предоставя на ресурси като интегрирани онлайн инструменти за започване на разговор и предложения за дейности. Освен това редовната обратна връзка и оценяване, като анкети, тестове за оценка и доклади за напредъка, допринасят положително за създаването и прилагането на ефективни наставнически насоки.

Въпреки че основно се използва в големи работни среди, функциите му могат да бъдат приложени и в други контексти.

Достъп до ресурса на този линк:  
<https://www.mentorcliq.com/>



Съфинансирано от  
Европейския съюз

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA. Номер на проекта: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664





**Generation SDG**  
Disseminating the SDGs for the everyday lives of Youth

# Насоки за менторство



## СЪВЕТ 1 - ЗАДАЙТЕ ЯСНИ ЦЕЛИ

Преди всичко, наставникът трябва да зададе ясни цели, които да са в съответствие с тези, поставени от наставляемия, за да бъде наставническата връзка ефективна.



## СЪВЕТ 2 - ПОСТАВЕТЕ ГРАНИЦИ ЗА ПОСТИГАНЕТО НА ЗДРАВА ВРЪЗКА

Наставникът трябва да постави граници и конкретни рамки, в които ще се извършват всички действия (например, нивото на ангажираност, което се изисква от наставляемия, честотата и продължителността на срещите).



## СЪВЕТ 3 - ПРЕДОСТАВЯЙТЕ ПОДКРЕПА И НАСЪРЧЕНИЕ

Наставникът, като лидер на процеса, трябва да бъде винаги на разположение, за да предоставя подкрепа на академично, практическо и емоционално ниво (например, като насърчава наставляемия да не се отказва, като предоставя положителни напомнания под формата на обратна връзка).



## СЪВЕТ 4 - НАСЪРЧАВАЙТЕ СПОДЕЛЯНЕТО НА ПРЕЖИВЯВАНИЯ

Споделяйки лични преживявания, свързани с темата, менторът създава усещане за познатост, което позволява на наставлявания да се чувства по-спокойно и да усвоява информацията по-ефективно.

## СЪВЕТ 5 - НАСЪРЧАВАЙТЕ И РАЗВИВАЙТЕ НЕЗАВИСИМОСТ

Въпреки че менторът трябва да подкрепя наставлявания последователно и внимателно, това трябва да се случва в контекста на предоставяне на независимост от двете страни (например, да насърчи наставляванията да поеме инициативата и да изпълни дадени задачи самостоятелно).



## СЪВЕТ 6 - ОЦЕНКА, ОЦЕНКА, ОЦЕНКА!!!

Извършвайте процедури за оценка през целия процес на менторство, тъй като това вдъхновява проактивност и насърчава положителни резултати.



Съфинансирано от  
Европейския съюз

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA. Номер на проекта: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664



**Generation SDG**  
Discharging the SDGs for the everyday lives of Youth

# Инструменти за оценка на застъпничеството



## ИНСТРУМЕНТ ЗА КАПАЦИТЕТ ЗА ЗАСТЪПНИЧЕСТВО (АСТ!)

Инструмент АСТ! Quick, разработен от Alliance for Justice, е опростена версия на техния комплексен инструмент за оценка на капацитета за застъпничество (АСТ!). Той е създаден за да помогне на организации, формирания и групи бързо да оценят готовността си за участие в застъпничество, като оценяват текущите си умения, ресурси, знания и практики.

АСТ! Quick съдържа 18 въпроса с множество възможности за отговор, като всеки се фокусира върху различни показатели за организационен капацитет. Отговорилите трябва да оценят текущия капацитет на организацията си, използвайки 4-точкова скала:

- Много силно / Винаги
- Умерено силно / Обикновено
- Някак силно / Понякога
- Не е силно / Рядко / Никога
- Не знам / Не се отнася

След завършване на въпросника, автоматичен резултат за всеки от 18-те индикатора предлага моментна снимка на капацитета за застъпничество на организацията. Това позволява на организациите да документират своите активи, да идентифицират пропуски и да приоритизират области за укрепване и развитие.

Използвайте АСТ! Quick като инструмент за самооценка в началото и го попълвайте периодично, за да следите напредъка и развитието. Инструментът е достъпен онлайн и потребителите могат да запазят напредъка си и да попълват формуляра по всяко време.

Достъп до ресурса на този линк:  
<https://smartadvocacy.org/>



Съфинансирано от  
Европейския съюз

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (ЕАСЕА). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито ЕАСЕА. Номер на проекта: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664



## СЪВЕТ 1 - ОПРЕДЕЛЕТЕ ЯСНИ ЦЕЛИ

Преди да използвате инструмента, определете конкретни цели или резултати от застъпничеството, които искате да постигнете. Това помага да настроите процеса на оценка спрямо вашите стратегически цели и да се уверите, че получените насоки от АСТ! ще бъдат приложими и фокусирани върху подобряване на вашите усилия.

## СЪВЕТ 2 - АНГАЖИРАЙТЕ КЛЮЧОВИ ЗАИНТЕРЕСОВАНИ СТРАНИ

Включете разнообразна група заинтересовани страни в процеса на оценка, като персонал, партньори и вземащи решения. Техните различни перспективи могат да предоставят по-пълна картина на капацитета на вашата група за застъпничество и да подчертаят области за сътрудничество.

## СЪВЕТ 3 - ИЗПОЛЗВАЙТЕ КАТО НАЧАЛНА ОЦЕНКА

Използвайте АСТ! като начална оценка за капацитета на вашата група за застъпничество. Установяването на базова линия ви позволява да измервате напредъка с времето и да идентифицирате тенденции в изграждането на капацитет.

## СЪВЕТ 4 - ПРИОРИТИЗИРАЙТЕ ПРОПУСКТЕ В КАПАЦИТЕТА

Анализирайте резултатите от оценката, за да откриете областите, в които капацитетът е най-слаб. Фокусирайте се върху тези пропуски, когато планирате обучение, разпределение на ресурси или развитие на партньорства, за да постигнете значителни подобрения в усилията си за застъпничество.

## СЪВЕТ 5 - ВКЛУЧЕТЕ В ТЕКУЩОТО ПЛАНИРАНЕ

Включете резултатите от АСТ! в стратегическото планиране и развитието на програмите на вашата група. Използвайте прозренията, за да информирате вземането на решения, да приоритизирате дейностите и да създадете пътна карта за укрепване на капацитета за застъпничество.

## СЪВЕТ 6 - ПОВТАРЯЙТЕ ОЦЕНКИТЕ РЕДОВНО

Планирайте периодични преоценки (напр. на всеки 6–12 месеца), за да следите напредъка и да адаптирате стратегиите. Това гарантира непрекъснато подобрение и ви помага да реагирате ефективно на предизвикателства и възможности в застъпничеството.



**Generation SDG**

Disseminating the SDGs for the everyday lives of Youth

# Насоки за застъпничество, основано на доказателства



## SMART ADVOCACY

SMART Advocacy е стратегическа рамка, която позволява ефективно застъпничество чрез основано на доказателства, ориентирано към цели планиране. Разработена от инициативата Advance Family Planning, тази рамка се фокусира върху постигането на краткосрочни, конкретни „победи“ в политиката или финансирането, които са в съответствие с по-обширни, дългосрочни цели. Чрез насочване на застъпниците през деветстепенен процес, разделен на три фази: Изграждане на консенсус, Фокусиране на усилията и Постигане на промяна, SMART Advocacy осигурява шаблон за целенасочени и въздействащи усилия.

Подходът подчертава критериите SMART: Специфични, Измерими, Постижими, Релевантни и Ограничени във времето. Застъпниците идентифицират ключови хора, които имат властта да вземат решения и да внедряват промени и изработват убедителни, базирани на данни аргументи, които са съобразени с техните интереси и приоритети. Стъпките включват разбиране на ситуацията, избор на стратегически съюзници, уточняване на исканията за застъпничество, създаване на изпълними работни планове и следене на напредъка за итеративни подобрения.

SMART Advocacy е адаптивен както за различни проблеми, така и за условия с ограничени ресурси. Той насърчава сътрудничество, интегрира мониторинг и учене и предлага инструменти за преодоляване на неуспехи, осигурявайки непрекъснат напредък. Независимо дали за опитни застъпници или начинаещи, SMART Advocacy преобразува застъпничеството в структурирана, базирана на доказателства стратегия за ефективно влияние върху решенията за политика и финансиране.

Достъп до ресурса чрез този линк  
<https://smartadvocacy.org/>



Съфинансирано от  
Европейския съюз

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (ЕАСЕА). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито ЕАСЕА. Номер на проекта: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664



**Generation SDG**  
Discharging the SDGs for the everyday lives of Youth

# Насоки за застъпничество, основано на доказателства



## СЪВЕТ 1 - ОПРЕДЕЛЕТЕ ЯСНИ ЦЕЛИ

Определете специфични, измерими, постижими, релевантни и ограничени във времето (SMART) цели за застъпничество. Това гарантира, че усилията ви са фокусирани и в съответствие с постижими етапи, създавайки стабилна основа за стратегическо планиране.



## СЪВЕТ 2 - ПОЗНАВАЙТЕ СВОИТЕ ЗАИНТЕРЕСОВАНИ СТРАНИ И ХОРАТА, ВЗЕМАЩИ РЕШЕНИЯ

Идентифицирайте и знайте кои са ключовите вземащи решения и заинтересовани страни, които имат властта да влияят и прилагат вашите цели за застъпничество. Приспособете доказателствата и съобщенията си, за да съответстват на техните приоритети и интереси.



## СЪВЕТ 3 - ИЗПОЛЗВАЙТЕ ДАНИИ СТРАТЕГИЧЕСКИ

Използвайте надеждни, добре изследвани данни, за да изградите силни аргументи. Комбинирайте количествени и качествени доказателства, за да подчертаете значимостта и спешността на вашите цели за застъпничество.

## СЪВЕТ 4 - АНГАЖИРАЙТЕ СТРАТЕГИЧЕСКИ СЪЮЗНИЦИ

Установете сътрудничество с индивидуални лица и организации, които споделят вашите цели. Обединеният глас увеличава вашата достоверност и влиянието на усилията ви, като същевременно разширява обхвата на вашето застъпничество.



## СЪВЕТ 5 - ИЗПОЛЗВАЙТЕ СОЦИАЛНИ МЕДИИ

Социалните медии са мощен инструмент за усилване на застъпничеството, основано на доказателства. Използвайте платформи като X, Instagram, LinkedIn и Facebook, за да споделяте убедително съдържание, подкрепено с данни, съобразено с вашата аудитория. Инфографики, видеа и кратки публикации могат да направят сложните доказателства по-достъпни. Използвайте популярни хаштагове и кампании, насочени към застъпничество, за да увеличите видимостта.

## СЪВЕТ 6 - ПЛАНИРАЙТЕ И НАБЛЮДАВАЙТЕ

Разработете структуриран работен план, който да очертава действия, отговорности и срокове. Редовно наблюдавайте напредъка и адаптирайте стратегията си, за да отговорите на предизвикателства и да се възползвате от възможности. Докато работите по дългосрочни цели, приоритетизирайте постижими, краткосрочни успехи в застъпничеството.



Съфинансирано от  
Европейския съюз

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA. Номер на проекта: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664





**Generation SDG**

Deciphering the SDGs for the everyday lives of Youth

# Значението на признанието в ангажираността на общността



## BADGR

Badgr предлага безплатна версия с широк набор от функции, подходящи за създаване, издаване и управление на дигитални значки. Той поддържа стандарта Open Badges, което прави значките преносими и споделими през различни платформи.

Badgr, сега известен като Canvas Credentials, е универсална и безплатна платформа за дигитални значки, предназначена да признава и награждава постижения в образованието, ангажираността на общността и професионалното развитие. Платформата позволява на организациите да създават визуално привлекателни, персонализирани значки, които отговарят на стандарта Open Badges, осигурявайки проверимост и споделяемост. Потребителите могат да дефинират критерии за значките, да ги издават директно на участниците и да следят ангажираността чрез интуитивен за управление дашборд. Освен това, Badgr поддържа обучителни пътеки, което позволява на организациите да комбинират множество значки, за да покажат напредъка и етапите от обучението. С лесния си за използване интерфейс и опции за интеграция, Badgr дава възможност на обучители, младежки работници и координатори на проекти да мотивират участниците, да празнуват постиженията и да увеличават видимостта на своите уменията и принос в съвременен, дигитален формат.

Достъп до ресурса чрез този линк  
<https://www.badgr.com/>



Съфинансирано от  
Европейския съюз

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA. Номер на проекта: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

## СЪВЕТ 1 - СЪЗДАЙТЕ ЗНАЧИМИ КРИТЕРИИ ЗА ЗНАЧКИТЕ

Проектирайте значки с ясни и релевантни критерии, които съответстват на целите на вашата програма за ангажираност на общността. Например, предлагайте значки за лидерство, работа в екип или завършване на конкретни проекти, за да се уверите, че значките отразяват значими приноси



## СЪВЕТ 2 - ИЗПОЛЗВАЙТЕ ЗНАЧКИТЕ ЗА СЪЗДАВАНЕ НА ОБРАЗОВАТЕЛНИ ПЪТЕКИ

Насърчете ангажираността, като създавате образователни пътеки в Badgr. Комбинирайте множество значки в последователност, която показва растежа на участника, като например преминаване от значка "Начинаещ доброволец" до значка "Лидер на общността".



## СЪВЕТ 3 - ПЕРСОНАЛИЗИРАЙТЕ ДИЗАЙНА НА ЗНАЧКИТЕ ЗА ПОПУЛЯРНОСТ СРЕД МЛАДЕЖИТЕ

Насърчете ангажираността, като създавате образователни пътеки в Badgr. Комбинирайте множество значки в последователност, която показва растежа на участника, като например преминаване от значка "Начинаещ доброволец" до значка "Лидер на общността".



## СЪВЕТ 4 - ПРИЗНАВАЙТЕ УСИЛИЯТА, А НЕ САМО РЕЗУЛТАТИТЕ

Награждавайте със значки участието, усилията и напредъкът, а не само постигането на цели. Например, дайте значка за „Активен участник“ или „Първи път доброволец“, за да насърчите приобщаването и мотивирате продължаващо участие.



## СЪВЕТ 5 - ПОПУЛЯРИЗИРАЙТЕ СПОДЕЛЯНЕТО И ВИДИМОСТТА

Насърчавайте младите хора да споделят своите значки в социалните медии. Подчертайте техните постижения в страниците в социалните мрежи или месечните бюлетини на вашата организация, за да увеличите видимостта на техния принос и да вдъхновите още хора.



## СЪВЕТ 6 - ИНТЕГРИРАЙТЕ ЗНАЧКИТЕ ПО ВРЕМЕ НА СЪБИТИЯ ЗА ПРИЗНАНИЕ И НАГРАЖДАВАНЕ

Използвайте Badgr по време на церемонии или виртуални събития. Представяйки значки по време на тези събития, чествате публично постиженията на допринеслите, като същевременно създавате усещане за гордост и общност сред участниците.



**Generation SDG**  
Disseminating the SDGs for the everyday lives of Youth

# Съвети за участие в онлайн младежки форуми



## ОВЛАСТЯВАНЕ НА МЛАДЕЖТА ЗА ДИГИТАЛНО УЧАСТИЕ

Инструментариум за участие на младежи от SALTO предлага основни съвети как младите хора да се ангажират ефективно и безопасно в онлайн форуми. В съответствие със Стратегията на ЕС за младите хора и целите за устойчиво развитие (ЦУР), този ресурс насърчава значимо дигитално участие, включване и етични взаимодействия в онлайн пространствата.

Онлайн форумите за младежи предоставят ценни възможности за младите хора да се свързват, да споделят идеи и да сътрудничат по въпроси, които са важни за тях. Независимо дали обсъждат предизвикателства за общността, теми, свързани с ЦУР, или просто обменят знания, този наръчник предоставя на младежите инструментите за насърчаване на позитивни и конструктивни взаимодействия.

Дизайнът на наръчника е удобен за потребителите и съдържа шест основни съвета за уважителна и целенасочена навигация в онлайн форумите, помагайки на младите хора да изградят умения за дигитално гражданство и активно да допринасят за оживени и приобщаващи дискусии онлайн.

Можете да достъпите целия наръчник чрез този линк:  
<https://participationpool.eu/toolkit/>



Съфинансирано от  
Европейския съюз

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA. Номер на проекта: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664



**Generation SDG**  
Discharging the SDGs for the everyday lives of Youth

# Съвети за участие в онлайн младежки форуми



## СЪВЕТ 1 - БЪДЕТЕ НАЯСНО С ЦЕЛТА НА ФОРУМА

Разберете целите и ценностите на всеки форум, преди да се включите в него. Познаването на целта на форума ви помага да съгласувате своя принос и да се ангажирате смислено, насърчавайки конструктивна и позитивна среда.



## СЪВЕТ 2 - БЪДЕТЕ УВАЖИТЕЛНИ И ОТВОРЕНИ КЪМ НОВИ ИДЕИ

Онлайн форумите събират хора с различни гледни точки. Подхождайте към всяка дискусия с уважение, като цените всички страни, за да създадете приобщаващо дигитално пространство. Прегърнете различията като ги възприемете като възможности за учене и развитие.



## СЪВЕТ 3 - НАСЪРЧАВАЙТЕ ПОЛОЖИТЕЛНИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

Подкрепяйте другите участници, като признавате техните идеи и принос. Положителното насърчаване и подкрепата помагат за изграждане на приветлива атмосфера, мотивираща всички да участват активно.

## СЪВЕТ 4 - ОСТАНЕТЕ В ТЕМАТА

Дайте своя принос към дискусиите, като придържате коментарите си в съответствие с темата. Оставането в темата гарантира, че разговорът ще остане фокусиран, което улеснява другите в следенето му и им помага да се включат със значими коментари.

## СЪВЕТ 5 - ИЗПОЛЗВАЙТЕ ЯСЕН И ПРИОБЩАВАЩ ЕЗИК

Комуникирайте с лесен и разбираем език, избягвайте жаргон или сложни термини. Това прави форума достъпен за всички участници, подкрепяйки разнообразната и приобщаваща онлайн общност.



## СЪВЕТ 6 - УВАЖАВАЙТЕ ЛИЧНАТА НЕПРИКОСНОВЕНОСТ И КОНФИДЕНЦИАЛНОСТТА

Спазвайте конфиденциалността на всички членове. Избягвайте споделяне на лични данни и бъдете внимателни спрямо личното пространство на другите, за да създадете безопасна и доверителна среда за открити дискусии.



Съфинансирано от  
Европейския съюз

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA. Номер на проекта: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664



**Generation SDG**  
Discharging the SDGs for the everyday lives of Youth

# Насоки за ангажираност на младежта в Европа



## РЕСУРС ЗА СМИСЛЕНО УЧАСТИЕ

Наборът от инструменти за участие на младежите на YRN от Асамблеята на европейските региони (AER) е предназначен да подпомогне младите хора да се включат в инициативи и управление на ЕС. Този инструментариум е в съответствие с Целите за устойчиво развитие (SDG) и Стратегията за младежта на ЕС, като развива активното гражданство, дигиталното участие и приобщаването. Следвайки тези насоки, младежите могат ефективно да допринасят за дискусии по регионални и европейски политики, да се включват в значими диалози и да станат овластени застъпници за своите общности.

Участието в европейски програми и инициативи предоставя платформа за младите хора да изразяват своите мнения по въпроси като действия свързани с климатичните промени, дигитални права и устойчиво развитие. Това ръководство е структурирано така, че да помогне на младите хора да се ориентират в тези пространства, изграждайки умения в управление, застъпничество и дигитално гражданство.

Достъпно и ориентирано към действие, това ръководство овластява младежите да допринесат със своето положително въздействие в Европа.

Можете да получите пълен достъп до инструментариума чрез този  
ЛИНК:

<https://aer.eu/yrn-youth-participation-toolkit/>



Съфинансирано от  
Европейския съюз

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA. Номер на проекта: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664





**Generation SDG**  
Discharging the SDGs for the everyday lives of Youth

# Насоки за ангажираност на младежта в Европа



## СЪВЕТ 1 - ОПРЕДЕЛЕТЕ РОЛЯТА СИ КАТО ДИГИТАЛЕН ГРАЖДАНИН

Признайте целта на всеки форум и своята роля в него, за да допринесете смислено и да останете в съответствие с целите на групата.

## СЪВЕТ 2 - НАСЪРЧАВАЙТЕ ИНКЛУЗИВНОСТТА И ПОКАЗВАЙТЕ УВАЖЕНИЕ

Ценете различните гледни точки и подхождайте към дискусиите с отворен ум, за да допринесете за създаването на уважителна и приветлива среда.

## СЪВЕТ 3 - НАСЪРЧАВАЙТЕ ПОЗИТИВНОТО УЧАСТИЕ

Подкрепяйте другите, като признавате техния принос. Позитивното участие създава пространство за сътрудничество за всички.

## СЪВЕТ 4 - ОСТАНЕТЕ ИНФОРМИРАНИ И ФОКУСИРАНИ

Бъдете информирани за релевантни теми и останете фокусирани върху въпроса, за да осигурите смислен и въздействащ принос.

## СЪВЕТ 5 - ПРАКТИКУВАЙТЕ ТЪРПЕНИЕ И АКТИВНО СЛУШАНЕ

Дайте на другите време да изразят напълно своите идеи. Активното слушане за разбиране на различни гледни точки укрепва дискусиите и обогатява вашия собствен принос.

## СЪВЕТ 6 - БЪДЕТЕ ОРИЕНТИРАНИ КЪМ РЕШЕНИЯ

Подходете към дискусиите с фокус върху конструктивната обратна връзка и практическите решения. Фокусирането върху решенията помага за постигане на продуктивни резултати и мотивира другите да допринасят положително.



Съфинансирано от  
Европейския съюз

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (ЕАСЕА). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито ЕАСЕА. Номер на проекта: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664



**Generation SDG**  
Disseminating the SDGs for the everyday lives of Youth

# Насоки за участие в събития за изграждане на мрежи



## НАСОКИ ЗА УЧАСТИЕ В СЪБИТИЯ ЗА ИЗГРАЖДАНЕ НА МРЕЖИ

Това ръководство, вдъхновено от Младежката мрежа на ESDN, е създадено, за да помогне на младите хора да се ангажират активно и уверено в събития за изграждане на мрежи, фокусирани върху Целите за устойчиво развитие (SDGs) в контекста на ЕС. То е в съответствие с Цел за устойчиво развитие 17 (Партньорства за целите), като акцентира върху значимото участие на младежта и глобалните връзки.

Събитията за изграждане на мрежи, включително работни срещи, уебинари и форуми, предоставят безценни възможности на младите да се свържат с хора с подобни интереси, професионалисти в областта на SDG и европейски политки.

Комплектът от насоки предлага практически стъпки за идентифициране на съответните събития, подготовка за ефективно участие и изграждане на дълготрайни връзки. С помощта на това ръководство младите хора ще бъдат по-добре подготвени да допринесат за инициативи, свързани с SDG, да разширят мрежите си и да играят активни роли в оформянето на устойчивото развитие в Европа.

Може да получите ресурса на този линк:

<https://www.esdn.eu/for-you/youth>



Съфинансирано от  
Европейския съюз

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA. Номер на проекта: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664



## СЪВЕТ 1 – ИДЕНТИФИЦИРАЙТЕ КЛЮЧОВИТЕ ЗАИНТЕРЕСОВАНИ СТРАНИ

Преди да присъствате, проучете влиятелните участници или лектори, свързани с Целите за устойчиво развитие (SDGs). Разбирането на това кой ще присъства ви помага да идентифицирате ценни контакти и да насочите разговорите си към теми, които съответстват на вашите интереси.



## СЪВЕТ 3 – ПРАКТИКУВАЙТЕ АКТИВНО СЛУШАНЕ

Участвайте пълноценно, като слушате внимателно другите и задавате последващи въпроси. Активното слушане показва уважение и искрен интерес към преживяванията на събеседниците, което спомага за изграждането на по-дълбоки и трайни връзки.

## СЪВЕТ 5 – УЧАСТВАЙТЕ В ПАНЕЛИ И СЕСИИ С ВЪПРОСИ И ОТГОВОРИ

Освен индивидуалните разговори, участието в панелни дискусии и сесии с въпроси и отговори повишава вашата видимост. Задаването на добре обмислени въпроси в тези формати ви свързва с по-широка мрежа от хора, заинтересовани от темите, свързани с Целите за устойчиво развитие (ЦУР).



## СЪВЕТ 2 – ПОДГОТВЕТЕ ТЕМАТИЧНИ ТОЧКИ ЗА РАЗГОВОР, СВЪРЗАНИ С ЦУР

Разработете няколко начални теми за разговор, фокусирани върху конкретни въпроси, свързани с Целите за устойчиво развитие (SDGs), които ви интересуват. Например: „Какъв ефект сте забелязали от младежките инициативи в областта на възобновяемата енергия?“ Този подход показва вашата ангажираност към SDGs и ви помага да създадете смислени връзки с другите.

## СЪВЕТ 4 – СПОДЕЛЕТЕ СВОЯТА ВИЗИЯ ЗА ВЪЗДЕЙСТВИЕ ВЪРХУ ЦУР

Бъдете подготвени да опишете накратко своите цели, свързани с Целите за устойчиво развитие (SDGs), или промяната, която се стремите да постигнете. Споделайки своята визия, помагате на другите да разберат вашите мотиви и цели, създавайки основа за потенциално сътрудничество.



## СЪВЕТ 6 – ИЗПОЛЗВАЙТЕ СОЦИАЛНИТЕ МРЕЖИ, ЗА ДА ОСТАНЕТЕ АНГАЖИРАНИ

Свържете се с участниците в събитието в социалните мрежи и се ангажирайте със съдържание, свързано със събитието. Това продължаващо взаимодействие разширява вашата мрежа и ви държи информирани за бъдещи възможности в общността, посветена на Целите за устойчиво развитие (ЦУР).