Guía de referencia de los ODS

KIT DE HERRAMIENTAS PARA LOS ODS

La Guía de Referencia de los ODS es una herramienta práctica diseñada para ayudar a los jóvenes a comprender y aplicar los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) en sus proyectos comunitarios. Esta guía ofrece una descripción general de los 17 ODS, sus metas e indicadores clave, y ofrece información práctica sobre cómo alinear las iniciativas de defensa de derechos locales con los objetivos de desarrollo globales.

A través de este recurso, los participantes pueden explorar cómo cada ODS se relaciona con los desafíos del mundo real e identificar qué objetivos son los más relevantes para las necesidades de su comunidad. Incluye una guía paso a paso sobre cómo integrar los ODS en la planificación de proyectos, desde la definición de objetivos hasta el seguimiento del progreso. La guía también destaca la importancia de la defensa de derechos basada en evidencias, brindando consejos y herramientas para comunicar eficazmente el impacto de sus iniciativas.

Con elementos interactivos como infografías, plantillas y estudios de casos, la Guía de Referencia de los ODS garantiza la accesibilidad y la participación. Empodera a los jóvenes para que se conviertan en agentes activos del cambio, cerrando la brecha entre los objetivos globales y las acciones locales. Ya sea que se utilice de forma individual o como parte de un taller, esta guía ayuda a los participantes a crear proyectos significativos e impactantes que contribuyan a un futuro sostenible.

Acceda al kit de herramientas completo en este enlace:
https://sdgs.un.org/

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

Generation SDG

Guía de referencia de los ODS

QUICK TIPS

COMIENZA CON OBJETIVOS RELEVANTES

Concéntrate en uno o dos ODS que resuenen con las prioridades de tu comunidad. Este enfoque simplifica el proceso de planificación, lo que permite a los participantes comprender en profundidad la relevancia de los objetivos y su conexión con los desafíos locales antes de pasar a iniciativas de sostenibilidad más integrales.

APROVECHA LAS HERRAMIENTAS VISUALES

Utiliza infografías, diagramas y gráficos para desglosar los conceptos de los ODS en partes manejables. Los recursos visuales mejoran la comprensión y la participación, lo que facilita que los participantes comprendan las conexiones entre los objetivos globales, sus metas y los indicadores mensurables.

ENLAZA A LOS DESAFÍOS LOCALES

Incentiva a los participantes a identificar problemas específicos que afectan a su comunidad y que estén en línea con los ODS. Esto ayuda a cerrar la brecha entre los objetivos globales abstractos y las soluciones prácticas y reales, y permite a los participantes hacerse cargo de sus proyectos de defensa de derechos.

UTILIZA RECURSOS DIGITALES

Integra aplicaciones y plataformas en línea como sdgs.un.org en tus sesiones. Las herramientas digitales ofrecen un acceso fácil a estudios de casos, plantillas de planificación y seguimiento del progreso, lo que simplifica el desarrollo de proyectos comunitarios impactantes y bien alineados.

FOMENTA LA COLABORACIÓN EN EQUIPO

Forma grupos pequeños para explorar diferentes ODS y pensar en posibles soluciones. El trabajo colaborativo fomenta la diversidad de perspectivas y alienta a los participantes a crear ideas en conjunto, lo que mejora la eficacia de sus iniciativas comunitarias.

CENTRÁTE EN RESULTADOS MENSURABLES

Orienta a los participantes a definir objetivos claros y viables que se alineen con los indicadores de los ODS. Los objetivos mensurables les permiten hacer un seguimiento eficaz del progreso y demostrar impactos tangibles, lo que refuerza la importancia de la promoción basada en evidencia.

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

Guías de sostenibilidad ambiental

RECURSOS ODS

Las Guías de Sostenibilidad Ambiental brindan a los jóvenes conocimientos prácticos y herramientas para abordar los desafíos ambientales más urgentes. Estas guías se centran en estrategias viables, desde la reducción de desechos hasta la conservación de recursos, y empoderan a los participantes para crear iniciativas comunitarias que promuevan prácticas sostenibles. Diseñadas para ser accesibles y atractivas, las guías conectan los objetivos globales de sostenibilidad con las acciones locales.

A través de instrucciones paso a paso, los participantes aprenden a identificar problemas ambientales clave en sus comunidades, diseñar soluciones efectivas y medir su impacto. Las guías incluyen infografías, estudios de casos y plantillas de acción para simplificar el proceso de planificación. Al integrar estos recursos en sus proyectos, los participantes pueden abogar por políticas más ecológicas e inspirar cambios positivos.

Ya sea que se utilicen de forma individual o en talleres, estas guías brindan a los jóvenes los conocimientos y la confianza necesarios para generar un impacto significativo. Al unir la teoría con la práctica, las Guías de Sostenibilidad Ambiental transforman las ideas en acciones que contribuyen a un planeta más saludable.

Accede al kit de herramientas completo en este enlace:
https://sdgresources.relx.com/

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

Generation SDG

Guías de sostenibilidad ambiental

QUICK TIPS

CENTRARSE EN EL IMPACTO LOCAL

Identifica los problemas ambientales específicos de tu comunidad, como los desechos, la conservación del agua o la calidad del aire. Abordar estos problemas a nivel local garantiza que las soluciones sean relevantes e impactantes, fomentando una conexión más profunda entre los participantes y los cambios que están implementando.

INCORPORA ÉXITOS DEL MUNDO REAL

Utiliza estudios de casos para mostrar iniciativas de sostenibilidad exitosas. Estos ejemplos brindan inspiración y demuestran cómo las acciones a pequeña escala pueden alinearse con los objetivos ambientales globales, motivando a los participantes a ver el valor de sus esfuerzos.

UTILIZA AYUDAS VISUALES ATRACTIVAS

Visualiza los desafíos y las soluciones ambientales mediante infografías o mapas interactivos. Estas herramientas facilitan la comprensión de los datos complejos, lo que garantiza que los participantes se mantengan interesados y vean claramente el impacto potencial de sus acciones.

FOMENTA LA COLABORACIÓN ENTRE GRUPOS

Fomenta la colaboración con actores locales interesados, como grupos comunitarios u organizaciones ambientales. La colaboración amplía los recursos y las perspectivas, fortaleciendo la eficacia general de los proyectos de sostenibilidad.

CÉNTRATE EN LA VIABILIDAD

Orienta a los participantes para que desarrollen soluciones que sean realistas y viables. Prioriza los pasos pequeños que sean fáciles de implementar pero que tengan resultados mensurables, asegurándote de que los esfuerzos sean sostenibles en el tiempo.

CELEBRA LOS LOGROS

Reconoce los logros y los éxitos, ya sea a través de eventos, informes o redes sociales. Celebrar el progreso eleva la moral, refuerza la importancia del trabajo y fomenta el compromiso a largo plazo con los objetivos de sostenibilidad.

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

Herramientas de recopilación de datos

HERRAMIENTAS Y APLICACIONES DE RECOPILACIÓN DE DATOS PARA LA RECOPILACIÓN, EL ANÁLISIS Y LA PRESENTACIÓN DE INFORMES DE DATOS PARA LA DEFENSA DE DERECHOS BASADA EN EVIDENCIA

Las Herramientas y Aplicaciones de Recopilación de Datos brindan recursos prácticos para recopilar, analizar y presentar datos de manera eficaz. Estas herramientas permiten a los jóvenes crear campañas de promoción basadas en evidencia, lo que favorece la toma de decisiones informadas y acciones comunitarias de impacto. Al aprovechar la tecnología, los participantes pueden abordar los desafíos sociales con información práctica derivada de datos confiables.

Este recurso presenta herramientas fáciles de usar, como Google Forms, KoboToolbox y Microsoft Excel, para simplificar la recopilación y el análisis de datos. Los participantes aprenden a diseñar encuestas, interpretar los resultados y crear informes convincentes que influyan en los responsables de las políticas y las partes interesadas. Las herramientas también incluyen plantillas y guías para realizar un seguimiento de los resultados del proyecto y medir el impacto.

Al cerrar la brecha entre los datos y la promoción, estas herramientas mejoran la credibilidad de las campañas y fomentan cambios comunitarios a largo plazo. Este recurso, accesible para todos los niveles de habilidad, permite a los participantes transformar los datos en soluciones prácticas que contribuyen al desarrollo sostenible.

Acceda al kit de herramientas completo en este enlace:
https://www.advocacyincubator.org/resources/advocacy-tools

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

Generation SDG

Herramientas de recopilación de datos

QUICK TIPS

COMIENZA CON HERRAMIENTAS SENCILLAS

Utiliza herramientas para principiantes como Google Forms o KoboToolbox para la recopilación de datos. Estas aplicaciones simplifican la creación de encuestas y la entrada de datos, lo que permite que los participantes se concentren en recopilar información relevante y garantizar la precisión en sus proyectos de defensa de derechos.

ESTABLECE OBJETIVOS CLAROS

Define objetivos precisos para tus esfuerzos de recopilación de datos. Saber lo que deseas lograr garantiza que los participantes recopilen información significativa, agilizando el proceso de análisis y creando información procesable para la defensa de derechos basada en evidencia.

GARANTIZA LA FIABILIDAD DE LOS DATOS

Enseña a los participantes a diseñar encuestas imparciales y verifica la precisión de los datos. Los datos confiables fortalecen la credibilidad de las campañas de promoción y generan confianza entre las partes interesadas, lo que aumenta el potencial de lograr un impacto significativo.

VISUALIZA DATOS DE MANERA EFICAZ

Fomenta el uso de herramientas visuales como gráficos y cuadros de mando. Los datos visualizados son más atractivos y ayudan a las partes interesadas a comprender rápidamente la historia detrás de los números, lo que hace que las iniciativas de defensa de derechos sean más persuasivas.

APROVECHA LAS HERRAMIENTAS DE COLABORACIÓN

Incorpora plataformas de colaboración en tiempo real como Airtable o Trello. Estas herramientas permiten a los equipos compartir actualizaciones, monitorear el progreso y refinar estrategias de manera dinámica, lo que garantiza procesos de promoción eficientes y adaptables.

VINCULA LOS DATOS AL IMPACTO

Orienta a los participantes para que relacionen los datos recopilados con resultados de defensa de derechos específicos. Muestra cómo sus hallazgos pueden influir directamente en las decisiones, respaldar campañas basadas en evidencia e impulsar cambios mensurables dentro de sus comunidades.

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

Plantillas de defensa de derechos

KIT DE HERRAMIENTAS PARA LA PROMOCIÓN DE LOS DERECHOS DE LOS JÓVENES, UNICEF

El Kit de Herramientas para la Promoción de los Derechos de los Jóvenes de UNICEF es un recurso práctico diseñado para empoderar a los jóvenes para que tomen medidas en apoyo de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) dentro de sus comunidades.

Proporciona orientación paso a paso sobre cómo planificar, implementar y sostener proyectos de defensa de derechos, centrándose en amplificar las voces de los jóvenes para crear un cambio significativo.

Ya sea que estés interesado en abordar la acción climática, la educación o la justicia social, este kit de herramientas te ayuda a desarrollar habilidades esenciales como la planificación estratégica, la comunicación y la colaboración. Este kit de herramientas proporciona plantillas para ayudarte a realizar un análisis de necesidades, establecer objetivos y metas para tu trabajo de defensa de intereses, realizar un análisis de objetivos, desarrollar tus mensajes clave para tu campaña, identificar riesgos y desafíos, y desarrollar tu plan completo para tu proyecto de defensa de derechos.

Accede al kit de herramientas completo en este enlace:
https://www.unicef.org.uk/wp-content/uploads/2019/03/Youth-Advocacy-Toolkit.pdf

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

Plantillas de defensa de derechos

Generation SDG

QUICK TIPS

CONSEJO 1 - El ciclo de la defensa de derechos

Comienza por revisar la sección de Ciclo de Promoción del kit de herramientas, que desglosa cada fase del proceso de defensa de derechos: planificación, acción, seguimiento y evaluación. Utiliza las plantillas del kit de herramientas para trazar tu recorrido de defensa de derechos. Esta comprensión te ayudará a estructurar tu proyecto, asegurándote que cada paso esté alineado con el logro de tus objetivos.

CONSEJO 2 - Establecer objetivos de promoción

Utiliza la plantilla de establecimiento de objetivos SMART del kit de herramientas para definir objetivos claros y alcanzables para tu proyecto. Por ejemplo, si tu enfoque se centra en el ODS 4 (educación de calidad), especifica cómo pretendes generar conciencia o impulsar el cambio.
El kit de herramientas te guía para convertir ideas generales en objetivos concretos y viables.

CONSEJO 3 - Identificar y mapear a las partes interesadas

Utiliza la hoja de trabajo de Mapeo de las Partes Interesadas del kit de herramientas para identificar las organizaciones clave que pueden influir en tu causa. Esta herramienta te ayuda a analizar los intereses, la influencia y los niveles de participación de las partes interesadas, lo que garantiza que tus esfuerzos de promoción estén orientados a lograr el máximo impacto en el ODS seleccionado.

CONSEJO 4 - Desarrolla tus mensajes clave

Utiliza la plantilla de Desarrollo de Mensajes para crear mensajes atractivos e impactantes. El kit de herramientas hace hincapié en adaptar tu comunicación a diferentes públicos, ya sea a través de publicaciones en redes sociales, folletos o discursos. Concéntrate en los aspectos más atractivos de tu tema de los ODS para inspirar la acción en tu comunidad.

CONSEJO 5 - Crea un plan de acción

El kit de herramientas proporciona una Plantilla de Planificación de Acciones Detallada que lo guía a través del establecimiento de plazos, la asignación de tareas y la determinación de los recursos necesarios. Esta plantilla garantiza que tu proyecto de promoción se mantenga organizado y eficiente. Por ejemplo, programa actividades de divulgación, talleres o eventos comunitarios que se relacionen con tu enfoque en los ODS.

CONSEJO 6 - Monitorear, evaluar y reflexionar

Utiliza la sección de Seguimiento y Evaluación del kit de herramientas para realizar un seguimiento de tu progreso. Las plantillas proporcionadas te ayudan a medir los resultados de tu proyecto en relación con tus objetivos iniciales. Reflexiona sobre los resultados, recopila comentarios y ajusta las estrategias para futuras iniciativas. Esto garantiza que tus esfuerzos de promoción generan continuamente un impacto tangible.

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

Consejos de defensa de derechos e historias de éxito

SITIO WEB DE SDG ACTION

El sitio web SDG Action es una plataforma integral diseñada para empoderar a los jóvenes defensores y creadores de cambios que sienten pasión por alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Ofrece una gran cantidad de recursos, incluidos consejos prácticos, herramientas de promoción e historias de éxito de todo el mundo.

Puede aprender cómo otras personas han movilizado eficazmente a sus comunidades, impulsado proyectos de gran impacto y logrado avances mensurables en objetivos críticos como la acción climática (ODS 13), la igualdad de género (ODS 5) y la educación de calidad (ODS 4). Explora este sitio web para obtener inspiración y orientación práctica sobre cómo planificar, implementar y ampliar tus iniciativas locales.

La plataforma también destaca campañas innovadoras y ofrece estrategias paso a paso que han demostrado ser exitosas. Como tal, esta plataforma puede alentarte a tomar acciones concretas que se alineen con tus pasiones para abordar los ODS en tu comunidad.

Accede al sitio web en este enlace:
https://sdg-action.org/

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

Generation SDG

Consejos de defensa de derechos e historias de éxito

QUICK TIPS

CONSEJO 1 - Explora historias de éxito globales

Utiliza la sección Historias de Éxito del sitio web para encontrar ejemplos reales de proyectos de ODS impactantes liderados por jóvenes defensores de todo el mundo. Estas historias brindan inspiración e ideas prácticas para iniciar sus propias iniciativas.

CONSEJO 2 - Herramientas y recursos de promoción

Visita la sección de Recursos para acceder a guías, plantillas e instrucciones paso a paso sobre cómo planificar e implementar proyectos exitosos relacionados con los ODS. Por ejemplo, descarga plantillas de planificación de incidencia política para ayudarte a trazar una campaña para el ODS 4 (educación de calidad) en tu comunidad. Estas herramientas agilizarán la planificación de tu proyecto.

CONSEJO 3 - Únete a campañas globales

Participa en las campañas globales en curso que se presentan en el sitio web, como la Campaña de Acción Climática. Únete a los esfuerzos existentes para vincular tus iniciativas locales con movimientos globales más amplios. El sitio web también ofrece consejos sobre cómo usar las redes sociales para aumentar la visibilidad de tu campaña.

CONSEJO 4 - Conéctate con una red de creadores de cambios

Utiliza la plataforma para conectarte con otros jóvenes defensores de derechos humanos de todo el mundo. La sección de Participación Comunitaria ofrece oportunidades para colaborar, intercambiar ideas y aprender de colegas que trabajan en proyectos de ODS similares. Esta red puede brindar posibles alianzas para mejorar su trabajo de defensa de derechos humanos.

CONSEJO 5 - Accede a seminarios web y capacitaciones

Aprovecha los seminarios web y las sesiones de capacitación disponibles en el sitio web para desarrollar tus habilidades en gestión de proyectos, promoción digital y estrategias de comunicación de los ODS. Por ejemplo, asiste a un seminario web sobre el uso de herramientas digitales para promover el ODS 5 (Igualdad de género) y obtén información de expertos y otros defensores.

CONSEJO 6 - Comparte tu historia

Después de implementar tu proyecto, envía tu historia a la sección Comparte tu Impacto del sitio web. Esto te ayudará a mostrar tu arduo trabajo y a inspirar a otros a tomar medidas. Al destacar tus logros, puedes atraer más apoyo, reconocimiento e incluso financiación para futuras iniciativas.

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

Los derechos humanos y los ODS

KIT DE HERRAMIENTAS PARA LA DEFENSA DE LOS DERECHOS DE LOS JÓVENES

El Kit de Herramientas para la Defensa de los Derechos de los Jóvenes es un recurso integral y de código abierto desarrollado por la Oficina de Derechos Humanos de las Naciones Unidas en asociación con Education Above All Foundation y Silatech.

Este conjunto de herramientas es de especial interés para los jóvenes defensores de los derechos humanos, ya que tiene como objetivo empoderar a los jóvenes para que defiendan sus derechos y comprendan cómo los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) se conectan con los derechos humanos.

El conjunto de herramientas incluye orientación práctica sobre la defensa de derechos, el empleo de mecanismos de derechos humanos y el uso de los derechos de los jóvenes como marco para la acción comunitaria.

Está diseñado en un formato fácil de usar, que permite a los jóvenes explorar temas clave, utilizar las herramientas proporcionadas y participar eficazmente en su contexto local.

Accede al conjunto de herramientas completo en este enlace:
https://www.ohchr.org/en/documents/tools/youth-rights-advocacy-toolkit

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

Los derechos humanos y los ODS

Generation SDG

QUICK TIPS

CONSEJO 1 - Conoce los conceptos básicos

Comienza con la sección sobre los principios fundamentales de los derechos humanos. Esto te ayudará a entender cómo se relacionan tus desafíos locales con las normas mundiales de derechos humanos. Conocer estos principios te permitirá vincular ODS específicos (como el ODS 3 (Salud) o el ODS 4 (Educación)) con los derechos de las personas de tu comunidad.

CONSEJO 2 - Identifica cuestiones relevantes

Utiliza la guía del kit de herramientas para realizar una evaluación de las necesidades locales. Identifica qué objetivos de los ODS son más relevantes para los desafíos de tu comunidad. Por ejemplo, si el acceso a la educación es una preocupación, alinea tus esfuerzos con el ODS 4. Esto garantizará que tu proyecto aborde directamente necesidades reales y urgentes.

CONSEJO 3 - Desarrollar un plan de acción

Sigue la guía paso a paso del kit de herramientas para crear un plan de acción local. Esto implica establecer objetivos claros, decidir los métodos de promoción y mapear a las partes interesadas. Utiliza este plan para asegurarte de que tu proyecto tenga un enfoque estructurado.

CONSEJO 4 - Participa en la promoción digital

Este conjunto de herramientas ofrece ideas para interactuar con herramientas digitales para compartir historias y generar conciencia. Utiliza videos, publicaciones en redes sociales o podcasts para documentar cómo tu proyecto aborda los ODS y promueve los derechos humanos. Esto ayudará a involucrar a una audiencia más amplia y atraer apoyo local.

CONSEJO 5 - Redes y asociaciones entre pares

Fomenta la colaboración estableciendo vínculos con otros grupos de jóvenes o de la comunidad. Utiliza los consejos del kit de herramientas sobre cómo crear alianzas para encontrar personas u ONG con ideas afines. La colaboración puede ampliar el alcance de tu proyecto, lo que te permitirá afrontar desafíos más grandes juntos.

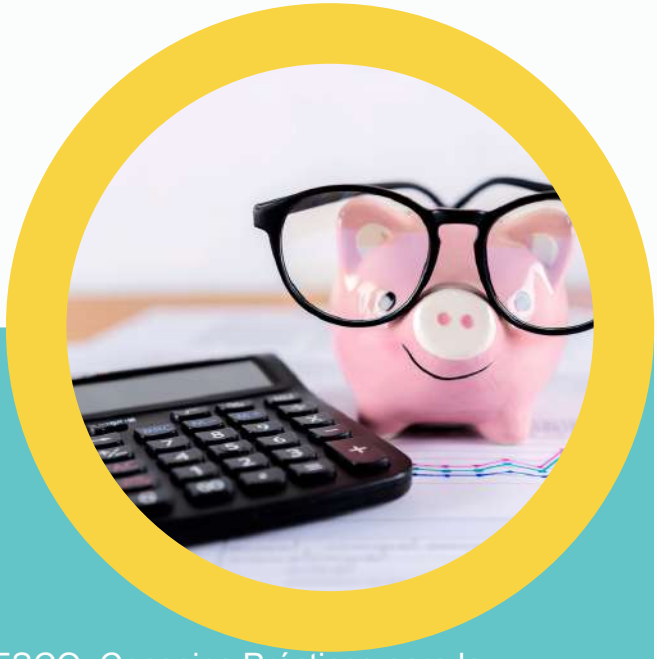
CONSEJO 6 - Mide y comparte tu impacto

Utiliza la guía del kit de herramientas sobre medición de impacto para hacer un seguimiento del éxito de tu proyecto de acción local. Documenta los cambios que logre tu proyecto, como una mayor concienciación o cambios en las políticas. ¡Compartir estos resultados a través de contenido digital puede motivar a otros a participar!

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

Herramientas de presupuestación



PLANIFICADOR DE PROYECTOS DE LA UNESCO: PRESUPUESTOS DE PROYECTOS

El Planificador de Proyectos de la UNESCO: Consejos Prácticos para la Acción de los Jóvenes es una guía paso a paso diseñada para ayudar a los jóvenes a planificar y ejecutar eficazmente proyectos de impacto. La herramienta se divide en seis secciones que abarcan todo el ciclo del proyecto, desde la generación de ideas hasta su finalización, de la siguiente manera:

- Identificación y planificación de proyectos
- Presupuesto de proyectos
- Recaudación de fondos
- Implementación y coordinación de proyectos
- Comunicación y visibilidad del proyecto
- Seguimiento, informes y evaluación

En cada sección, encontrarás información básica que te guiará a lo largo del proceso, junto con consejos útiles y preguntas de autorreflexión. Estas preguntas te alientan a pensar críticamente sobre los objetivos, los recursos y los posibles desafíos de su proyecto, lo que te ayudará a tomar decisiones informadas en cada paso. Al final de cada etapa, el planificador proporciona enlaces a recursos, herramientas y pautas adicionales para profundizar en tu comprensión y mejorar tus habilidades de gestión de proyectos.

Ya sea que estés iniciando una nueva iniciativa o mejorando una que ya está en marcha, el Planificador de Proyectos de la UNESCO te garantiza que contarás con los conocimientos y los recursos necesarios para planificar y presupuestar eficazmente tu proyecto. Es una herramienta que te permite transformar las ideas en proyectos viables y bien estructurados, alineados con objetivos globales como los ODS.

Accede al recurso en este enlace:
https://en.unesco.org/youth/toptips/planner/budgeting

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

Generation SDG

Herramientas de presupuestación

QUICK TIPS

CONSEJO 1 - IDENTIFICAR LA NECESIDAD...

Comienza por definir tu proyecto o iniciativa: ¿Qué necesidad o desafío está abordando y cuáles son sus causas fundamentales? Piensa en cómo abordarlo: mediante una campaña de concienciación, creando un producto u ofreciendo un servicio. Una vez que hayas respondido claramente a estas preguntas, ¡estarás listo para avanzar!

CONSEJO 2 – ¡EMPIEZA A ELABORAR UN PRESUPUESTO!

Ve al Planificador de Proyectos de la UNESCO y descarga la hoja de Excel de la Fase 2. Comienza a enumerar los recursos que necesitarás para tu proyecto o iniciativa. Comienza por anotar todos los recursos que requiere tu proyecto, como materiales, herramientas o personas. Sé lo más específico posible para no pasar por alto nada importante.

CONSEJO 3: ¡INVESTIGA Y CUANTIFICA!

Busca el costo de cada recurso en línea, pregúntale a alguien con experiencia o realiza una investigación para encontrar proyectos similares. Con base en la investigación realizada, completa el planificador de presupuesto con números precisos para asegurarte de que tu presupuesto sea realista.

CONSEJO 4 – ¡PREPÁRATE PARA LAS SORPRESAS!

Siempre ten un Plan B para situaciones inesperadas, como necesitar un lugar más caro si tu primera opción no está disponible. Agrega entre un 5 y un 10 % a tu presupuesto para gastos imprevistos. ¡Estar preparado te ahorra estrés y mantiene tu proyecto en marcha!

CONSEJO 5 – ¡VERIFICA DOS VECES!

Revisa tu presupuesto cuidadosamente para asegurarte de que todos los costos están incluidos. Si falta algo o no es realista, ajústalo para que se ajuste a sus límites de financiación. ¡Una revisión exhaustiva ahora puede evitarle sorpresas más adelante!

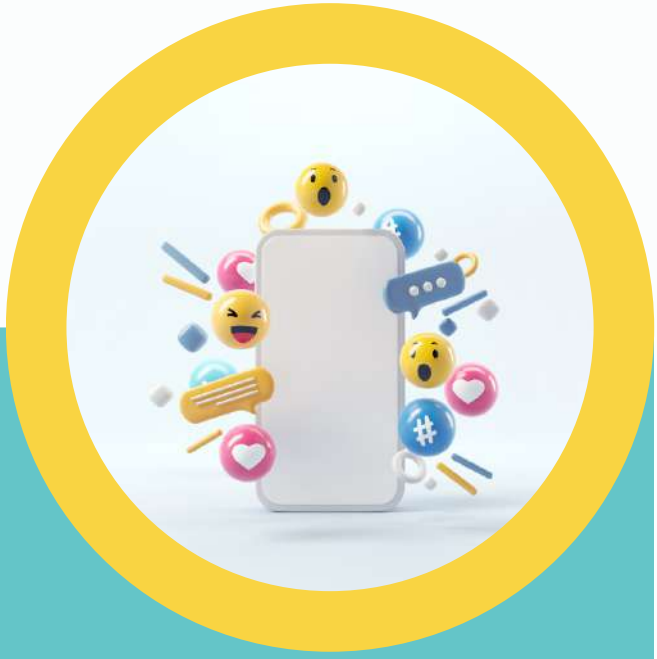
CONSEJO 6 - ¡LLEVA UN REGISTRO A MEDIDA QUE AVANZAS!

Controla continuamente tus gastos utilizando las plantillas del planificador. Compara periódicamente los gastos reales con tu presupuesto para no salirte del camino y haz ajustes si es necesario.

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

Kits de Redes Sociales con publicaciones y gráficos listos para usar en campañas relacionadas con los ODS



CANVA

Canva es una herramienta de diseño muy sencilla que te ayuda a crear publicaciones y gráficos increíbles para redes sociales, incluso si no eres un experto en diseño. Es perfecta para crear Kits de Redes Sociales para campañas relacionadas con los ODS, lo que te ayuda a difundir información sobre objetivos globales importantes como la acción climática o el trabajo decente.

Con Canva, tienes acceso a una amplia variedad de plantillas listas para usar diseñadas específicamente en plataformas como Instagram, Facebook o X. Estas plantillas ya tienen el tamaño adecuado para cada plataforma, lo que te facilita el trabajo. Ya sea que estés creando una publicación para generar conciencia, compartir datos o inspirar a otros a tomar medidas, Canva tiene plantillas para cada necesidad.

Puedes personalizar todo, desde los colores hasta las fuentes y las imágenes, para que combine con el estilo de tu campaña. ¿Quieres que tus publicaciones se destaquen? Puedes agregar iconos, gráficos e incluso logotipos de los ODS para que tu mensaje destaque.

Para las campañas de los ODS, Canva es la herramienta perfecta para crear contenido de aspecto profesional en minutos. ¡Es una excelente manera de compartir tu pasión por el cambio en el mundo!

Accede al recurso en este enlace:
https://www.canva.com/

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

Kits de Redes Sociales con publicaciones y gráficos listos para usar en campañas relacionadas con los ODS

Generation SDG

QUICK TIPS

CONSEJO 1 - EXPLORA PLANTILLAS LISTAS PARA USAR

En Canva, ingresa en la sección "Plantillas", luego elige "Redes sociales" y escribe "ODS" para encontrar plantillas prediseñadas específicamente para campañas de ODS. Estas plantillas ya están formateadas para plataformas de redes sociales como Instagram, Facebook, TikTok, X y otras.

CONSEJO 2 - PERSONALIZA LAS PLANTILLAS

Una vez que elijas una plantilla, haz clic en "Personalizar esta plantilla" y podrás cambiar fácilmente el texto, los colores y las imágenes para que se adapten a tu mensaje de ODS y tu estilo personal.

CONSEJO 3 - AGREGA ICONOS Y LOGOTIPOS DE LOS ODS

Canva ofrece una biblioteca de íconos y logotipos relacionados con los ODS. Simplemente busca “ODS” en la sección de elementos y agrégalos a tus publicaciones para que su contenido esté alineado visualmente con los objetivos globales.

CONSEJO 4 - UTILIZA GRÁFICOS IMPACTANTES

Elige entre la colección de gráficos e ilustraciones de Canva relacionados con la sostenibilidad, la igualdad y el desarrollo global para que tus publicaciones sean más atractivas e informativas.

CONSEJO 5 - DALE UNA MARCA A TU CAMPAÑA

También puedes personalizar aún más la plantilla con el logotipo, los colores y las fuentes de tu organización o campaña para crear elementos visuales uniformes y de aspecto profesional que reflejen la identidad de tu campaña. Puedes agregar tus logotipos desde la sección "Cargas".

CONSEJO 6 - PROGRAMA Y COMPARTE

Una vez que tus diseños estén listos, utiliza las opciones de descarga y uso compartido integradas de Canva para exportar tus diseños en el formato que desees y publicar fácilmente tu contenido directamente en las redes sociales o programarlo usando una herramienta de administración de redes sociales.

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

Pautas de participación comunitaria

LA CAJA DE HERRAMIENTAS COMUNITARIA (UNIVERSIDAD DE KANSAS)

La Caja de Herramientas Comunitaria es un recurso gratuito en línea que ayuda a las personas a trabajar juntas para mejorar sus comunidades. Es como un gran conjunto de herramientas lleno de guías, consejos y ejemplos para ayudar a cualquier persona, desde estudiantes hasta líderes comunitarios, a resolver problemas y generar cambios positivos en el lugar donde viven.

La caja de herramientas cubre todo lo que necesitas saber sobre cómo construir comunidades fuertes. Explica cómo planificar un proyecto, reunir a las personas y tomar medidas para marcar la diferencia. Por ejemplo, puedes aprender a organizar una limpieza del vecindario, crear una campaña para generar conciencia o crear un grupo para abordar problemas como el acoso escolar o la salud mental.

Una de las mejores partes es que está escrito en un lenguaje sencillo y claro, lo que hace que sea fácil de entender y usar para los jóvenes. La caja de herramientas también incluye historias de la vida real de personas que han tenido un impacto, para que puedas inspirarte con lo que han hecho otros.

Ya sea que desees hacer de tu escuela, vecindario o ciudad un lugar mejor, ¡la Caja de Herramientas Comunitaria te brinda las herramientas para tomar medidas y lograr que el cambio suceda!

Accede al recurso en este enlace:
www.ctb.ku.edu/en/toolkits

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

Generation SDG

Pautas de participación comunitaria

QUICK TIPS

CONSEJO 1 - EMPIEZA POCO A POCO

Comienza con la sección "Cómo empezar" para aprender los conceptos básicos sobre cómo identificar problemas y establecer objetivos para tu comunidad. Elige un proyecto sencillo y manejable, como organizar una limpieza de un parque o una campaña de concienciación escolar, para ganar confianza y generar impulso para iniciativas más grandes más adelante.

CONSEJO 2 - PLANIFICA TU PROYECTO

Utiliza las guías de planificación para delinear tu proyecto paso a paso. Define claramente lo que deseas lograr, quién puede ayudar y cómo obtener los recursos que necesitas. Un plan sólido facilita mantener el foco, resolver problemas y garantizar el éxito de tu proyecto.

CONSEJO 3 - INVOLUCRAR A TODOS

Explora herramientas para involucrar a otras personas en tu comunidad. Invita a tus amigos, vecinos y compañeros de clase a sumarse a tu causa. Haz que se sientan incluidos escuchando tus ideas y otorgándoles funciones que coincidan con tus habilidades. Un equipo fuerte y diverso puede lograr más juntos.

CONSEJO 4 – DESARROLLAR HABILIDADES

Aprovecha los recursos de la caja de herramientas para desarrollar habilidades de comunicación, resolución de problemas y trabajo en equipo. Estas herramientas te ayudarán a dirigir reuniones, manejar desafíos y tomar decisiones grupales de manera eficaz. Unas habilidades sólidas pueden convertir una buena idea en un proyecto exitoso.

CONSEJO 5 - MIDE TU ÉXITO

Utiliza las herramientas de evaluación para hacer un seguimiento del progreso y el impacto de tu proyecto. Recopila comentarios de tu comunidad para ver qué funciona y qué no. Al aprender de los resultados, puedes realizar mejoras y asegurarte de que tus esfuerzos realmente marquen una diferencia.

CONSEJO 6 – INSPÍRATE

Lee las historias de éxito de otras comunidades para ver cómo enfrentaron los desafíos y marcaron una diferencia. Utiliza sus ideas y lecciones creativas para guiar tu trabajo e inspirar a tu equipo. Saber lo que otros han logrado puede motivarte a apuntar alto y mantenerte decidido.

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

Consejos para hablar en público

READ.AI

Read.ai es una herramienta de comunicación impulsada por IA diseñada para mejorar las habilidades de habla virtual y en persona. Proporciona análisis en tiempo real de patrones de habla, tono, claridad y niveles de participación, lo que ayuda a los usuarios a refinar su discurso. La herramienta utiliza IA para realizar un seguimiento de métricas como el ritmo del habla, las palabras de relleno, el sentimiento y la participación de la audiencia, lo que ofrece información útil para mejorar.

Para hablar en público, Read.ai ayuda a los usuarios a practicar presentaciones mediante la grabación y el análisis de su discurso, y proporciona comentarios sobre aspectos como la variedad vocal, la confianza y la elección de palabras. También se integra con plataformas de videoconferencia como Zoom y Microsoft Teams, lo que permite realizar un seguimiento del desempeño en vivo y generar informes posteriores a la reunión.

Read.ai ayuda a los oradores a desarrollar una comunicación más clara y persuasiva. Ya sea que se estén preparando para una conferencia, una presentación o una reunión, garantiza una presentación estructurada y segura. Esto lo convierte en una excelente herramienta para profesionales, educadores y estudiantes que buscan mejorar sus habilidades para hablar en público.

Acceda al recurso en este enlace:
https://www.read.ai/

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

Consejos para hablar en público

Generation SDG

QUICK TIPS

CONSEJO 1 - CONOCE A TU AUDIENCIA/TEN CONFIANZA

- Ten confianza en el contenido de tu discurso/presentación (practica y repite los puntos clave en tu mente para familiarizarte y asegurarte de no perderte nada)
- Conoce a tu audiencia (sus expectativas y nivel de comprensión)

CONSEJO 2 - COMIENZA CON FUERZA/USA TU CUERPO Y TU VOZ

- Comienza con fuerza con algún dato interesante o una actividad para romper el hielo.
- Mantén contacto visual en todo momento
- Utiliza gestos y lenguaje corporal
- Utiliza un tono diferente en tu voz dependiendo de los puntos que desees enfatizar.

CONSEJO 3 - SE CLARO Y TÓMATE TU TIEMPO

- Sé claro y conciso
- No te apresures, tómate tu tiempo y dale tiempo a tu audiencia para que procese la información presentada o te haga preguntas.

CONSEJO 4 - UTILIZA ELEMENTOS VISUALES DE MANERA EFICAZ

Utiliza indicaciones visuales para apoyar tu discurso de manera inteligente: demasiados pueden resultar intimidantes y desviar la atención de lo que se está comunicando.

CONSEJO 5 - VERIFICA LA RETROALIMENTACIÓN

Asegúrate de que el contenido que presentas sea preciso y comprueba las reacciones de la audiencia para obtener comentarios. Algunas personas pueden sentirse avergonzadas de hacer preguntas, mientras que otras pueden necesitar un enfoque o un ritmo diferente para recibir la información que se les presenta.

CONSEJO 6 – CONTROL DE DAÑOS EFICAZ

Mantén una actitud positiva y agradable. Realiza el control de daños (en caso de problemas imprevistos) de manera tranquila y sin desviarte del objetivo original.

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

Pautas para la educación entre pares

MOODLE

MOODLE es un sistema de gestión de aprendizaje (LMS) de código abierto. Está diseñado de tal manera que promueve la interacción entre pares a través de la creación, gestión y compartición de cursos educativos. Esta increíble herramienta permite un mayor desarrollo de las habilidades y conocimientos educativos a través del intercambio de experiencias. Sus funciones incluyen foros, cuestionarios, tareas e informes de evaluación, todos los cuales pueden ser cargados y compartidos por las partes interesadas con un perfil educativo/académico.

Su vinculación con las pautas de educación entre pares es directa, ya que proporciona un espacio común para que todos los actores involucrados aprendan en un contexto colaborativo. Además, su característica de crear programas educativos personalizables permite cubrir temas específicos en profundidad y enriquecer su contenido mediante el intercambio de conocimientos sobre los temas explorados en cada ocasión.

La eficacia de MOODLE depende en gran medida del factor humano y, específicamente, del nivel de habilidades y conocimientos de los participantes, así como de su capacidad para utilizar sus herramientas en todo su potencial.

Acceda al recurso en este enlace:
https://moodle.org/

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

Generation SDG

Pautas para la educación entre pares

QUICK TIPS

CONSEJO 1 - SEGURIDAD/INCLUSIÓN

Crea un entorno seguro e inclusivo. De esta manera atraerás a más compañeros, promoverás la participación activa y potenciarás el intercambio de habilidades y conocimientos.

CONSEJO 2 – RESPONSABILIDADES CLARAS

Cada par debe tener un papel claro, de lo contrario corremos el riesgo de que se produzca un caos y un intercambio de información educativa de forma desorganizada, lo que puede provocar la transmisión de conocimientos parciales o erróneos y, por tanto, hacerlos inútiles.

CONSEJO 3 – OBJETIVOS DE APRENDIZAJE CLAROS

Los objetivos de aprendizaje deben ser claros, estar definidos y ser compartidos con todas las partes interesadas antes de la actividad entre pares. La necesidad de expresarlos de una manera que no deje dudas ni lleve a cuestionar su relevancia para el tema.

CONSEJO 4 - BRINDAR APOYO Y ORIENTACIÓN

Responde a los compañeros menos experimentados o a los que les faltan las habilidades para participar en programas o actividades de educación entre pares. Hazles saber que se les ofrece apoyo durante todo el programa y oriéntalos cuando sea necesario.

CONSEJO 5 - FOMENTA LA COLABORACIÓN Y EL NETWORKING

Permite espacios para la colaboración y la creación de redes incorporando tareas que requieran trabajo en equipo. Ofrece a tus compañeros un espacio para la comunicación activa, como un foro donde puedan intercambiar su trabajo así como iniciar debates. Fomenta las conexiones a largo plazo.

CONSEJO 6 – EVALÚA EL PROGRAMA

Busca constantemente la retroalimentación de tus pares sobre la efectividad del programa y los métodos elegidos para su implementación. Realiza una autoevaluación para identificar las deficiencias y las cosas que se podrían haber hecho de manera más efectiva.

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

Generation SDG

Pautas para la tutoría

MENTORCLIQ

MentorcliQ es un software de mentoría y una herramienta en línea que puede mejorar el proceso de mentoría, especialmente cuando se lleva a cabo en grandes organizaciones. Su objetivo principal es emparejar perfectamente a los aprendices con los mentores en función de sus habilidades y del propósito de la mentoría. Lo hace permitiendo una comunicación efectiva entre las dos partes y haciendo un seguimiento del progreso realizado durante todas las fases de la mentoría.

La conexión que esta herramienta digital comparte con las pautas de mentoría es el hecho de que fomenta relaciones sólidas entre los mentores y los aprendices de una manera estructurada y organizada. Proporciona a los mentores recursos como herramientas en línea integradas para iniciar una conversación y actividades sugeridas. Además, la retroalimentación y la evaluación periódicas, como encuestas, pruebas de evaluación e informes de progreso, contribuyen positivamente a la creación e implementación de pautas de mentoría efectivas.

A pesar de que se utiliza principalmente en grandes entornos de trabajo, sus características también se pueden aplicar en otras situaciones.

Acceda al recurso en este enlace:
https://www.mentorcliq.com/

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

Generation SDG

Pautas para la tutoría

QUICK TIPS

CONSEJO 1 – ESTABLECE OBJETIVOS CLAROS

Antes que nada, el mentor debe fijar objetivos claros que deben estar en línea con los establecidos por el aprendiz para que la relación de mentoría sea efectiva.

CONSEJO 2 - ESTABLECE LÍMITES PARA UNA RELACIÓN SÓLIDA

El mentor debe establecer los límites, el marco específico en el que se desarrollarán todas las acciones (por ejemplo, el nivel de compromiso requerido por parte del aprendiz, la frecuencia y duración de las reuniones).

CONSEJO 3 – BRINDAR APOYO Y ESTÍMULO

El mentor, como líder del proceso, debe estar siempre disponible para brindar apoyo a nivel académico, práctico y emocional (por ejemplo, alentando al aprendiz a seguir adelante, brindándole estímulos positivos en forma de retroalimentación).

CONSEJO 4 – PROMOVER EL INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS

Al compartir experiencias personales relacionadas con el tema, el mentor fomenta un sentido de familiaridad que permite al aprendiz sentirse más relajado y absorber la información de manera efectiva.

CONSEJO 5 – FOMENTAR Y PROMOVER LA INDEPENDENCIA

Aunque el mentor debe apoyar al aprendiz de manera exhaustiva y constante, esto debe hacerse dentro de un contexto que permita la independencia de ambas partes (por ejemplo, pedirle al aprendiz que tome iniciativas y realice tareas por sí mismo).

CONSEJO 6 – ¡EVALUACIÓN, EVALUACIÓN, EVALUACIÓN!

Realiza procedimientos de evaluación durante todo el proceso de mentoría, ya que permite la proactividad y promueve resultados positivos.

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

Herramientas de evaluación de la defensa de derechos

HERRAMIENTA DE CAPACIDAD DE PROMOCIÓN (ACT!)

La herramienta ACT! Quick, desarrollada por Alliance for Justice, es una versión simplificada de su herramienta integral Advocacy Capacity Tool (ACT!). Está diseñada para ayudar a las organizaciones, coaliciones y grupos a evaluar rápidamente su preparación para participar en actividades de defensa de derechos mediante la evaluación de sus habilidades, recursos, conocimientos y prácticas actuales.

ACT! Quick consta de 18 preguntas de opción múltiple, cada una de ellas centrada en diferentes indicadores de capacidad organizacional. Se pide a los encuestados que evalúen la capacidad actual de su organización utilizando una escala de 4 puntos:

- Muy fuerte / Siempre
- Moderadamente fuerte / Generalmente
- Algo fuerte / A veces
- No es fuerte / Rara vez / Nunca
- No sé / No aplicable

Al finalizar, una puntuación automática para cada uno de los 18 indicadores ofrece una visión general de la capacidad de promoción de la organización. Esto permite a las organizaciones documentar sus activos, identificar brechas y priorizar áreas para el fortalecimiento y el crecimiento.

Utiliza ACT! Quick como autoevaluación inicial y repite la evaluación periódicamente para monitorear el progreso y el desarrollo. La herramienta está disponible en línea y los usuarios pueden guardar su progreso y completar la evaluación cuando lo deseen.

Accede al recurso en este enlace:
https://smartadvocacy.org/

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

Herramientas de evaluación de la defensa de derechos

QUICK TIPS

Generation SDG

CONSEJO 1 – ESTABLECE OBJETIVOS CLAROS

Antes de utilizar la herramienta, identifica los objetivos o resultados específicos de defensa de derechos que deseas lograr. Esto ayuda a alinear el proceso de evaluación con tus objetivos estratégicos y garantiza que los conocimientos de ACT! sean prácticos y estén enfocados en mejorar tus esfuerzos.

CONSEJO 2: INVOLUCRA A LAS PARTES INTERESADAS QUE SON CLAVE

Incluye en el proceso de evaluación a un grupo diverso de partes interesadas, como personal, socios y quienes toman decisiones. Sus perspectivas variadas pueden brindar una visión más integral de la capacidad de defensa de tu grupo y destacar áreas de colaboración.

CONSEJO 3 - UTILÍZALO COMO EVALUACIÓN DE REFERENCIA

Utiliza ACT! como punto de partida para evaluar la capacidad actual de defensa de derechos de tu grupo. Establecer una línea de base te permite medir el progreso a lo largo del tiempo e identificar tendencias en el desarrollo de capacidades.

CONSEJO 4 - PRIORIZAR LAS BRECHAS DE CAPACIDAD

Analiza los resultados de la evaluación para identificar las áreas en las que la capacidad es más débil. Concéntrate en estas deficiencias al planificar la capacitación, la asignación de recursos o el desarrollo de alianzas para realizar mejoras significativas en tus esfuerzos de promoción.

CONSEJO 5 - INTEGRA EN LA PLANIFICACIÓN CONTINUA

Incorpora los hallazgos de ACT! en la planificación estratégica y el desarrollo de programas de tu grupo. Utiliza los conocimientos para fundamentar la toma de decisiones, priorizar actividades y crear una hoja de ruta para fortalecer la capacidad de defensa de derechos.

CONSEJO 6 - REPITE LAS EVALUACIONES PERIÓDICAMENTE

Programa reevaluaciones periódicas (por ejemplo, cada 6 a 12 meses) para supervisar el progreso y adaptar las estrategias. Esto garantiza una mejora continua y te ayuda a responder de manera eficaz a los desafíos y oportunidades de promoción.

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

Directrices para la defensa de derechos basada en evidencia

SMART ADVOCACY

SMART Advocacy es un marco estratégico que permite una defensa eficaz de los derechos mediante una planificación basada en evidencias y orientada a objetivos. Desarrollada por la iniciativa Advance Family Planning, la herramienta se centra en lograr "victorias" de defensa de derechos a corto plazo, específicas en materia de políticas o financiación, que se alineen con objetivos más amplios y a largo plazo. Al guiar a los defensores a través de un proceso de nueve pasos dividido en tres fases (generar consenso, centrar los esfuerzos y lograr el cambio), SMART Advocacy garantiza esfuerzos específicos e impactantes.

El enfoque hace hincapié en los criterios SMART: específicos, medibles, alcanzables, relevantes y con plazos determinados. Los defensores identifican a los principales responsables de la toma de decisiones con autoridad para implementar cambios y elaborar argumentos convincentes basados en datos adaptados a sus intereses y prioridades. Los pasos incluyen comprender el panorama, seleccionar aliados estratégicos, refinar las solicitudes de defensa, crear planes de trabajo viables y monitorear el progreso para lograr mejoras iterativas.

SMART Advocacy se adapta a distintos problemas y contextos y a entornos con recursos limitados. Fomenta la colaboración, integra el seguimiento y el aprendizaje y ofrece herramientas para superar los obstáculos, garantizando un progreso continuo. Ya sea para defensores experimentados o principiantes, SMART Advocacy transforma la defensa de una causa en una estrategia estructurada y respaldada por evidencia para influir en las decisiones políticas y de financiación de manera eficaz.

Acceda al recurso en este enlace:
https://smartadvocacy.org/

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

Generation SDG

Directrices para la defensa de derechos basada en evidencia

QUICK TIPS

CONSEJO 1 – ESTABLECE OBJETIVOS CLAROS

Define objetivos de promoción específicos, medibles, alcanzables, relevantes y con plazos determinados (SMART). Esto garantiza que tus esfuerzos estén enfocados y alineados con hitos alcanzables, creando una base sólida para la planificación estratégica.

CONSEJO 2 - CONOCE A TUS PARTES INTERESADAS Y A QUIENES TOMAN LAS DECISIONES

Identifica y comprende a quienes toman decisiones y a las partes interesadas que son clave y que tienen la autoridad para influir e implementar tus objetivos de promoción. Ajusta tus evidencias y mensajes para que se alineen con tus prioridades e intereses.

CONSEJO 3 - APROVECHA LOS DATOS DE MANERA ESTRATÉGICA

Utiliza datos creíbles y bien investigados para construir argumentos sólidos. Combina evidencia cuantitativa y cualitativa para destacar la relevancia y urgencia de tus objetivos de promoción.

CONSEJO 4 - INVOLUCRA A ALIADOS ESTRATÉGICOS

Colabora con personas y organizaciones que compartan tus objetivos. Una voz unida mejora la credibilidad y la influencia, a la vez que amplía el alcance de tus esfuerzos de promoción.

CONSEJO 5 - APROVECHA LAS REDES SOCIALES

Las redes sociales son una herramienta poderosa para amplificar la promoción basada en evidencias. Utiliza plataformas como Twitter, Instagram, LinkedIn y Facebook para compartir contenido atractivo, basado en datos y adaptado a su audiencia. Las infografías, los videos y las publicaciones concisas pueden hacer que la evidencia compleja sea más accesible. Utiliza hashtags de tendencia y campañas centradas en la promoción para mejorar la visibilidad.

CONSEJO 6 – PLANIFICA Y MONITOREA

Desarrolla un plan de trabajo estructurado que describa las acciones, las responsabilidades y los plazos. Monitorea periódicamente el progreso y adapta la estrategia para abordar los desafíos y aprovechar las oportunidades. Mientras se trabaja para alcanzar objetivos a largo plazo, prioriza los logros de promoción alcanzables a corto plazo.

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

La importancia del reconocimiento en la participación comunitaria

BADGR

Badgr ofrece una versión gratuita con características robustas adecuada para crear, emitir y gestionar credenciales digitales. Es compatible con el estándar Open Badges, lo que permite que las credenciales sean portátiles y compartibles en todas las plataformas.

Badgr, ahora conocida como Canvas Credentials, es una plataforma de insignias digitales versátil y gratuita diseñada para reconocer y recompensar los logros en educación, participación comunitaria y desarrollo profesional. La plataforma permite a las organizaciones crear insignias digitales personalizables y visualmente atractivas que se adhieren al estándar Open Badges, lo que garantiza que sean verificables y compartibles. Los usuarios pueden definir criterios para las insignias, emitirlas directamente a los participantes y realizar un seguimiento de la participación a través de un panel intuitivo. Además, Badgr admite rutas de aprendizaje, lo que permite a las organizaciones comunicarse entre sí.

Combina varias insignias para mostrar el progreso y los hitos. Con su interfaz fácil de usar y sus opciones de integración, Badgr permite a los educadores, trabajadores juveniles y coordinadores de proyectos motivar a los participantes, celebrar los logros y mejorar la visibilidad de las habilidades y las contribuciones en un formato digital moderno.

Acceda al recurso en este enlace:
https://www.badgr.com/

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

La importancia del reconocimiento en la participación comunitaria

Generation SDG

QUICK TIPS

CONSEJO 1 - CREA CRITERIOS SIGNIFICATIVOS PARA LAS INSIGNIAS

Diseña insignias con criterios claros y relevantes que se alineen con los objetivos de tu programa de participación comunitaria.

Por ejemplo, ofrece insignias por liderazgo, trabajo en equipo o por completar proyectos específicos para garantizar que las insignias reflejen contribuciones significativas.

CONSEJO 2 - UTILIZA INSIGNIAS PARA CREAR RUTAS DE APRENDIZAJE

Fomenta la participación continua creando rutas de aprendizaje dentro de Badgr. Combina varias insignias en una secuencia que muestre el crecimiento de un participante, como progresar de una insignia de "Voluntario principiante" a una insignia de "Líder comunitario".

CONSEJO 3 - PERSONALIZA LOS DISEÑOS DE LAS INSIGNIAS PARA ATRAER A LOS JÓVENES

Diseña insignias visualmente atractivas con las herramientas de Badgr o carga diseños personalizados que llamen la atención de los jóvenes. Usa colores brillantes, íconos creativos y títulos divertidos para que las insignias sean interesantes y fáciles de compartir.

CONSEJO 4 - RECONOCE EL ESFUERZO, NO SÓLO LOS RESULTADOS

Otorga insignias por participación, esfuerzo y mejora, no solo por alcanzar objetivos. Por ejemplo, entrega una insignia por “Participante activo” o “Voluntario por primera vez” para fomentar la inclusión y motivar el compromiso continuo.

CONSEJO 5 - PROMUEVE COMPARTIR Y VISIBILIDAD

Incentiva a los jóvenes a compartir sus insignias en las redes sociales. Resalta sus logros en las páginas de redes sociales o boletines informativos de tu organización para difundir sus contribuciones e inspirar a otros.

CONSEJO 6 - INTEGRA INSIGNIAS EN EVENTOS DE RECONOCIMIENTO

Utiliza Badgr a la vez que ceremonias de reconocimiento o eventos virtuales. Presenta insignias durante estas ocasiones para celebrar públicamente los logros y fomentar un sentido de orgullo y comunidad entre los participantes.

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

Generation SDG

CONSEJOS PARA PARTICIPAR EN FOROS JUVENILES EN LÍNEA

EMPODERANDO A LOS JÓVENES PARA LA PARTICIPACIÓN DIGITAL

El Kit de Herramientas para la Participación de los Jóvenes de SALTO ofrece consejos esenciales para que los jóvenes participen de forma eficaz y segura en foros en línea. Este recurso, en consonancia con la Estrategia para la Juventud de la UE y los objetivos de los ODS, fomenta la participación digital significativa, la inclusión y las interacciones respetuosas en los espacios en línea.

Los foros en línea para jóvenes ofrecen valiosas oportunidades para que los jóvenes se conecten, compartan ideas y colaboren en cuestiones importantes. Ya sea para debatir sobre los desafíos de la comunidad, temas relacionados con los ODS o simplemente para intercambiar conocimientos, esta guía proporciona a los jóvenes las herramientas necesarias para fomentar interacciones positivas y constructivas.

Diseñada para ser fácil de usar, esta guía describe seis consejos clave para navegar por foros en línea con respeto y propósito, ayudando a los jóvenes a desarrollar habilidades de ciudadanía digital y contribuir activamente a debates vibrantes e inclusivos.

Puede acceder al kit de herramientas completo en este enlace:
https://participationpool.eu/toolkit/

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

Generation SDG

CONSEJOS PARA PARTICIPAR EN FOROS JUVENILES EN LÍNEA

QUICK TIPS

CONSEJO 1 – CONOCE EL PROPÓSITO DEL FORO

Comprende los objetivos y valores de cada foro antes de participar. Conocer el propósito de un foro te ayudará a alinear tus contribuciones y participar de manera significativa, promoviendo un entorno constructivo y positivo.

CONSEJO 2 - SÉ RESPETUOSO Y DE MENTE ABIERTA

Los foros en línea reúnen a personas con perspectivas diversas. Aborda cada debate con respeto y valora todos los puntos de vista para crear un espacio digital inclusivo. Acepta las diferencias como oportunidades de aprendizaje y crecimiento.

CONSEJO 3 - FOMENTA LAS INTERACCIONES POSITIVAS

Apoya a los demás participantes reconociendo sus ideas y aportes. El refuerzo positivo y el estímulo ayudan a crear un ambiente acogedor y motivan a todos a participar plenamente.

CONSEJO 4 - MANTÉNTE CENTRADO EN EL TEMA

Contribuye a las discusiones manteniendo tus comentarios relacionados con el tema. Mantenerse dentro del tema garantiza que la conversación permanezca centrada, lo que facilita que otros la sigan y contribuyan de manera significativa.

CONSEJO 5 - UTILIZA UN LENGUAJE CLARO E INCLUSIVO

Comunícate con un lenguaje sencillo, evitando jergas o términos complejos. Esto hace que el foro sea más accesible para todos los participantes y promueva una comunidad en línea diversa e inclusiva.

CONSEJO 6 - RESPETA LA PRIVACIDAD Y LA CONFIDENCIALIDAD

Respeta la confidencialidad de todos los miembros. Evita compartir datos personales y ten en cuenta la privacidad de los demás para fomentar un entorno seguro y de confianza que permita un debate abierto.

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

Generation SDG

Directrices para la participación de los jóvenes europeos

UN RECURSO PARA UNA PARTICIPACIÓN SIGNIFICATIVA

El Kit de Herramientas de Participación Juvenil de la YRN, elaborado por la Asamblea de Regiones de Europa (ARE), se diseñó para ayudar a los jóvenes a participar en las iniciativas y la gobernanza de la UE. Este kit de herramientas se alinea con los ODS y la Estrategia de la UE para la Juventud al fomentar la ciudadanía activa, la participación digital y la inclusión. Si siguen estas directrices, los jóvenes pueden contribuir de manera eficaz a los debates sobre políticas regionales y europeas, participar en diálogos significativos y convertirse en defensores empoderados de sus comunidades.

La participación en programas e iniciativas juveniles europeos ofrece una plataforma para que se escuchen las voces de los jóvenes en cuestiones como la acción climática, los derechos digitales y el desarrollo sostenible. Esta guía está estructurada para ayudar a los jóvenes a desenvolverse en estos espacios y desarrollar habilidades en materia de gobernanza, defensa de derechos y ciudadanía digital.

Accesible y orientada a la acción, esta guía empodera a los jóvenes para tener un impacto positivo en Europa.

Puede acceder al kit de herramientas completo en este enlace:
https://aer.eu/yrn-youth-participation-toolkit/

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

Generation SDG

Directrices para la participación de los jóvenes europeos

QUICK TIPS

CONSEJO 1 - DEFINE TU ROL COMO CIUDADANO DIGITAL

Reconoce el propósito de cada foro y tu papel en él para contribuir de manera significativa y mantenerte alineado con los objetivos del grupo.

CONSEJO 2 - FOMENTA LA INCLUSIÓN Y MUESTRA RESPETO

Valora las perspectivas diversas y aborda las discusiones con una mente abierta para crear un ambiente respetuoso y acogedor.

CONSEJO 3 - FOMENTA LA PARTICIPACIÓN POSITIVA

Apoya a los demás reconociendo sus contribuciones. La participación positiva fomenta un espacio de colaboración para todos.

CONSEJO 4 - MANTENTE ACTUALIZADO Y CONCENTRADO

Mantente informado sobre temas relevantes y enfócate en la materia, asegurando contribuciones significativas e impactantes.

CONSEJO 5 – PRACTICA LA PACIENCIA Y LA ESCUCHA ACTIVA

Permite que los demás tengan tiempo para expresar sus ideas en profundidad. Escuchar activamente para comprender los diferentes puntos de vista fortalece los debates y enriquece tus propias contribuciones.

CONSEJO 6 - ORIÉNTATE A LAS SOLUCIONES

Aborda los debates centrándote en la retroalimentación constructiva y las soluciones prácticas. Centrarse en las soluciones ayuda a generar resultados productivos y motiva a los demás a contribuir de manera positiva.

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

Generation SDG

Pautas para asistir a eventos de networking

PAUTAS PARA ASISTIR A EVENTOS DE NETWORKING

Esta guía, inspirada en la Red de Jóvenes de la ESDN, está diseñada para ayudar a los jóvenes a participar de forma activa y segura en eventos de networking centrados en los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) en el contexto de la UE. Se alinea con el ODS 17 (Alianzas para lograr los objetivos) y hace hincapié en la participación significativa de los jóvenes y las conexiones globales.

Los eventos de networking, incluidos talleres, seminarios web y foros, brindan oportunidades inestimables para que los jóvenes se conecten con pares de ideas afines, profesionales de los ODS y responsables de políticas europeas.

Este conjunto de herramientas ofrece pasos prácticos para identificar eventos relevantes, prepararse para una participación impactante y fomentar conexiones duraderas. Al utilizar esta guía, los jóvenes estarán mejor preparados para contribuir a las iniciativas relacionadas con los ODS, ampliar sus redes y asumir roles activos en la configuración del desarrollo sostenible en Europa.

Accede al recurso en este enlace:
https://www.esdn.eu/for-you/youth

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664

Generation SDG

Pautas para asistir a eventos de networking

QUICK TIPS

CONSEJO 1 - IDENTIFICA A LAS PARTES INTERESADAS QUE SON CLAVE

Antes de asistir, investiga a los participantes o ponentes influyentes relacionados con los ODS. Comprender quiénes estarán presentes te ayudará a identificar conexiones valiosas, lo que te permitirá centrarte en conversaciones que se alineen con tus intereses.

CONSEJO 2 - PREPARA PUNTOS DE CONVERSACIÓN ESPECÍFICOS SOBRE LOS ODS

Desarrolla algunas ideas para iniciar una conversación centradas en cuestiones específicas de los ODS que te interesen, como "¿Qué impacto has visto derivado de las iniciativas de los jóvenes en materia de energía renovable?". Este enfoque demuestra tu compromiso con los ODS y te ayuda a conectar de manera significativa con otras personas.

CONSEJO 3 - PRACTICA LA ESCUCHA ACTIVA

Interactúe plenamente escuchando atentamente a los demás y haciendo preguntas complementarias. Escuchar activamente demuestra respeto y un interés genuino en las experiencias de los demás, lo que fomenta conexiones más profundas y duraderas.

CONSEJO 4 - COMPARTE TU VISIÓN SOBRE EL IMPACTO DE LOS ODS

Prepárate para describir brevemente tus objetivos de desarrollo sostenible o el cambio que esperas lograr. Al compartir tu visión, ayuda a otros a comprender sus motivaciones y objetivos, creando una base para una posible colaboración.

CONSEJO 5 - PARTICIPA EN PANELES Y SESIONES DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS

Además de las conversaciones individuales, asistir a mesas redondas y sesiones de preguntas y respuestas mejora la visibilidad. Hacer preguntas reflexivas en estos entornos te conecta con una red más amplia de personas interesadas en temas relacionados con los ODS.

CONSEJO 6 - UTILIZA LAS REDES SOCIALES PARA MANTENERTE CONECTADO

Conéctate con los participantes del evento en las redes sociales e interactúa con el contenido relacionado con el evento. Esta interacción constante amplía tu red y te mantiene informado sobre las oportunidades futuras dentro de la comunidad de los ODS.

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2023-2-ES02-KA220-YOU-000174664